

出门看天

今日天气



全区晴天间多云,西北风
4级~5级,局部地区阵风7
级以上。

明日天气



16日,
晴天间多云,
11℃~26℃。



17日,
晴天间多云,
10℃~26℃。

最高温度

24℃

9℃

最低温度

空气质量

(10月14日)

污染指数	59
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物

今日大风来袭

局部阵风7级以上,大家出行要注意安全

□记者 王振华 通讯员 姬鸿丽

享受了几日的灿烂阳光,昨日傍晚,受地面冷空气和高空较强西北气流共同影响,我市吹起西北风,瑟瑟秋风夹杂着阵阵寒意,晚归的行人都裹紧衣服,加快了回家的脚步。

昨日19时45分,市气象台

发布我市入秋以来第一个大风蓝色预警信号:24小时内我市大部分地区将受大风影响,平均风力5级~6级,局部地区阵风7级以上。特别提醒公众注意防风保暖,有关部门和单位要关好门窗,加固户外广告牌、围板、棚架等易被风吹动的搭建物,妥善安置易受大风天气影响的室外物品。机场、

高速公路要采取措施,保障交通安全。对农作物、果树等采取措施,做好防风防火防霜工作。

今天晴天多云,最高气温24℃,最低气温9℃;明天依旧是晴天多云天气,气温略有回升,最高气温26℃,最低气温11℃。预计下周二、周三会有一次降雨过程。

老年人应慎走鹅卵石路

□据 新华网

赤脚走鹅卵石路面以健身,没想到却引发足底病。专家提醒,老年人长时间走鹅卵石路,不但起不到健身作用,反而会损伤膝关节和足底。

今年64岁的武汉市民李先生喜欢锻炼,他最近看到专家推荐赤足在鹅卵石路面上走路的文章,称这样可刺激足底穴位,疏通足底血脉经络,有利身体健康。正巧他家附近的公园里有一条鹅卵

石路,于是他每天都去走。几个月后,他发现后脚底疼,在武汉市第一医院康复科足底疾病专科诊断为“脚底筋膜发炎”。

康复科主任刘琦介绍,老人脚底疼痛非常常见,多数是由脚底筋膜发炎造成的。脚底筋膜发炎常由对足部有额外应力的活动引起,如登山、快走、走鹅卵石路等需要跑和跳,对足部有较大刺激的运动。李先生就是走多了鹅卵石路,损伤了脚底筋膜。

刘琦认为,老人最好不要走鹅

卵石路锻炼。这是因为老人走路不稳,走高低不平的鹅卵石路容易摔倒。同时老人一般都有不同程度的骨关节退行性病变和骨质疏松,不平的路面使力量的传导通过足部时方向发生改变,易造成足部以及膝关节损伤。临床上发现走鹅卵石路导致膝关节肿胀的老人也不少,膝关节有疾患的人严禁此类锻炼。

刘琦建议,老人应尽量少做长时间走路等站立性的运动,可多做一些坐着的运动,如骑自行车、床上踢抬腿等。

历史上的今天

□新华社记者 李晓建

►每年的10月15日是世界农村妇女日。为让更多的人认识到农村妇女在实现粮食安全和可持续发展战略中的地位以及所发挥的重要作用,1996年联合国确定每年的10月15日为“世界农村妇女日”。

►每年的10月15日是国际盲人节,由世界盲人联盟于1984年设立。世界盲人联盟是一个国际性的非政府组织。

►1957年10月15日,中国第一座跨越长江的大桥——武汉长江大桥举行通车典礼,从此南北天堑变通途。

►2001年10月15日,原国民党爱国将领张学良在美国夏威夷逝世,享年101岁。

►2003年10月15日,中国自行研制的“神舟”五号载人飞船在酒泉卫星发射中心由“长征”二号F型火箭发射成功,中国首位航天员被顺利送上太空。

►2008年10月15日,石家庄至武汉铁路客运专线正式开工。这条专线北起石家庄,南至武汉,正线全长840公里,设计时速350公里,输送能力每年8000万人。

洛阳机场航班信息

订票电话:66776677

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	航班号	起飞时间	到达时间	单程票价		
洛阳 飞往	北京	MU5696 MU5228	每日 每日	10:25 21:50	11:45 23:25	返 程 洛 阳	MU5695 MU5227	12:55 19:20	14:40 21:05	860
	上海	MU5390	每日	15:20	17:05		MU5389	07:45	09:45	890
	广州	CZ3364	一三五	11:45	14:00		CZ3363	09:00	11:15	1410
	深圳	CZ6512	二四六	15:40	17:55		CZ6511	08:05	10:25	1330
	杭州	G52718	二四六	12:50	14:30		G52717	15:10	16:35	910
	重庆	G52696	二四六	22:15	23:45		G52695	11:10	12:25	960
	成都	G52712	二四六	17:25	19:15		G52711	20:15	21:40	850
	呼和浩特	CZ6511	二四六	11:30	12:50		CZ6512	13:40	14:55	800

