

生物：先观大略再务精细

□ 记者 杨寒冰

生物是一门与生活息息相关、非常实用的学科。怎样才能学好生物？我们请市实验中学初三（10）班班主任、生物老师张亮来细说端详。

中招不考也需重视

在初中阶段，因为中招考试不考生物，所以生物是一门不太受重视的学科。张亮说，虽然中招考试不考生物，但生物在初一、初二阶段所占的分重并不低，满分为100分，学好生物对学生总成绩的提高大有帮助。要学好生物的另外一个理由是高考要考生物，2011年的高考，生物占到了90分。

初中生物教材的内容以人与自然的关系、人体健康为主，学好生物可以帮助我们养成良好的生活习惯，指导我们健康生活，提高生活质量。

先看目录再学内容

两年学习4本生物教材，每周两次生物课，怎样才能利用有限的时间学好生物呢？张亮说，学生不必刻意用功，只要掌握了正确的学习方法，稍微用心就能学好生物。

学习生物要先观其大略，再务精细。张亮说，教师要先引导学生熟悉教材目录，把教材目录通讲一遍，知道这本书总体要讲什么，然后再明确目标，分解任务，让学生分单元学习。张亮打了个比方，这种学习方法就像去外婆家，要先知道外婆家在哪儿，怎么

走，当外婆打电话问你走到哪儿的时候，你能回答自己走到哪儿了，还有多远能到。

课前预习不能少。初中生物教材比较简单，利用课前5分钟至10分钟的时间，浏览一下将要学习的内容就可以了。

上课听讲要认真。课堂上，教师会根据教学内容，开展很多课堂活动，学生要积极参与，这样才能充分理解所学的内容，记忆才能深刻。

作业要分四步走

生物作业不多，做好作业很重要。张亮建议学生做作业时，采用四步走的方法。

第一步，复习所学内容；第二步，做作业；第三步，检查作业；第四步，用红笔改正错误。

张亮说，作业分四步走的方法看似繁琐，但效果非常好，在合上作业本之前，学生有复习的过程、自己检查作业的过程、改正的过程，实际上等于将知识复习了3遍。学生将写完的作业本收好，到期末的时候拿出来看，有红色笔迹的地方，就是自己需要复习的重点。

学生要养成这样的写作业习惯，刚开始有些困难，如果能坚持两三周，就会习惯成自然。这种方法不仅对生物而且对其他学科的学习也大有帮助。

重视生物实验

学习生物离不开实验。生物实验有大实验和小实验之分。大实验，即需要到实验室或在家里进行的实验。小实验，即教师在课堂上进行的演示实验。

教师做演示实验时，学生一定要认真观察教师的演示步骤、操作方法。

在实验室或家中进行实验，学生要明确实验目标，做好实验记录。比如，江米甜酒的制作，气温不同，制作时间也不同，大概需要一两周的时间。这个实验需要学生在家中完成。学生要自己备料、操作，做好观察，每天记录，然后写出实验报告。

有理论成果，还有醇香“美酒”，成功的实验会让学生很有成就感。张亮说，做生物实验，对培养学生的学科兴趣和严谨的学习态度大有帮助。



绘图 崔莉莎



新科目

洛阳理工高考实验学校
(原洛阳轴一中复读部) 协办
招生热线：13939925609
13353907259 60626158

高分考生

□ 记者 朱娜

陈佳俊：重点突击 圆梦名校

洛阳理工高考实验学校理科班学生陈佳俊，今年高考取得了674分的好成绩，顺利被香港大学工商管理专业录取。

为了理想 选择复读

陈佳俊去年的高考成绩是570分，跟他的目标相差太远，他二话没说选择了复读。

复读并不轻松。今年是实施新课改后的第一年，教材内容有了很大的变化，陈佳俊对自己能否适应新教材，心里没有把握。但他认为，去年高考，他没有发挥出自己的正常水平，他不甘心只上一个普通的大学，一定要给自己一个机会，再努力拼搏一年，争取考上理想中的大学。

学习英语 强调听说

陈佳俊今年的高考语文成绩是113分，数学成绩是137分，英语成绩是139分，理综成绩是285分。

陈佳俊说：“我的语文和数学成绩一般，但是我的英语和理综成绩不错。”

