

金秋健康 东大先行

痔疮“信号”面面观

时下正值秋季,日夜气温相差大,再加上秋雨雨水格外多,给许多人的健康造成影响。一些人也因今秋不“燥”而在生活上对自己开了戒,酒也随意喝了,火锅也频繁吃了,什么对健康不利的因素也暂时忘记了,于是,肛肠病的发病率就高起来了。针对这种现象洛阳东大肛肠医院推出多场肛肠疾病健康讲座,旨在让更多市民了解肛肠病预防、保健知识,同时院方也推出多项优惠措施,为市民治疗疾病提供帮助。

据洛阳东大肛肠医院肛肠科李主任介绍,许多人认为看肛肠病有些难为情,再加上人们本身对其产生的危害了解不多,重视程度不够,就会觉得治不治无所谓。

据了解,肛肠疾病主要是指发生于肛门直肠部位的疾病及部分结肠疾病,目前临床上数十种常见疾病,如:内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛瘘、肛周脓肿、肛乳头瘤、肛门湿疹、肛门闭锁、直肠癌、直肠息肉、脱肛、直肠炎等。肛肠疾病的常见症状主要包括:便血、肛门直肠疼痛、肛门直肠坠胀、肛门肿物脱出、肛门分泌物、肛门瘙痒等。

而造成肛肠疾病的原因除遗传因素外,还有不良生活习惯及职业因素。古人有云:“饮食不节,醉饱无时,常食肥腻,胡椒辛辣……风热下冲,乃生五痔。”很多患者都是平时饮酒过多或者喜食辛辣食物,之后大便就会感到灼痛,这足以诱发或加重肛肠疾病。其中,司机、售货员、教师、白领、重体力劳动者都是痔疮等肛肠疾病的高发人群。

1.痔疮便血:排便中或便后出血,色鲜红,有时大便表面附有少量血液,或将手纸染红,有时为滴血或射血。如长期反复出血,或多次大量出血者,还可引起贫血。

2.黏液流出:直肠黏膜长期受痔核的刺激,引起分泌物增多;晚期痔疮,因肛门括约肌松弛,常有分泌物由肛门流出。轻者大便时流出,重者不排便时也自然流出,污染内裤。在痔疮脱出时,分泌物更多。

3.瘙痒:因分泌物或脱出痔核的刺激,肛门周围潮湿不洁,发生湿疹和瘙痒,瘙痒

有时是由于痔疮脱出因反射作用而引起的。

4.痔疮发作:在痔疮发作时,痔核突然肿胀、突出、灼热,有疼痛、搏动及异物填塞的感觉。因受干燥粪便的挤压,易破溃出血。发作持续3~5天,如治疗得法,肿胀逐渐消散,血栓被吸收,痔核变软缩小。有时肿胀不见消散,由于感染、化脓、溃烂或因血循环受阻,痔疮核也可发生坏死。

5.脱出:由于痔疮核体积增大,排便时

受粪便挤压,其逐渐与肌层分离而脱出肛外,有时是1~2个痔核同时脱出,有时是全部痔核并带有直肠黏膜一齐脱出。最初仅在排便时脱出,便能自行复位。症状较重者,脱出后需用手推回,或卧床休息,方能复位。症状更严重者,除排便时脱出外,凡用力、行走、咳嗽、下蹲等,都可能脱出或嵌顿,则有痔疮疼痛;如脱出未及及时复位者,则疼痛加重;如发生嵌顿,有溃烂坏死,引起肛缘发炎水肿,则疼痛剧烈,病人会坐卧不安。

