

摆脱前列腺炎 分型诊疗是关键

随着人们生活习惯的改变,有些不良习惯使得前列腺炎不再是老年人的“专利”。据统计,近年来,该症在20岁~40岁青年中的发病率呈不断上升之势。洛阳生殖医院姚长乐主任介绍,近期,到生殖医院就诊的前列腺疾病患者比例相当大。

姚长乐介绍,前列腺炎类型较多,它不是单一的病种,而是一种综合性疾病,如果不能找准病因,对症治疗,就难以使患者康复,不少人长期受此折磨、痛苦不堪。

为更多患者少走弯路,姚长乐在此针对几个典型案例进行分析,给患者提供参考。

患者一:社区医生陈某

陈某是一名社区医生,他对姚主任说:“平时有点小病,都是自己吃点药就没事了,可说起前列腺炎这个疾病啊,其实也是我的难言之隐。本想仗着自己有点医学知识,什么药好就吃什么,结果呢,反反复复这么长时间了,就是去不了根儿。”

【专家点评】因前列腺炎的特殊性,在前列腺疾病的治疗方面,患者需要先明确病因,然后根据病因辨证治疗,而不能盲目进行物理、药物的治疗,这样不仅花了很多的冤枉钱,还因盲目用药导致更多的药物耐药性,耽

误了宝贵的治疗时机。社区医生尚且如此感慨,患有前列腺炎的朋友,更不能随便给自己当医生。

患者二:驾驶员张先生

驾驶员张先生常年跑运输,近3年感到会阴部发胀、疼痛,尿道口时时有少许白色液体滴出。由于工作紧张无暇就医,时间久了,他逐渐感觉到排尿不畅、尿意不尽、排尿无力、排尿次数增加,尤其夜间更为明显。虽然经过多家医院治疗,反复打针吃药,可还是迁延不愈,仍被日渐严重的尿频、排尿费力、精神紧张、失眠、多梦、头晕及会阴、下腹、腰、骶等部位的疼痛不适所拖累,特别是在久坐驾车后加重,还出现了射精痛、血精及早泄、阳痿等性功能减退症状,给家庭生活带来了极大的阴影。

【专家点评】在临床上像张先生一样经常反复发作的前列腺疾病患者比较多见。这是因为前列腺炎不是一般的炎症,由于它特殊的生理位置,过去此症的治疗一直没有重大的突破,特别是前列腺炎的复发问题始终没有得到解决,许多患者试了许多方法,虽然都有一定效果,但就是不能长期保持。因此,只强调有效,不能解决“复发”,这样的疗效只能是暂时的,或者说是要大打折扣的。也就是说,只要复发一次,那么以前的治疗和花费都是没用的。

患者三:企业白领苏先生

苏先生因为前列腺炎导致的小腹坠胀,生理功能下降,跑的医院可不少,效果均不理想。在生殖医院治疗康复后,苏先生向姚主任问了这么一句话:“主任,您说为什么我感觉这治疗方法没有多大的不同,可是效果就差别这么大呢?”

【专家点评】俗话说,“外行看热闹,内行看门道”。前列腺炎作为综合性疾病,病因复杂,类型多种多样,对其治疗考虑的因素一定要全面,才能保证疗效。洛阳生殖医院专家专注前列腺领域,在前列腺治疗方面已有多年丰富的临床经验,针对前列腺炎能做到分型对症、个性化治疗。在治疗手段上,洛阳生殖医院首创“前列腺炎辨证分型黄金组合疗法”,依据治疗前列腺炎前沿技术及国际公认的前列腺疾病分型诊疗标准,精准分型各类前列腺疾病,同时充分结合我国几千年国医理论,针对不同病因引发的前列腺疾病立体辨证施治,治疗各种前列腺疾病及因其诱发的男性并发症,同时还能够提高男性免疫力,完善男性生理机能。(林林)

长假过后 如何做好健康调养

十一长假是辛勤工作的人们休养生息的好时机。可是很多男性朋友却在这个时候放松过度:熬夜赖床、暴饮暴食、走亲访友、疲于奔波等,打乱了正常的生活规律。这样一来,身体不仅没有得以调理,还加重了负担,以致患上了各类节后病症。在此,名医给您支上几招,帮您摆脱病症,开始正常生活。

1.睡眠紊乱

由于假期玩乐过度,不给身体充分的休息时间,打乱了人体正常的生物钟,造成植物神经系统紊乱,“睡眠紊乱”就会出现。过度疲劳引起的睡眠紊乱,需要赶快采取补救措施。体力性疲劳因运动过度而起,可以通过休息或补充营养得以解除;脑力性疲劳原因多是长时间用脑,大量消耗能量导致大脑血液和氧供应不足,削弱了脑细胞的正常功能,缓解的方式是让大脑放松休息,可轻轻按摩头部,也可以在户外散步、慢跑,或是做一些轻松的运动,如打羽毛球、慢骑自行车。诸如此类的运动可以让您的大脑得到放松,让您的身体得到更好的恢复。

