

跖疣

老城区周女士:5年前,我的前脚掌长了跖疣,开始只有两个,现在有十几个,走路时间长一点脚掌就疼,影响了我的正常生活。哪位朋友有治疗跖疣的方法,请告知我。

面部色斑

涧西区陈女士:我今年36岁,面部色素沉着严重,整张脸看起来很花,尤其是鼻梁两侧和额头的色素沉着最明显,需要涂抹很厚的粉底才勉强遮盖些。我想通过《健康热线》寻找治疗面部色素沉着的方法,哪位热心的读者能帮忙。

季节性过敏

涧西区毛女士:我的孩子今年4岁,每到夏秋之时,身上就会发痒,用手抓后,皮肤会出现大片大片的疙瘩。我带孩子到医院检查,医生说可能是季节性过敏或荨麻疹。我给孩子服用扑尔敏后,过敏症状有所缓解,但经常反复。怎样才能治疗季节性过敏,哪位朋友能告诉我?

皮肤病

涧西区丁先生:几年来,每到夏天我的胳膊和小腿都会出很多红点,痒得难以忍受,直到天气转凉后才会消退。今年夏天,我腿上出的很多红点到现在没有消退,腿上的皮肤被抓破了,十分疼痛。哪位读者能帮我解除痛苦?

走路腿抽筋

西工区刘女士:两个月前的一天,我在走路的时候腿部突然抽筋,致使我无法正常走路,但过了一會兒,这种情况就消失了。我不知道是不是缺钙引起的,该怎样治疗?

口臭

涧西区郭女士:我的家人及许多朋友都说我口气很大,可我自己感觉不到。为了减轻口气,我每天都吃口香糖,还要喝淡绿茶,但效果不是很好。哪位热心的读者有治疗口气的偏方?请帮帮我。

脚后跟干裂

老城区姚先生:我的脚部皮肤非常干燥,一到秋冬季节脚后跟就会干裂,有时候干裂很严重,疼得我无法洗脚。天气马上就要变凉了,怎样才能预防脚后跟干裂,哪位读者能帮助我? (记者 朱娜 整理)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您:我们归纳整理的单方,仅为提供者的个人经验,未经记者验证,如需使用,还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助,可通过以下方式与我们联系:信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版;发E-mail至健康信箱 lywszmzk@126.com;拨打健康热线 18903886990 或百姓一线通 66778866;登录洛阳网社区 (bbs.lyd.com.cn) “求医问药” 板块发帖。

互动话题

腹疼原因复杂 治疗需对症

老城区乔先生:今年5月至今,我的右侧肋骨下由腹部一直延伸至后背,总有疼痛感,劳累或弯腰幅度大时疼痛感会加重。我不知道这是怎么回事,担心是哪个脏器出了问题。家人陪我到医院检查,也没查出是什么原因造成的。我找中医治疗,中医说是我肝上有气造成的右侧肋骨下由腹部至后背疼痛,可我服用了一段时间的中药,也没有什么效果。我究竟得了什么病,该如何治疗?

市中心医院内科系主任王 晓阳:腹疼是内科较常见的疾病,也是较复杂的疾病,引起腹疼的原因有很多,如急性胰腺炎、暴饮暴食、胆管结石等。

冠心病也会引起腹疼、后背疼、胸疼。当冠心病患者轻微活动时便会出现疼痛感,如



上下楼梯时出现胃疼、背疼等症状,休息片刻疼痛即可消失。有些冠心病患者腹疼或胃疼时,

身上还会出大量的虚汗,还有一些冠心病患者疼痛的症状表现不明显,但会出现呕吐、腹

泻,患者往往会误认为自己患的是肠胃炎。

从乔先生描述的情况看,无法判断他是否患了冠心病,建议乔先生在腹疼发作时仔细观察一下,是活动过程中疼痛症状加重,还是活动后疼痛症状加重;如果是活动过程中疼痛症状加重,需要到内科进行仔细检查,有可能是冠心病引起的腹疼和后背疼;如果是活动过后疼痛症状加重,有可能是肋骨出现异常引起的腹疼和后背疼。

