

今日关注

□ 记者 崔宏远 通讯员 刘瑞清

当心症状不明的心梗夺命

在第十二个世界心脏病日，世界心脏联合会号召每个人都要为自己的心脏健康负责——“关爱心脏，从了解你的心脏开始”。

据河科大一附院心血管内科副教授李志娟介绍，从近几年住院情况看，许多人因为心脏病住院，其中心肌梗死、心肌病和主动脉夹层动脉瘤是心脏病致死的主要原因。

你了解自己的心脏吗？你的心脏健康吗？心脏病是如何危害生命的？该如何防治心脏病？

近日，记者从我市各大医院急诊和心血管病相关科室获悉，因温度骤降心血管疾病的患者明显增多。李志娟表示，气温变化大，人体血压容易波动，加上呼吸道感染疾病高发，容易诱发心肌梗死。

小心寒冷诱发心肌梗死

9月28日，家住涧西区的李先生由于加班，一晚上没有睡觉。29日早上，他回到家后突然觉得左侧前胸和后背剧痛，并伴有恶心、头晕，他以为是没有休息好，倒头便睡，可是疼痛越来越厉害，直到家人发现他面色苍白、满头大汗，赶紧把他送往医院。心电图检查显示，他患的是心肌梗死，所幸抢救及时，用他自己的话说就是：“在鬼门关转了一圈又回来了。”

李志娟介绍，冷空气是诱发心肌梗死的主要原因，由于寒冷的刺激，心肌耗氧量会增加，末梢血管收缩，使得左心室负荷加重，诱发心肌梗死，所以人们应注意保暖。



洛阳脑病医院脑瘫科协办 电话:63970111

心慌胸闷眩晕要及时就医

心肌梗死的典型症状是突然发作的胸骨后疼痛，且反复发作，含硝酸甘油也不能缓解。李志娟介绍，除了明显的胸痛等症状外，心肌梗死的症状还包括头晕、咳嗽等，这些症状容易迷惑人。如果患者夜间突然出现心慌、胸闷、气短、不能平卧、不省人事、眩晕、出汗、面色苍白或者腹痛、恶心、呕吐等症状，应尽快到医院就诊。

发病3个小时内治疗效果最好

目前治疗心肌梗死的最佳方法是介入治疗。李志娟介绍，心肌梗死发病急、病情变化快、死亡率高，通过及时在患者病变位置植入支架，可以让堵塞的血管恢复病变前的状态，继续正常工作。需要注意的是，介入治疗心肌梗死，患者最好能在发病3个小时内赶到医院，这一时间段的治疗效果最佳，最晚不要超过12个小时。

李志娟提醒人们，任何年龄段都有患心肌梗死的风险，只有平时加强预防才能保证健康，如平时饮食要清淡，搭配要合理，多吃新鲜蔬果，积极锻炼身体，戒烟限酒等。

心脏不舒服 快查查血脂

□ 记者 崔宏远 通讯员 范海岚

胆固醇(CHO)

正常水平：≤5.17mmol/L (200mg/dL) 临界范围：5.20 ~ 5.66mmol/L (201 ~ 219mg/dL) 升高：≥5.69mmol/L (220mg/dL)

胆固醇升高容易引起心脑血管疾病、肾病综合征、甲状腺功能低下、糖尿病等。胆固醇降低常见于各种脂蛋白缺陷状态、恶性肿瘤、营养不良等。高脂饮食、吸烟、饮酒、紧张等都可以引起胆固醇升高。此外，女性临产前三个月胆固醇可能会明显升高，产后可恢复正常。

甘油三酯(TG)

正常水平：<1.69mmol/L (150mg/dL) 临界范围：1.69 ~ 2.25mmol/L (150 ~ 200mg/dL) 升高：2.26 ~ 5.63mmol/L (200 ~ 500mg/dL) 极高：≥5.64mmol/L (500mg/dL)

甘油三酯升高容易引发各种高脂蛋白血症、糖尿病、甲状腺功能低下、胰腺炎等，降低则多见于低脂蛋白血症、营养不良、甲状腺功能亢进等。此外，甘油三酯也是冠心病发病的一个危险因素。

高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)

正常水平：≥1.04mmol/L (40mg/dL) 降低：≤0.91mmol/L (35mg/dL)

高密度脂蛋白胆固醇能起到抗动脉粥样硬化的作用，其含量降低容易引发冠心病，反之则患冠心病的可能性较小。

低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)

正常水平：≤3.10mmol/L (120mg/dL) 边缘升高：3.13 ~ 3.59mmol/L (121 ~ 139mg/dL) 升高：≥3.62mmol/L (140mg/dL)

低密度脂蛋白胆固醇是血脂异常的首要指标，是发生动脉粥样硬化的重要危险因素之一，其升高则表示存在冠心病的危险性，多见于遗传性高脂蛋白血症、甲状腺功能低下、肾病综合征等；降低则多见于甲状腺功能亢进、消化不良、肝硬化、恶性肿瘤等。

