

长假过后，莫把妇科疾病带回家

——女性要警惕假期综合征侵袭

随着长假结束，外出游玩的人们纷纷回家。洛阳协和医院门诊统计数据显示，长假期间看诊挂号明显比上个月高出一大截，趁着长假看病和假期归来检查的女性占了绝大多数。根据最新的长假经济调查报告表明，越来越多的都市白领女性不愿意选择在

五一、十一期间出游，旅途太累以及因为长假产生的“长假后遗症”是这些白领女性们拒绝出游的原因。笔者在洛阳协和医院的走访中发现，以下几大妇科病在出游女性中发病率极高。

提高警惕，“游”出来的妇科炎症

一整个夏天忙于公司的整合销售案，大功告成时已经初秋，酷爱游泳的夏小姐就趁着国庆长假和朋友一起到天气尚热的三亚度假，在蓝天碧水中放松心情。在返回的路上夏小姐已经感觉到来自身体的抗议，下身白带增多，瘙痒难耐，并隐约伴有异味。这马上就要销假上班了……她想起以前在报纸上见过协和医院有一项技术治疗妇科病，可以随治随走。夏小姐几乎是一下车就赶紧来到了车站附近的洛阳协和医院。做了详细的检查后，她被确诊为霉菌性阴道炎。妇科专家周东陵主任告诉她，长时间泡在水里，水中的细菌不仅接触到裸露的肌肤，还能进入下体的私密地带，受过污染的自然水域对女性的伤害非常大。根据她的病情，周主任为她采用协和医院独家引进的妇科私密除菌水疗，结合微波、离子雾化等多种先进技术，祛除炎症细胞，快速修复受损组织，具有安全无痛苦，疗程短，见效快，不复发等特点。夏小姐的病好了，对协和高超的技术赞叹不已。

身体不适状况越来越严重，两人匆匆结束旅行返回，急忙上医院检查。协和妇科专家刘敬平主任拿着小苏的检查报告指给她看，已经是中度宫颈糜烂，如再任其发展，恐有癌变的危险。刘主任说，公共场所的环境并不令人满意，女性在外出行期间更容易被污染患病。所幸发现及时，在协和医院做完美国艾曼无痛 LEEP 宫颈修复术，将病变部位祛除后，小苏的脸上才展露笑颜。虽然蜜月被迫终止，但所幸身体没有大问题，她心有余悸地表示不应该忽视身体给出的警告，一定要发现不适早查，有病早治，以免小病拖成大病。

子宫肌瘤，隐埋在身体里的“定时炸弹”

在我市某县工作的叶子从年初就出现月经期异常，近来，她更是时常感到小腹疼痛、腰疼不能久坐，且阴道分泌物色白、有异味。在一个偶然的的机会，她看到洛阳协和医院开展 58 元女性健康普查活动，叶子就趁着周末去了。经检查，叶子所有不适症状是由子宫肌瘤引起的。经过医院的先进设备美国 GE 彩超检查，发现她的子宫肌瘤符合手术指征，通过微创手术可以保宫除瘤，并且愈合后无明显疤痕，术后只需 3~5 天就能出院。

在了解到协和医院还有十一惠民妇科活动，于是叶子果断放弃了国庆长假出游计划，上网提前预约了妇科名医郭禾欣主任，打算趁着长假来洛阳看病，节后正常上班不影响工作，并且还可以享受到协和的十一惠民政策。郭禾欣主任指出，近年来，因为工作压力愈加增大，子宫肌瘤发病率一直居高不下。子宫肌瘤不明显，需做妇科检查，并且子宫肌瘤本身就可能导致不孕，如果不及治疗还会并发其他疾病，后果不堪设想。

对此类事件，洛阳协和医院妇科专家郭禾欣主任提醒广大女性朋友：节假日是诱发妇科疾病的温床。在人多嘈杂的公共场所，特别是旅游景区，要时刻注意保持洁净卫生，谨防妇科疾病的侵扰。

黄金周后，旅游归来，身心疲惫，抵抗力的大幅下降，也是容易受疾病侵扰的重要因素。这也是为什么节后医院妇科门诊人数连日剧增的原因。在此，专家强调，旅游回来最好做个健康体检，莫把疾病带回家！（家悦）

莫要忽视，被宫颈疾病打断的“蜜月”