(记者 朱娜 通讯员 路书斋)

替您寻医
河南科技大学
第二附属医院
咨询电话:63940002
地址:市西工区金谷园路80号

治疗脱发贵在坚持

发用品使用不当、经常使用吹风机以及不良生活习惯都会引起脱发。但有一点要说明:每个正常的成年人大约有10万根头发,平均每天掉50根至60根是正常的。

有些人由于压力过大,导致失眠、焦虑,最终造成内分泌紊乱,导致脂溢性脱发,甚至会因一段时间内情绪持续激动造成斑秃。防治脱发,一定要保证充足地睡眠、适当地运动、合理地饮食,少吃油腻辛辣食物。最重要的是脱发患者要保持乐观向

上的心态,一旦发现脱发,应到正规医院去看,不要盲目去商场购买防脱发或生发的产品。

有一些患者到医院看了医生,也使用了药物,但效果不明

显。这是由于患者没有坚持用药,一般治疗脱发最少也得需要3个月的时间才能见效,20多岁的脱发患者需要的时间可能更长。(记者 朱娜)

您在健康或就医方面有什么问题,可来《替您寻医》栏目咨询,我们的记者将就读者提出的问题,向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议,请大家务必注明以下信息:性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦,我们等待着您的信息。

我试我秀

口腔溃疡抹蒲黄

家住洛龙区的刘先生总是口腔溃疡,华素片、意可贴等治疗口腔溃疡的药物他都用过,一般都是用药一周溃疡可以痊愈,但过一段时间,溃疡又会反复,严重时口腔里同时出现五六处溃疡面,疼得刘先生吃不成饭,刷不成牙。

每次刘先生到医院检查,都被诊断为慢性口腔溃疡,但由于刘先生经常出差,没有严格按照医嘱来服用药物,所以治疗效果不是太好。

一次,刘先生出差,向朋友提起自己经常出现口腔溃疡的情况,朋友向他提供了一个治疗的方法,具体是:购买适量的蒲黄(粉状),用淡盐水漱口,然后用医用棉签蘸蒲黄抹于溃疡处,抹完蒲黄不要说话,也不要吃东西,10分钟后再用淡盐水漱口,一天可以多用几次,没有副作用。刘先生照此方法试了一星期,口



腔溃疡就痊愈了。

刘先生提醒口腔溃疡患者,饮食上也要注意,少食辛辣和过于油腻的食物,多食蔬果,以补充体内的维生素;最好每天能进行适当地锻炼,以增强身体的免疫力。(记者 朱娜)

腹泻食鸡蛋芝麻酱



几个月前,赵女士服用了一种保健品,没想到服用了此保健品后导致她腹泻不止。正常情况下,她一天只大便一次,那天她腹泻次数有六七次,折腾得赵女士浑身乏力,上不成班,只好在家里看电视。刚好那时北京卫视的养生栏目正在播放治疗腹泻的方法,赵女士眼前一亮,当即记下来,然后迫不及待地跑去试,大约1个小时后,她就不再腹泻了。赵女士见此方很管用,后来爱人和亲朋腹泻时也让他们照此方法治疗,真是屡试不爽。具体方法如下:煮两个熟鸡蛋,趁热吃下,然后再吃两小勺芝麻酱。

腹泻是一种常见病,但是腹泻严重时会导致身体电解质紊乱,导致体内电解质紊乱。家住西工区纱厂路的赵女士致电本刊《健康热线》,提供了一个简单易行的食疗偏方,腹泻的患者不妨试一试。

赵女士说,以前腹泻要吃氟哌酸,现在改吃熟鸡蛋和芝麻酱,吃完后感觉胃里很舒服,很快就能见效。如果腹泻频繁的患者除用此方法外,注意多喝点白开水,以补充体内水分。(记者 朱娜)