

治好耳聋耳鸣中耳炎 聆听自然声音

老城区人民医院耳鼻喉诊疗中心推出“优惠大礼包”

耳鼻喉名医新法巧治耳聋耳鸣中耳炎

长期以来,耳聋、耳鸣困扰着无数患者,虽然治疗方法很多,但效果不尽如人意。耳病症状直接影响患者的情绪、睡眠、工作及社交活动,使人极其痛苦,甚至产生轻生的念头。

老城区人民医院(市口腔医院)2楼耳鼻喉科的朱霞主任说,耳病久治不愈的原因是耳部软骨组织较多,药物不易吸收,口服药物经过胃酸及肝脏中消化酶的破坏,药效不能全部发

挥出来。

老城区人民医院2楼耳鼻喉科的名医们经过数十年不懈努力,采用“局部穴位介入疗法”,消除了传统口服、输液等疗法的弊端,解除了耳病患者的痛苦。“局部穴位介入疗法”可强力激活神经活力,改善耳蜗血液循环,促进听神经的还原再生,恢复听觉传导系统功能,直接作用于病变组织。

该疗法特别适用于各种耳聋、耳鸣、化脓性中耳炎、急慢性中耳炎、卡他性中耳炎等耳病,其优点是时间短、不出血、无痛苦、随治随走。

“金秋健康行”看病有优惠

在“金秋健康行”活动期间,老城区人民医院(2楼)耳鼻喉科推出“优惠大礼包”:

- 1.免挂号费;
- 2.免常规检查费;
- 3.内窥镜检查费优惠50%;
- 4.治疗费优惠25%。

名医热线:68620120(节假日不休息)

地址:老城区老集,老城区人民医院(市口腔医院)2楼耳鼻喉科(市内乘4路、5路、9路、16路、18路、22路、20路、41路、42路、53路、86路公交车老集站下车即到)

不同年龄女人 秋季保养妙招

20岁女孩:秋季作息要规律

古人说,日出而作,日落而息,说的是顺应自然而生活。人体,同样也有一定的规律运作。二十几岁女孩的身体状况最好,精神状态也最佳,对一切事物充满了好奇心,因此往往很容易导致生活作息不正常。但爱玩的你一定要记住这几个时段:最佳的睡眠黄金时间是晚上11点之前,因为晚上11点到凌晨1点是胆的排毒时间,1点到3点是肝的排毒时间,5点到7点是身体排毒的最好时间,这个时候要养成良好的排便习惯。良好的生活作息不仅让20岁的女孩在秋季每一天都有好精神,良好的作息也让你一辈子都健康。

不要小看秋季作息规律的重要性哦,青春女孩由于丘脑下部和垂体的调节功能尚未完全成熟,秋季若不注意保健,容易引起功能失调性月经紊乱,临床上主要表现为月经周期或经期长短不一,流血量异常。

30岁女人:秋季要减压

秋天,30岁的女人应该特别注意养气调神,要做好“收气”的工作。秋天容易让人产生失落之感,环境让人忧愁,这时,很多女性会出现精力减退,性情忧郁,情绪紧张,动作迟缓,反应差。《黄帝内经》说“悲则心气急,肺布叶举,而上焦不通,营卫不散,热气在中,故气消矣”。所以,秋天悲伤,就会损伤心气,心肺都受伤,降低我们的免疫力,你怎么还可能从头到脚都美丽呢?

因此,压力最大的30岁女人,秋季最重要的养生秘笈,就在于减压,拥有正面积极的心态。一个小窍门是,可以每天临睡前记录下一天里发生的开心的事情,例如“我今天浇了花”、“去看了一场话剧”。这在当时看来可能都是些不起眼的小事,却能帮你发现生活中的点滴美好。有时候,会心一笑之时压力也就自然释放了。如果遇到心理危机而难以自行解脱,不妨求助于心理咨询机构,通过专业人士帮助你增强信心,进而保持身心健康。

40岁女人:秋季适度运动

40岁的女性精力由盛转衰,家庭负担更加繁重,必须时时注意保养身心。养生不仅仅是调补,更是一种生活习惯,一种生活方式。

女人在进入中年后往往不爱做剧烈运动,而秋季养生,也不主张剧烈运动。所以,秋季是开始步行运动的绝佳时机。轻快的步行能让你不知不觉燃烧掉不少热量,有规律的锻炼可保持你体内旺盛的新陈代谢。步行的另一好处是带给你全天的充沛精力,让你整天都神采飞扬、精神奕奕,同时感受到室外阳光空气的抚慰,身体健康的人能提高氧气利用率,才能有更多的能量为事业家庭奔波。建议每天步行的时间不少于1小时,如果你的办公地点离家不远,那就放弃开车或是公共交通吧,用双脚接触地面可以说既养生又经济。如果你实在太繁忙,也要每星期抽空步行3~4次,在秋高气爽的天气里登高,感觉会更好。(新华网)