脂蛋白(a)参考值：10 ~ 140mmol/L (0 ~ 300mg/L) 病理性升高：≥300mg/L

脂蛋白升高表示会增加动脉粥样硬化和动脉血栓形成的危险性。

载脂蛋白A1参考值：1.20 ~ 1.60g/L

载脂蛋白A1低于1.20g/L有患冠心病的风险。

载脂蛋白B参考值：0.80 ~ 1.20g/L

载脂蛋白B是冠心病的危险因素，高于1.20g/L有患冠心病的风险，降低其含量可以减少冠心病发病及促进粥样斑块的消退。



高血脂是我们熟知的“三高”之一，会对人的心脑血管及肝肾等造成严重的损害。河科大二附院神经内科主任王化贤介绍，血脂是血浆中的中性脂肪(甘油三酯和胆固醇)和类脂(磷脂、糖脂、固醇、类固醇)的总称，人体内血脂的含量可以反映人体脂类代谢的情况，胆固醇和甘油三酯是血脂测定的重点项目。

为确保检查结果准确，应在空腹12小时后的次日清晨再抽血检查。常见的血脂检查项目有七项：胆固醇、甘油三酯、高密度脂蛋白胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇、脂蛋白、载脂蛋白A1、载脂蛋白B。

用药指南

耳鸣耳聋为何久治不愈 专药专治是关键

杨教授40年潜心研究耳鸣耳聋发现，导致耳聋耳鸣的根本原因归根到底只有两个：一是耳神经受损，二是与耳神经相连的五脏六腑失调，因此治疗耳鸣耳聋的关键就是修复耳神经，同时调理与耳神经相连的器官。许多患者出现耳鸣耳聋就病急乱投医，用了不少方法，可就是治不好，问题就在于没有找到病因。拥有国药准字的杨教授益气聪明丸独含的耳神经修复因子，针对病因治疗，所以效果好。国家药监局批复的功能主治上有明确标示：益气升阳、聪耳明目，用于耳聋耳鸣、视物昏花。该药经多年临床验证，效果明显，所以被录入高校教材《中医内科学》，作为耳病的示范教学处方推广。

杨教授提醒患者：一旦出现耳鸣或耳背，须尽早治疗，避免耳鸣症状加重导致耳聋。长期耳鸣耳聋、视物昏花患者，及时服用杨教授益气聪明丸三个疗程，能有效治疗耳鸣，提高听力，聪耳明目。该产品在上海市场万国药房、金谷园路圣方药房、关林仁爱药房有售，详询60851280。

国药便乃通 专治顽固性便秘

同济便乃通茶是由武汉同济医科大学研制的治疗便秘的中药复方制剂，获得中国专利博览会金奖。该产品由同济医科大学李亦武博士根据中医“虚则补之、燥则润之”的治疗原理，结合现代人便秘症状的特征，历经反复选材和试验，最终选用上等何首乌和黑芝麻等珍贵药材配伍而成，重在调补人体气血不足兼补虚，通过“补肝肾、益精血”调节根本，恢复肠道气血充盈，养肠治便秘。国药便乃通不含任何泻药成分，特别适合肠胃不好、年老体弱者及产后女性、小儿等津亏肠燥的便秘患者服用。上市特惠“买五送一”。

该产品在上海市场万国药房、金谷园路圣方药房、关林仁爱药房、开心人药业各连锁店有售，详询60860700。

健康信息

经量少、闭经 别等绝经才后悔

一般女性55岁左右绝经，但由于环境和生活压力，很多三四十岁的女性过早地出现了月经紊乱、经血少、间歇闭经等现象，对身体的伤害很大，如不及时调理就有可能绝经。女人一旦绝经，就意味着进入了更年期，很快就会变得人老珠黄。

《中医妇科学》记载：每月一次月经，是女人气血运行的表现。月经正常的女人，气血充盈，机能活跃，永葆青春活力；女人月经不调则气血亏虚，如枯草一般，气不上盈，血不下达，气血循环淤滞，中医称之为血滞病。绝大多数的月经不调是由虚症和肝郁气滞导致的，其表现为经期不规律、有血块、量少、手脚凉、色淡量多、潮热汗出等，这就是典型的气血两虚、肝郁气滞。

如果女性出现经血少、闭经、淋漓不尽、紊乱等症状，要抓紧时间调理，别等到绝经才后悔。百年老字号“华天宝”有一个流传了400多年专门针对女性经血少、间歇性紊乱、闭经等症的调经圣品，叫肝郁调经膏，闭经一年内调理20天必来，坚持服用2~3个月，月经恢复正常。

该产品在上海市场万国大药房、金谷园路圣方药房、老城麒麟药房、关林仁爱药房有售，详询62691086。

今日门诊
洛阳脑病医院 特约
电话:15838833838