

**出门看天**

**今日天气** 晴天间多云,偏西风3级转西北风4级~5级。

**明日天气** 15日,晴,10℃~23℃。

**后天天气** 16日,晴,7℃~26℃。



**空气质量**  
(10月13日)

污染指数	52
空气质量状况	良
首要污染物	二氧化硫

## 运动不仅防癌还可抗癌

□据 新华社

德国研究人员发现,运动不仅可以“防癌”,还可以“抗癌”,对癌症患者来说运动或许是一种既省钱又有效的治疗方法。

慕尼黑伊萨右岸医院和红十字医院在定于13日举办的“运动与癌症”国际研讨会前夕宣布,多项大型调查结果表明,爱运动的癌症患者比运动较少的癌症患者预后“好很多”。

研究显示,运动可使肠癌患者的预后率提高14%至47%,可令乳腺癌患者预后率改善40%。预后是指预测疾病

的可能病程和结局。

按照这两家医院的说法,迄今还没有任何药物疗法能产生如此良好的效果。抗癌药物不仅价格高昂,还会明显降低患者的生活质量;相反,运动则是一种十分有效的治疗方法,一般来讲既省钱又易于做到。

国内应用卫星首次发射即获得成功的先例。它还是中国第一颗和国外联合研制的卫星,是中国卫星研制史上携带有效载荷最多的卫星。

►2000年10月14日,四川省成都市在全国率先开展了“无车日”活动,从而成为中国第一个举办并加入全球“无车日”活动的城市。

## 历史上的今天

□新华社记者 李晓建

►1949年10月14日,中国人民解放军第四、第十五兵团在广东军区司令员兼政委叶剑英的指挥下,突破国民党军防线,攻占并解放华南最大城市广州。

►1952年10月14日,抗美援朝最著名的战役上甘岭战役打响。此役,美军先后投入6万余人的兵力,出动3000架次飞机和170余辆坦克,进攻不到3.7平方公里的上甘岭阵地。在44天的激战中,中国人民志愿军共歼敌2.5万余人。

►1999年10月14日,中国第一颗传输型对地遥感资源卫星——“资源一号”卫星在太原卫星发射中心发射成功,开了

国内应用卫星首次发射即获得成功的先例。它还是中国第一颗和国外联合研制的卫星,是中国卫星研制史上携带有效载荷最多的卫星。

►2000年10月14日,四川省成都市在全国率先开展了“无车日”活动,从而成为中国第一个举办并加入全球“无车日”活动的城市。

**捡到请举手**

8月份,王先生从单晶硅厂打车到体育场雕塑附近下车,把一串钥匙落到车上,上有防盗门钥匙及福克斯车的副钥匙等,请捡到者拨打电话13903792384联系失主。

12日,王女士在69路公交车上将一个红色钱包丢失,内有王芸的身份证,请捡到者拨打电话18603895365联系失主。

(敬芳 整理)

**便民电话本**

电力抢修:95598  
燃气服务热线:95158  
供水服务热线:9610001  
旅游服务热线:12301  
消费者申诉举报:12315  
城建服务热线:12319  
劳动保障咨询:12333  
价格投诉:12358

环保热线:12369  
洛阳火车站问询:62561222  
一运长途汽车站:63239453  
高速路况查询:67872855  
67878110  
洛阳机场问询:62328666

新郑国际机场问询:96666  
公交服务热线:63411661  
住房公积金咨询:64936666  
市行政服务中心:63917802  
市纠纷办:63933058  
**更多便民电话信息见洛阳网**  
(www.lyd.com.cn)  
生活·资讯频道

**你中了吗**

**贺我市又中双色球**

**头奖1000万元**

扶老、助残、救孤、济困、赈灾

**“中原风采”福彩22选5开奖公告**  
第2011279期中奖号码

06 09 10 20 21

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	9注	12856元
二等奖	1096注	50元
好运二	454注	19元
好运三	635注	118元
好运四	29注	1187元

**福彩3D游戏河南省开奖公告**  
第2011279期中奖号码

2 4 1

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
单选	475注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	1545注	160元

**福彩“双色球”全国开奖公告**  
第2011279期中奖号码

红色球号码: 30 28 17 14 22 04  
蓝色球号码: 07

中奖情况

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	1注	5309012元
二等奖	107注	47744元

**体彩“排列3、排列5”第11279期开奖公告**

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
期3	382	直选	5938注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选1	14078注 160元
期5	38212	26注	10万元

**蔬菜质量公告 (10月13日)**

抽样地点	样品数	合格数	超标品种	处理结果
沙西市场	56个	56个	/	/
曹营市场	112个	112个	/	/
广州市场	112个	112个	/	/
安龙市场	56个	56个	/	/
魏城大张	112个	112个	/	/

**看本地信息 只上洛阳网**

• **权威身份:** 中共洛阳市委宣传部主管、洛阳日报报业集团主办,党报优势,新闻权威。

• **超群实力:** 十三年成功运营, alexa统计全球排名1.7万,日均IP量8万,日均PV量120余万,全市第一,全省前三。“洛阳社区”人气火爆,注册会员超26万人。

• **核心优势:** 共享洛阳日报报业集团全媒体采访中心新闻,最新鲜,最生动,最详尽,离您最近。

• **荣耀见证:** 河南省十佳网站、全国地方门户创新品牌奖、网盟理事单位。

广告咨询电话: 65233618 地址: 洛阳新区开元大道洛阳日报报业集团22楼