小苏和丈夫新婚不久，平日两人工作都忙，趁着长假打算去云南度假算补蜜月。临行前小苏觉得小腹疼痛，下身分泌物增多，以为是要来例假，并没有多想。在云南游玩的几天，这种

今日关注
看妇科 协和更专业
地址：洛阳市金谷园路72号
（原生药研究所旧址）
网上医生：www.jyxhy.com



洛阳协和医院妇科诊疗中心协办 电话：63211111

奔波十年求子未果 巧遇名医幸“孕”降临

国庆佳节，趁着长假前来看病的患者络绎不绝。协和医院首席不孕名医刘敬平主任的诊室里一个看起来岁数已经不小的孕妇拉着刘主任的手，泪流满面，引得周围病患忍不住观看。

十年无子 巨大压力让她生不如死

现年 32 岁的李莹（化名）家住偃师市，婚龄已经 12 年的李莹至今膝下无子，眼看着同龄姐妹们的孩子都快小学毕业了，李莹心急如焚。

为了要个孩子，李莹记不清自己尝试过多少偏方。有一次，她吃了婆婆家婶婶说的偏方以后，难受得不得进了医院，洗胃的过程让她忍不住失声痛哭。眼看着年复一年的过去，钱花了不少，儿媳的肚子却始终不见有动静，婆婆口中的话也越来越难听。看着老公愁云密布的脸，和娘家母亲为自己愁得一天天增多的白发，李莹真恨不得一死了之。

柳暗花明 一个电话让她重燃希望

事情的转机源于一个电话，婆婆的一个远方亲戚打电话过来报喜，请他们去喝孙子的满月酒。李莹记得他家儿媳也是多年不孕，如今喜得贵子，对李莹来说无疑

是最后一根救命稻草。怕电话里说不清楚，李莹第二天一早就坐车去了邻县的亲戚家。亲戚毫无保留地告诉他们，儿媳的病是在洛阳协和医院看好的，说着还特地把儿媳的病例资料拿出来，告诉李莹一定要找协和医院的不孕专家刘敬平主任。还在月子中的表嫂跟她说，刘主任是中医硕士，擅长用中西医结合来治疗由各种妇科疾病引起的不孕，是这方面的权威专家。很多患者不怕路途遥远从平顶山、南阳等地慕名前来求子，表嫂也是多方打听才最终决定一试。看着表嫂身旁可爱的宝宝，李莹心中百感交集，羡慕不已。

先进设备 高科技诊疗安全放心

李莹随后来到协和医院，找到刘敬平主任。她讲述完自己的遭遇，突然起身朝刘主任跪下，哭着哀求医生救她。自己已经 32 岁了，这些年为了治病，把原本就不富裕的家折腾得更是贫穷不堪。李莹说如果这次还是怀不上，她就不想活了，免得拖累娘家人。

刘主任连忙扶起她，柔声安慰了半天，在随后的身体检查中发现她是长期内分泌失调，输卵管堵塞引起的不孕症。

在刘主任的建议下，李莹的老公也坐车专门赶来，排除了她老公患不育症的可能。中医硕士刘敬平主任用自己最拿手的中西医相

结合方法治疗，并为李莹使用院内最新引进的治疗女性不孕的国际先进前沿技术——三镜一丝联合助孕术。

宫腔镜、腹腔镜、输卵管镜联合导丝介入复通术，在放大 N 倍的宫腔镜电视屏幕下直视操作可做到动作更准确，一次性复通，使内膜损伤达到最低限。与此同时在腹腔镜的联合作用下能准确探查宫腔形态、子宫内膜生长状况、腹腔粘连及有无肿瘤等情况，双镜齐下以便检查治疗同时进行，进一步提高介入复通术的安全性及受术者的妊娠率。

名医名术 使她幸“孕”降临

6 月时，刘主任就收到了李莹的报喜电话，她怀孕了！鉴于她是高龄孕妇，刘主任叮嘱千万嘱咐她小心安胎。直到今年国庆，

在外打工的老公专门回家陪同她一起来到洛阳协和医院。夫妻俩不远千里亲手为刘主任送上“医术精湛，医德高尚”的锦旗。于是就出现了本文开头那一幕。

李莹动情地说，刘主任不仅给了宝宝生命，也让她获得新生。做完妇科检查，李莹表示，宝宝和自己一切都正常，她已经签了约，等到来年春季，她还要来洛阳生宝宝。李莹笑着竖起大拇指：“协和的医生，咱信得过！”（小燕）



协和名医刘敬平硕士深受各地患者的尊敬和信赖。