洛阳中转国际部分航班信息

国际订票电话:62806699

目的地	起飞时间	到达时间	单程票价	往返票价	目的地	起飞时间	到达时间	单程票价	往返票价
首尔	10:30	14:00	1690	2640	温哥华	10:30	16:15+1	4300	8200
吉隆坡	10:30	20:15	1950	2200	悉尼	10:30	07:15+1	2940	4200
新加坡	10:30	20:45	1820	2340	墨尔本	10:30	09:00+1	2940	4200
东京	10:30	18:00	2000	3000	巴黎	10:30	18:30+1	3600	3990
冈山	10:30	14:10	1800	3100	洛杉矶	10:30	05:20+1	4700	6060
名古屋	10:30	21:00	1700	2600	纽约	10:30	18:20+1	5500	6840
大阪	10:30	20:10	1600	2600	新德里	10:30	02:00+1	2350	2890

以上价格随季节、航班、舱位、票期不同,票价上下浮动,特价票提前10天以上出票,以现时电脑查询为准。
洛阳机场特约 欢迎各企、事业单位加入机场集团用户俱乐部 电话:66776677

百姓一线通

洛报集团百姓一线通
66778866

一线通特色便民项目

法律咨询 电话医生 心理咨询
养老敬老 家政保洁 月嫂保姆
家教辅导 杯赛培训 电脑学校
家电维修 空调养护 除虫灭害
防水补漏 采暖供暖 水暖维修
管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
饮水机专业清洁、保养
太阳能安装、维修、清理水垢
热水器安装、维修、清理水垢
美术高考培训 绘画专业辅导
燃气安全服务热线



你中了没

贺州市又中双色球
头奖1000万元
扶老、助残、救孤、济困、赈灾

“中原风采”福彩22选5开奖公告
第2011280期中奖号码
01 02 03 07 09

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	6注	34488元
二等奖	633注	50元
好运二	389注	24元
好运三	587注	140元
好运四	27注	1423元

福彩3D游戏河南省开奖公告
第2011280期中奖号码
5 6 7

奖等	中奖注数	每注金额
单选	1708注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	1490注	160元

福彩“七乐彩”开奖公告
第201120期中奖号码
基本号码: 03 05 07 15 20 26 30 特别号码: 06

奖等	全国中奖注数	河南中奖注数	每注金额
一等奖	0注	0注	0元
二等奖	5注	0注	74682元
三等奖	240注	12注	311元

体彩“排列3、排列5”第11280期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	875	直选: 10829注	1000元
		组选3: 0注	0元
排列5	87500	组选5: 23793注	160元
		组选6: 34注	10万元

体彩“七星彩”第1120期开奖公告
中奖号码: 4 3 2 8 3 2 7

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	1注	500万元
二等奖	38注	12117元
三等奖	332注	1800元

失主看过来

王女士在寨南路捡到陈国强的身份证,请失主拨打电话 15896524400 联系认领。

10日下午,杨先生在九都路(南昌路附近)的绿化带里捡到白小超的解放军保障卡,请失主拨打电话 64615616 联系认领。

13日上午,张先生捡到赵庆夕的医保卡,请失主拨打电话 64313077 联系认领。

13日上午,刘先生在新区积翠南街和英才路交叉口附近捡到罗林峰的身份、银行卡等,请失主拨打电话 13137063970 联系认领。

14日凌晨,杨先生在东花坛附近捡到一个钱包,内有何金峰的身份、驾驶证、银行卡,请失主拨打电话 18037005558 联系认领。

(敬芳 整理)



1. 权威、专业、及时、准确,洛报手机报由洛阳日报报业集团精心打造,萃取本地、国内、国际新闻资讯,时尚实用,服务贴心。
2. 洛报手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

精彩触手可及

定制方法 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅,3元/月。不收GPRS流量费。
联通用户发送短信712到10655885 订阅,3元/月。不收GPRS流量费。