医患之间

顽固性失眠怎么治

患者孟女士:我今年53岁,患有失眠10多年,特别是近段时间,因女儿高考及一些家庭琐事,失眠越来越厉害,有时因一件小事,就会整夜睡不着觉,焦躁不安,有时想死的心都有,请问哪儿有好医生、好方法?

市交通医院失眠科邱主任:失眠通常是指对睡眠时间和质量不满足并影响社会功能的一种主观体验,日常生活中很多因素都可以造成失眠。中医上讲,由于被七情所伤即恼怒、惊恐、忧思等而导致气血、阴阳失和,脏腑功能失调,以致心神被扰、神不守舍而不寐。根据

您的描述具有典型的失眠症候且有焦虑、抑郁的表现。失眠、抑郁从医学角度来讲是一种精神心理疾病,所以在治疗上建议以中医舒经活络、运行气血,中药进行脏腑调理、营养大脑神经为主。我院开展的“舒络安神脑细胞修复疗法”,可使受损脑神经细胞得到充分营养、修复,综合调理脏腑功能,一般用药3天以后即有改善。如需帮助您可拨打60619120咨询或直接到西关金业路市交通医院门诊6楼诊治,目前我院开展有“关爱失眠”活动,可进行免费治疗3次。

祛除“大脚骨”哪种方法更适合

患者司马女士:我今年56岁,大脚骨很严重,走路困难且疼痛,请问用什么方法治疗比较好?

市交通医院足外科何主任:大脚骨的手术方式一般有两种:一种是传统的大切口祛除矫正术,术后需打钢钉、石膏,一般住院2~3个月;二是目前比较流行的微创术式。如我院目前采用的“3毫米微创术”,利用先进的SS-DG大脚

骨治疗机,在局麻下切3毫米左右的小切口,即可完成骨赘去除及矫正手术,无需住院,随做随走,创伤小,恢复快,正位矫正术15天即可完全康复。我院目前开展有“关爱足健康”活动,每侧仅收800元,且免收术中材料、麻醉、用药及术后换药费,详情可拨打60619120咨询或直接到西关金业路市交通医院门诊6楼足外科就诊。

下肢静脉曲张应早治

患者刘女士:5年前开始发现我的双腿有明显的蚯蚓状突起,听人说这叫静脉曲张,只是目前尚无其他不良的感觉,请问不手术可以治疗吗?

王城医院静脉曲张科医师:下肢静脉曲张俗称筋疙,是静脉系统最常见的疾病。原则上下肢静脉曲张治疗,越早越好。研究表明,如果早期不治疗,后期还会慢慢出现一些并发症,比如:局部色

素沉着、湿疹、静脉曲张、皮下脂肪硬化,严重时局部破溃形成老烂腿,甚至会因为血液流动不平衡而引发心脏问题等。我院静脉曲张科采用微创加压疗法不手术、无痛苦治疗静脉曲张,签约保障、随治随走。你可登录www.lyjmqz.com或拨打电话63302411、13703496386咨询,或尽快到王城公园对面王城医院静脉曲张科门诊。

健康资讯

胃肠疾病 不可掉以轻心

现代人患胃肠病多与过度紧张的工作、不健康的生活方式有关。除了要注意自我调节外,还应尽早到正规医院检查,接受正规治疗。西工区第二人民医院胃肠科新引进彩色多功能MBC胃肠检查机,图像清晰,不插管、无痛苦、不喝钡餐,对各种胃肠病、溃疡、肿瘤、食道、贲门等可作出明确诊断,对肝胆脾胰肾、膀胱等十多个器官一次性全面检查。

该院名医纯中药治疗胃溃疡、糜烂、十二指肠溃疡、返流性食管炎、萎缩性胃炎、结肠炎引起的消化不良、无饥饿感、打嗝、胃酸恶心、烧心、腹痛腹胀、腹泻、五更泻、便秘等症,特别是对胃寒引起的各种胃肠病有独特疗效,服用蒙药2个疗程,即可康复几十年的胃肠病,不复发,来诊请空腹。

您可拨打电话60611986咨询或直接到纱厂南路与健康路交叉口西工区第二人民医院门诊。

