

健康速递

过敏性鼻炎异常“活跃”

十一期间市交通医院鼻炎患者增多

十一期间,过敏性鼻炎异常“活跃”起来。洛阳市交通医院耳鼻喉科梁桂珍主任介绍:“近日前来就诊的鼻炎患者明显增多,其中仅过敏性鼻炎患者就占到了80%,而且还有增加趋势。”

梁主任介绍,过敏性鼻炎的典型症状为鼻塞、鼻痒、阵发性连续喷嚏、大量水样鼻涕。其中季节性过敏性鼻炎高发于秋季,多与室外环境有关。十一期间,正是气候多变

时节,空气中充斥着大量的草木花粉、尘螨、霉菌、动物毛屑等常见过敏原,人们在出游时受到这些因素的刺激,很容易造成喷嚏不断、清鼻涕长流、眼痒发痒等过敏症状大爆发。

过敏性鼻炎“小毛病,大危害”。梁主任指出,鼻炎的规范治疗应先到医院进行鼻窦CT、鼻内窥镜相应检查及过敏原检测等,以明确鼻炎性质、程度、范围,再决定采取切实

有效的治疗方案。

此外,梁主任提醒,过敏性鼻炎延误治疗或治疗不当,还可能诱发鼻窦炎、鼻息肉、过敏性鼻炎、支气管炎、中耳炎等多种并发症。所以一旦发现患病,一定要及时就医控制病情,切勿大量购买滴鼻液自疗,以免造成药物性鼻炎,反而加重病情。

预约热线:60618120

地址:洛阳市老城区西关金业路36号

健康热点

万例肝病患者可享受免费治疗三个月

肝病科研新成果造福洛阳百姓

病毒性肝炎给人们生活带来了一系列问题,使患者在饱受折磨的同时,也付出了沉重的经济代价。病毒性肝炎不仅是一种顽疾,也成为一个大社会问题,很多患者因久治不愈而失去了信心。

洛阳市九都路博大门诊部引进北京海康中医药研究所的科研成果,用中草药治疗病毒性肝炎。博大门诊部鉴于此成果治愈率高,康复后巩固三个月不易复发的特点,在金秋健康行活动中,特推出万例肝病患者先免费服药三个月活动,痊愈后如需再巩固治疗

时只付巩固治疗药费,仅限一万例。

此举是该门诊部为解除患者的后顾之忧,响应为老百姓办实事,让老百姓治病少花钱、不花钱的红十字精神,特推出的一项新举措(患者来诊时请带身份证)。

电话:63283120

18637998996

地址:九都路博大门诊部,乘7、20、45、69路公交车西工体育场下车向西50米;火车站乘2路车到东下池站下车,春蕾大厦东100米即到

健康之友

远离失眠、抑郁症、精神障碍 提高生活质量

失眠会引起疲劳、不安、全身不适、反应迟缓、头痛、记忆力下降等,最大的影响是精神方面的,严重的甚至会导致精神分裂,是人类身心健康的一大隐形杀手。

西工区第二人民医院作为精神障碍疾病特色诊疗基地,拥有独创的“脑细胞修复疗法”,该疗法是一种最新的有效治疗各类失眠、抑郁症、焦虑症、强迫症、精神类疾病的方法。它运用现代科技,浓缩中医精华,通过调节病人脏腑的精、气、神,修复活化受损脑细

胞,消除大脑异常放电,促进丘脑发育,重新疏通脑细胞间受阻部分,恢复大脑正常功能。该疗法有效克服了西药副作用大、依赖性强,一旦停药易复发等诸多难题。通过数百万例患者临床验证,轻者1~3天,重者3~7天,都出现了明显好转。

实践证明,一般患者1~3个疗程,重者2~6个疗程即可康复。您可拨打电话63631790、61682726咨询,或到西工区第二人民医院西工区第二人民院问诊。

摆脱前列腺炎 预防是关键

前列腺炎是男科常见病,占泌尿男科门诊接诊率的比例较高,主要表现为尿频、尿末滴白、尿不尽等排尿障碍,还会出现会阴、腰等部位疼痛现象,多数会造成男性生理功能障碍。

据洛阳男科医院专家介绍,此病在秋冬季节容易发

病,平日要注意预防感冒,夫妻生活要规律、做适当的体育锻炼、注意饮食,才能预防前列腺炎发生。

相关链接:

洛阳男科医院成立于2001年,10年来,医院对前列腺炎病、男性生理功能障碍、男性不育、泌尿生殖感染等男科疾

病有了成熟的诊疗方案和丰富经验,为众多男性朋友送去了健康!

持本内容来院就诊可享受检查治疗费减免20%;生殖整形术仅需200元。患者可拨打电话63499999咨询,或到洛阳市定鼎路与中州路交叉口东100米路南洛阳男科医院就诊。

健康锦囊

三步健身操,让你“背”加美



第一步:拉带子飞翔练习

在门把手上拴一条有弹性的带子或软管,双手各执带子的一端,坐好、拉紧,使胳膊与肩膀同高,然后轻轻弯曲肘部,慢慢地往后拉带子,直至肘部与胸部同高,收紧肩胛骨。保持一会儿,回到开始的位置,重复做12至15次。



第二步:单胳膊弯曲练习

把右手和右膝放在凳子上,左手抓一个中等重量的哑铃,手掌向上,肘部轻轻弯曲。左肘与肩膀同高,收紧小腹,脖子与脊背在一条直线上。放下,回到开始位置,重复做10至15次,换右手做。



第三步:站立飞翔练习

站立,膝盖微屈,双脚分开,与臀同宽,双手各抓一个轻度重量的哑铃,手掌向下。上身前倾与地面平行。收紧小腹,保持背部挺直,慢慢抬高双臂,使之与肩膀同高。收紧肩胛骨。保持一会儿,回到开始的位置,重复做10至15次。(千萍)

健康指南

从病根入手 巧治耳聋耳鸣中耳炎

长期以来,耳鸣、耳聋困扰着无数患者。经过不懈努力,现在医学终于为人类解开了这一难题。“耳部神经不同程度变性、萎缩、坏死,导致听神经中枢系统功能紊乱而引发性质不同的耳聋耳鸣”。所以只有激活变性、萎缩、坏死的耳神经,积极修复听神经的传输信息功能,全面修复听力感受器,才是治愈耳聋、耳鸣的关键。

位于纱厂南路健康路口的洛阳市西工区第二人民医院独家采用“听神经还原再生疗法”攻克耳聋、耳鸣、中耳炎,该疗法采用耳穴给药或整体冲击疗法,可强力激活神经活力,改善耳蜗血液循环,促进听神经的还原再生,恢复听觉传导系统,标本兼治。该疗法克服了口服药物见效慢、疗效差的弊端,达到了任何单一疗法都无法比拟的治疗效果。专业治疗各种耳聋、耳鸣,化脓性、卡他性、急慢性中耳炎等耳病。事实证明:只要有音感,就有康复的希望。

根据具体症状,您可拨打60611985详细咨询。