

超越传统疗法 攻克耳聋耳鸣中耳炎

洛阳市西工区第二人民医院首家引进“听神经还原再生疗法”开创耳病治疗新时代

久鸣则聋，耳鸣本身就意味着听觉系统某种程度的损害，耳鸣常发生在耳聋之前，是耳聋的先兆。据统计，83%的耳聋患者曾先患耳鸣或中耳炎。耳鸣也是鼻咽肿瘤、听神经瘤等某些严重疾病的信号。患有耳聋则可能最终形成老年痴呆。然而，人们在治疗耳聋、耳鸣、中耳炎方面解数使尽，却回天无力，患者不禁在问：为何口服药物等传统疗法难以治疗耳聋耳鸣中耳炎？

原因一：耳部属于人体末梢，其软骨组织较多且不易吸收药物。

原因二：口服药物经过胃液中胃酸以及肝脏中消化酶的破坏，使大部分药物丧失了

活性，且不能将有效药物成分全部吸收并集中于耳部。这是口服药物致命的弱点。

原因三：即使经过胃、肝代谢后而能到达耳部的微量药物成分，又因其浓度过低而起不到应有的作用。

洛阳市西工区第二人民医院多年来在耳病治疗方面积累了丰富的临床经验，不断创新已到达人无我有、人有我优的高起点，其独家采用“听神经还原再生疗法”攻克耳聋耳鸣中耳炎，该疗法采用耳穴介入给药或整体冲击疗法，可强力激活神经活力，清除耳蜗内部毒素，改善耳蜗血液循环，促进听神经的还原再生，恢复听觉传导系统，标本兼治。耳穴介

入，不仅达到了针灸的作用，更具有药物的作用，双管齐下，直接接触病变组织，使局部药物浓度提高了数万倍，克服了口服药物见效慢、疗效差的弊端，达到了任何单一疗法无法比拟的治疗效果。该院专业治疗各种耳聋、耳鸣、化脓性、卡他性、急慢性中耳炎等耳病。事实证明：只要有音感，就有康复的希望。

地址：纱厂南路与健康路交叉口（王府井百货正北500米）

电话：61651985

乘车路线：火车站乘46路车，市内乘16路、18路、19路、22路、32路、37路、46路、66路车到纱厂南路健康路口站下车即到

健康指南

20分钟瘦背操 告别熊腰虎背

告诉大家一个好方法，就是抬抬胳膊和腿就可以了，这主要针对手臂粗、背部有赘肉、腿部粗的女生。

这个瘦身操难度属于中等，想要坚持下来却不简单。每天你都要做20分钟，前3天可能你的背部、手臂、腿部的肌肉会有酸痛感，但坚持几天就不会酸痛了，肌肉会被拉长，但脂肪也会消失哦！现在让我们开始吧。



1. 躺在床上，手臂向前伸直，头埋在手臂中，双腿伸直，这是预备姿势。

2. 最大限度举起右手臂，同时抬左腿。要注意哦，手臂与腿要保持直线。保持半分钟。这个动作，手臂背部、腿部肌肉都会被拉紧，同时也锻炼了身体的平衡能力。

3. 同样的方法，举起左手臂，同时直线抬右腿，手臂与腿要保持直线。动作保持半分钟，这样反复交替练习20分钟。手臂、背部、腿部肌肉会有酸痛感就是有效果啦！



温馨提示：这两个瘦身小动作虽然很简单，但坚持下来却不容易，希望大家能坚持2个月，这样你的整个背部线条就会瘦起来。

（琳琳）

健康热点

万例肝病患者可享受免费治疗三个月

肝病科研新成果造福洛阳百姓

病毒性肝炎给人们生活带来了一系列问题，使患者在饱受精神折磨的同时，也付出了沉重的经济代价。病毒性肝炎不仅是一种顽疾，也成为一个社会问题，很多患者因久治不愈而失去了信心。

洛阳市九都路博大门诊部引进北京海康中医药研究所的科研成果，用中草药治疗病毒性肝炎。

博大门诊部鉴于此成果治愈率高，康复后再巩固三个月不易复发的特点，在金秋健康行活动中，特推出万例肝病患者先免费服药三个月活动，痊愈后如需再巩固治疗时只需付巩固治疗药费，仅限一万例。

此举是该门诊部为解除患者的后顾之忧，响应为老百姓办实事，让老百姓治病少花

钱、不花钱的红十字精神，特推出的一项新举措（患者来诊时请携带身份证）。

电话：63283120

18637998996

地址：九都路博大门诊部，乘7路、20路、45路、69路车西工体育场下车向西50米，火车站乘2路车到东下池站下车，春蕾大厦东100米即到

祛除“大脚骨” 哪种方法更适合

润西患者司马女士：我今年56岁，大脚骨很严重，二拇指压在大拇指上，走路困难且疼痛，请问用什么方法治疗比较好？

市交通医院足外科何主任：大脚骨的手术方式一般有两种：一种是传统的大切口术

除矫正术，术后需打钢钉、石膏，一般住院两三个月；二是目前比较流行的微创术式。如我院目前采用的“3毫米微创术”，利用先进的SS-DG大脚骨治疗机，在局麻下切一个3毫米左右的小切口，即可完成骨赘去除及矫正手术，无需住院、随做随走，创伤小，恢

复快，正位矫正术15天即可完全康复。我院目前开展有“关爱足健康”活动，每侧仅收800元，且免收术中材料、麻醉、用药及术后换药费，详情可拨打60619120咨询或到西关金业路市交通医院门诊6楼足外科就诊。

摆脱前列腺炎 做好预防是关键

前列腺炎是男科常见病，占泌尿男科门诊接诊率的比例较高，主要表现为尿频、尿末滴白、尿不尽等排尿障碍，还会出现会阴、腰等部位疼痛现象，多数会造成男性生理功能障碍。据洛阳男科医院专家介绍，此病在秋冬季节容易发病，平日要注意预防感冒、

夫妻生活要规律、做适当的体育锻炼、注意饮食，才能预防前列腺炎发生。

相关链接：洛阳男科医院成立于2001年，10年来，医院对前列腺疾病、男性生理功能障碍、男性不育、泌尿生殖感染等男科疾病有了成熟的诊疗方案和丰富经验，为众多男性朋

友送去了健康！

持本内容来院就诊可享受检查治疗费减免20%；生殖整形手术仅需200元。患者可拨打63499999咨询，或到洛阳市定鼎路中州路交叉口东100米路南洛阳男科医院就诊。

让耳鼻喉病患者远离疾病困扰

耳鸣耳聋人们普遍认为是上火而已，孰不知是因为听神经受损引起的。洛阳华康医院耳鼻喉科采用舒经活络、针灸通窍；磁化药物、平衡阴阳；激活细胞、重塑内耳环境的公认JD技术治疗耳鸣、耳聋、中耳炎。促进耳周微循环，迅速修复受损

的耳神经，激活耳蜗毛细胞，促使听神经还原再生。

该科还巨资引进高端技术，目前利用射频能量进行组织消融的3A微创术是治疗鼻咽咽喉疾病的好方法，可精确去除病变组织保留鼻窦黏膜功能。微创消融术轻松治疗各

种鼻炎、鼻窦炎、鼻甲肥大、鼻息肉、咽喉炎、扁桃体炎、鼾症等效果显著，具有快捷、安全、无痛苦等优点，不开刀、不住院、随治随走。

电话：63118002 地址：洛阳华康医院（乘102、11、33、41、55、61路即到）