痔疮发生与生活方式密切相关

痔疮与排便习惯有关:便无定时、如厕过久均能诱发痔疮。

痔疮与感染有关:痢疾、肠道感染、寄生虫、肛瘘等,均可引起肛门直肠静脉曲张、炎症,使静脉团扩张,形成痔疮。

痔疮与工作性质有关:久坐办公室者、妊娠妇女等都是痔疮高发人群。久坐久行,都可致肛门直肠部位静脉淤积、扩张、迂曲,发生痔疮。

痔疮与饮食起居有关:嗜食辛辣刺激

食物,大量饮酒,均可使直肠肛门黏膜受到刺激,局部充血,诱发痔疮。此外,嗜食肥甘厚味,饮食过细过精,食物中粗纤维含量少,致使大便少或困难,久之均可诱发痔疮。

预防痔疮可从改变饮食习惯入手

痔疮会给生活带来极大麻烦和痛苦,为了杜绝痔疮的发生,应该做好预防。平时应多食青绿蔬菜、新鲜水果,如菠菜、黄花菜、茭白及苹果、桃等含有丰富纤维素的食物,增加胃肠蠕动。另外,对痔疮有预防作用的食物还有赤小豆、槐花、黑芝麻、肉苁蓉、鳖肉、胡桃肉、竹笋、蜂蜜等。

应当忌食或少食刺激性食物,如白

酒、黄酒、辣椒、胡椒、生姜、大茴香、蒜、葱等,因为这些饮食可刺激直肠肛门的黏膜皮肤,使之充血明显,加重了痔出血、脱出症状。另外,饮食不宜过多、过饱,以免因大便干燥、排出困难而引发痔疮或使痔疮加重。那么怎么预防肛肠疾病的发生呢?这就要求我们平时要保持大便通畅,养成每日按时大便的习惯;多喝水、多吃蔬菜水果,少吃辛辣刺激性食物,避免久坐久

站和久蹲;尽量多参加体育锻炼,保持全身血液循环通畅;闲下来时应该多做提肛运动等。

李主任提醒大家,肛肠病初发时基本没有太明显的症状,比如痔疮,许多患者都是在体检或出现较严重问题就医时才被发现患有痔疮的。如果不能及时发现,随着病变的加剧,痔核会逐渐增大,症状亦会逐渐加重。

微创 PPH 手术,治痔疮安心之选

一旦得了痔疮,非要手术治疗不可。患者无需担心,洛阳东大肛肠医院的微创 PPH 痔疮手术,可轻松去除痔疮烦恼。

微创 PPH 痔疮手术,又称为“痔上黏膜环切术”,是对以肛垫病变引起痔疮这一

发病机制的新认识为理论根据的新技术。实施微创 PPH 痔疮手术过程只需20分钟左右。由于齿状线以上的直肠黏膜受内脏神经支配,手术后患者几乎没有疼痛的感觉;又由于手术既切除了直肠黏膜脱垂带,

又阻断了直肠末端动静脉的终末吻合支,消除痔疮发生的根源,对内痔、外痔、混合痔、环状痔、严重痔脱垂、脱肛等都有着非常理想的治疗效果,具有术后见效快、恢复快、无痛苦等特点,患者可以放心。

“三优二减一送” 治肛肠病更实惠

为感谢社会各界长期以来对洛阳东大肛肠医院的信任和支持,洛阳东大肛肠医院在本次“金秋健康行”活动中特邀北京、上海等地知名肛肠名医,于9月10日至10月20日,开展金秋治疗肛肠病“三优二减一送”大型会诊活动,让广大患者在自己家门口也能感受京、沪肛肠名医亲诊,实实在在享受诊疗优惠。

每天前二十位患者和提前预约患者,均可享受以下优惠:

三优:清洁灌肠费,优惠价20元;韩国电子肛肠镜检查费,优惠价60元;结肠镜检查费,优惠价80元。

二减:美国强生 PPH 微创无痛技术,减免1500元;COOK 痔疮枪微创技术,减免1000元。

一送:微创手术送养生大肠水疗。(以上优惠仅限门诊)

温馨提醒: 如果发生肛肠病,最好是及早到相关医院检查治疗,切忌在没有对症的情况下使用药物治疗,以免发生病上加病的情况。此外,如遇肛肠疾病方面的困惑,请拨打(0379)

64518189 免费咨询权威肛肠科专家或登录网站

www.lyddgc.cn 查询,QQ 在线 800007888。

洛阳东大肛肠医院是医保、新农合定点医院,医保报销80%,新农合报销

75%(在报销范围内)。

