

如此鲜艳的红菇, 能吃吗?

专家: 营养价值较高, 可以食用

□记者 高亚恒 实习生 韩帅 文/图

颜色越鲜艳的蘑菇毒性越大, 人们常根据蘑菇的颜色来判断蘑菇是否有毒。近日, 涧西区的王女士买了 20 多袋干红菇, 这些干红菇(如图)颜色鲜艳。“红菇到底能不能吃?” 王女士心里没有底。

据王女士讲, 近日, 她到湖北省旅游时, 听当地人说红菇味美又营养, 于是她买了 20 多袋干红菇, 打算自己食用或作为礼物送给亲戚朋友。没想到, 她的朋友杜女士竟说红菇有毒不能吃。杜女士还说, 她的母亲曾吃过炒红菇, 吃完后引起了腹泻。这句话把王女士吓住了, 20 多袋红菇搁在家中, 至今不敢食用, 更不敢随便送人。

10 日上午, 记者在王女士家中见到了这些干红菇。和普通的香菇形状相似, 但红菇的菌盖稍薄并呈紫红色, 个别红菇的菌盖上还有土黄色的斑点, 其浅土黄色的菌柄也略微泛红。那么, 颜色鲜艳的红菇到底能不能吃? 营养价值如何?



市中心医院营养科主任王朝霞说, 红菇和常见的平菇一样都是菌类食物, 是可以食用的。红菇富含蛋白质、碳水化合物、尼克酸以及植物性化学物质, 营养价值较高。

王朝霞说, 红菇最好先在太阳下晒干再

存放, 这样可以保存其维生素 D 的含量。

至于红菇可能引起腹泻的情况, 王朝霞说, 烹调不当、红菇发霉变质等都可能引起腹泻。只要合理搭配、烹饪得当, 红菇是可以食用的。

久别的战友, 你们在哪里?

□记者 马文双

近日, 鹤壁市的刘同枫拨打本报热线说, 他想寻找洛阳籍战友张亮和李云鹏。

刘同枫今年 40 岁, 1989 年在石家庄市获鹿县入伍。到部队后, 他结识了同连队的两名洛阳籍战友——张亮和李云鹏。“都是河南老乡, 脾气又合得来, 我们都把彼此当亲兄弟

对待。”刘同枫说。

1993 年退役后, 刘同枫和洛阳的两名战友一直保持着书信往来。后来, 刘同枫外出打工, 渐渐与他们失去了联系, 之后, 再按原地址给他们写信, 就一直没有回音了。

现在, 刘同枫作为货车司机, 经常来洛阳装卸货物, 并短暂停留。其间, 他多次寻找这

两名战友, 却一直没有他们的音信。

刘同枫说, 他记得张亮在洛阳针织厂工作, 李云鹏在洛阳铁路检察院工作。“十几年没联系, 很想我的兄弟们。”刘同枫希望两人看到消息后与他联系, 他的电话是 15039279516。

读者朋友, 如果您有张亮及李云鹏的信息, 可拨打 66778866 与我们联系。

有困难 找晚报

热线电话: 66778866

■跟踪报道

热心市民愿意收留流浪狗有望安家

□见习记者 范瑞 记者 谢磊

11 日, 本报以《流浪狗妈妈带着仨宝宝, 谁愿给它们一个家》为题, 报道了涧西区洛耐社区一只狗妈妈生下 3 只小狗崽, “一家四口”流浪街头的事。报道刊登后, 已有近 10 名市民拨打本报热线, 想领养这几只流浪狗。

瀍河回族区的苗女士说, 她父亲今年 64 岁, 平日独自生活。几个月前, 父亲领养的一只小狗走失, 父亲十分伤心。她想要一只狗宝宝, 送与父亲做伴。

涧西区的王先生说, 他家有个小院子, 空间足够宽敞, 他想把“狗一家”接到自己家来照顾, 好让小狗健康成长。

市民朱先生说, 他在关林有一个工厂, 可以在厂区给“这一家子”腾出一个“家”, 为狗狗提供活动和生活空间。

有意领养这 4 只流浪狗的市民可先前往涧西区郑州路办事处洛耐社区办公室进行登记, 由社区工作人员协调相关事宜。

领养后, 市民应根据我市相关规定办理养犬登记证。据市公安局养犬管理办公室的相关负责人介绍, 流浪狗出生 90 天后, 市民方可为其办理养犬登记证。领养人须携带小狗的两张一寸照片、领养人的身份证复印件及由畜牧局开具的免疫证到领养人所在辖区派出所办理养犬登记证。

洛阳人看 洛阳手机报

1. 权威、专业、及时、准确, 洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造, 萃取本地、国内、国际新闻资讯, 时尚实用, 服务贴心。
2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富, 总量占到了60%以上。

定制方法:

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。

联通用户发送短信712到10655885订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。