2.神经性厌食

休假的时候,人们往往会会出现一天不停嘴的现象,吃多了,就容易撑着,引起神经性厌食。如果这种现象发生,患者就要少吃油腻的东西,以

清淡的为主,多做运动。经常健身的朋友可以去健身房做有氧运动,步行、慢跑都可以,也可以跳跳操,做一做全身的伸展运动等。总之一切要使自己心跳加快、出汗的运动,让自己的身心“动”起来,胃口也就自然调整到正常状态。

3.恐惧上班

好多人在上班的第一天会出现焦虑、郁闷、烦躁等情绪,甚至对上班怀有恐惧心理。因为在长假里没有什么计划,生物钟被打乱了,到了上班的时候调节不过来,松弛的神经一时适应不了紧张的工作状态。您可以从生活内容到作息时间都作出相应的调整。可以在一天的工作结束后,听听音乐,或是去户外散步、慢跑,或是去健身房做一些简单的肌肉恢复,让身体的放松带动心情,使焦虑、烦躁得到缓解,让自己逐渐恢复到节前的工作状态。

假期结束了,新的工作和生活又开始了。希望男性朋友们能够尽快做好长假后的恢复,事业更加顺心,家庭更加和睦。

(里林)

六种职业男性容易患不育

如今不孕不育在我国已经成为“通病”。据调查,我国每10对夫妇中就有1对不育。近20年来,我国不育人群增加了两倍,其中无精、少精、弱精、死精等状况的人明显增多。近5年来,中国每年都有上百万对夫妻因不孕不育去医院就诊。与三四十年前相比,男性每毫升精液所含精子数量从1亿个左右降至目前的2000万到4000万个。

不育,到底是什么原因造成的?环境污染、不良的生活习惯、辐射等,尤其是工作压力的骤增,严重影响着男人们的生育能力。以下六大行业就被列为“不育高危行业”。

1.从事教师职业的男性比普通男性不育的概率高出7倍

教师,一直是人们所推崇的职业。但是作为男性教师,长期的粉笔灰污染、忙碌奔波、管理学生等,无暇顾及自己的身体,生理健康方面出了问题也顾不上。因此,男性教师应关注自己的身体,警惕不育。

2.从事金融分析的男性不育概率是普通男性的5倍

金融分析师,需要长时间地关注多变的金融市场,吃饭、睡觉、喝水,甚至连上卫生间都生怕错失良机。加上过度的精神紧绷、身体与心理的双重疲劳,对于精子的伤害极大,不育也就有可能发生了。

3.IT行业男士不育概率是普通男性的3倍

从事IT业的男性,大多数都有这样的“职业习惯”:早起上班,在电脑前一坐就是一天,回家后又要在电脑或电视前坐数小时;工作时顾不上喝水,有尿也没时间上洗手间;常常熬夜,每天接触电脑至少8个

小时以上。这种生活方式让男性常常处于久坐、憋尿、接触辐射等状态中,使睾丸局部温度升高,易发生前列腺炎及睾丸生精障碍。

4.从事工程技术的男性不育概率是普通男性的3倍

工程技术人员长时间处于高度的紧张感中,来自于设备、实验仪器等方面的辐射具有极强的“杀精”能力。电磁辐射对生殖系统的影响主要表现为降低男性生理功能,降低精子质量,如果接受大剂量放射线照射可引起精子染色体畸变。

5.经常接触化工制剂和产品的男性朋友容易不育

化工制品主要存在于塑料和塑料泡沫(白色污染物)、洗涤剂、沥青、以化工为原料的装饰产品等物质中。它们主要污染水并通过水进入食物链,影响精子的发育,进而影响人的生育能力。

6.久坐开车的司机朋友们警惕不育

司机由于经常开车久坐,是前列腺疾病的高发人群。由于职业特殊性,司机在开车时长时间固定于座位,精力高度集中,无法进行放松活动,对尿道造成长时间的压迫,影响其血液循环,很容易引起前列腺方面的疾病。另外,司机朋友常出差在外受环境因素影响,发生感冒着凉及胃肠道炎症机会增多,导致身体抵抗力降低,容易使泌尿系统感染反复发作感染前列腺炎;加之工作随意性大,不能按时作息,也易诱发本病。而常开车的人饮水少、经常憋尿等,对尿路是一种直接的刺激,易加重前列腺炎的症状,带来不育的隐患。

(柳林)

今日关注
看男科疾病
就去生殖医院
地址:凯康东33号
www.63212222.com