陈佳俊英语成绩优异得益于父亲的培养。从他上小学一年级开始，他的父亲就要求他每天背英语单词。由于父亲很严厉，陈佳俊不敢有丝毫放松。上小学四年级时，他的英语成绩排在班里的前几名，他心里暗自高兴。但父亲对他提出了更高的要求，每周要他看一部英文原版的动画片或电影。刚开始，陈佳俊看得很高兴，总是被动画片中有趣的画面所吸引。可当父亲忽然按下暂停键，要求他重复片中人物的对话内容时，陈佳俊呆住了，他根本没留心片中人物的对话。

从那以后，陈佳俊看动画片不再只是看热闹了，而是认真地听并模仿片中人物的对话。这样的锻炼有效地提高了他的英语听说

能力，对他的英语成绩的提高大有帮助。

总结教训 重点突击

在复读的一年中，陈佳俊不断反思自己去年高考失利的原因。去年高考，他的理综成绩不理想，主要是因为基础知识掌握不牢。今年，他为自己定下了目标，努力夯实理综各个科目的基础知识。

理综有物理、化学、生物3个科目，他每科都要提前预习，课后进行专项练习。在大量做练习题的同时，他从中总结规律。碰到自己不会的题，他就把题记到本子上，物理、化学各准备了一个本子，生物记了两本，上面有1600多道题和相关知识点。

陈佳俊没事的时候就把本子拿出来看，每攻克一道难题就用笔将该题划掉。陈佳俊每看一遍本子上的习题，他不会做的题就会减少一部分。最后，他攻克了所有的难题。

努力就会有收获，高考理综成绩满分为300分，陈佳俊考了285分。

分享经验 也很快乐

复读的一年里，陈佳俊变得成熟了。他以前害怕浪费时间，很少和同学交流。他意识到这样做不对，下决心改变这种状况。

“一个人闷头苦读并不快乐。与同学多沟通，一起攻克学习中的难题，有说有笑，感觉很不错。”陈佳俊说，和同学一起讨论习题，无形中巩固了相关的知识点，对自己很有帮助，而且能和同学分享学习经验，心中也很快乐。

交流台

□ 市实验小学 王丹

孩子，对不起

为了一次教学活动，我要拍摄一些“学生身边的不文明行为”的照片。一天下午，我来到班里对班主任说：“×老师，你帮我挑两三个聪明伶俐又敢表现的孩子吧，我要给他们拍些照片。”于是，小华、小林和小亮便跟我来到了升旗台上。

我对他们说：“你们三个，一个用手抖动国旗，一个抱住旗杆，另一个站在旁边笑眯眯地看着他俩。”由于正赶上放学，许多孩子围在一边，用疑惑的眼光看着他们。这时，小华不干了，他小声说：“老师，我不想拍了。”说完他就悄悄地走开了。我继续给小林和小亮拍照。拍照的过程还算顺利，他们的“不文明行为”就这样被我记录了下来。

晚上，小林的母亲给我打电话。她说：“老师，小林晚上吃饭时很愧疚地对我说：‘妈，你别训我，因为我表现不好，老师今天让我拍不守纪律的照片了。’”我一下子意识到，自己今天的行为很鲁莽，连忙跟小林的妈妈解释，并承诺第二天一定在班里把这件事情说清楚，还孩子一个公道。

第二天一上课，我就对全班同学说：“孩子们，老师昨天做了一件错事，要向小华、小林和小亮道歉，对不起。”学生们都用惊讶的眼神看着我。我接着说：“昨天老师为了上课的需要，没有多想就选了这3名最具表演才能的学生当我的小演员，他们的演技真不错，拍出来的照片效果可好了，但为了保护他们的隐私，老师保证不会拿给其他人看。”当我说这番话时，我看到这3个孩子把腰杆挺得直直的，他们的脸上露出了自信的笑容。

孩子的心灵是敏感而脆弱的，千万不能因为孩子年龄小而忽略他们的感受。细心呵护每一个孩子幼小的心灵，是人民教师的天职。