

健康 聚焦

秋季,莫把鼻炎、咽炎当感冒

喜迁新楼,老城区人民医院耳鼻喉科推出“优惠大礼包”

近日,在老城区人民医院(市口腔医院)2楼耳鼻喉科就诊的高中生小李说,他总是喷嚏不断、鼻涕连连,最近症状更严重了,嗓子既痒又疼,总感觉有东西吐不出、咽不下。

鼻咽相通,一个发病会引起连锁反应

朱霞主任检查后发现,小李不但患有过敏性鼻炎,而且还患有咽部淋巴滤泡增生。经过询问病史朱霞主任发现,小李曾有3年过敏性鼻炎史,而咽部闹毛病则是近半年的事。

朱霞主任介绍,很多家长误把孩子的过敏性鼻炎、咽炎当感冒治。如果过敏性鼻炎反复发作,鼻腔分泌物就会向下侵犯咽喉,诱发慢性咽炎和扁桃体炎,甚至喉癌。耳、鼻、咽喉相通相连,它们之间有一个闹病就会产生连锁反应,殃及“邻里”,尤其是鼻子,一旦发病,就会逐渐向咽部、喉部、耳部迁

移,诱发更多并发症。

微创治疗,标本兼治

朱霞主任表示,对过敏性鼻炎、咽炎,他们目前采用的是微创手术治疗,操作简单、安全,可一次性清除病灶。随后,医生在内窥镜的高清视野下,为小李实施了神经阻断及淋巴滤泡消融术。由于内窥镜可全方位地看到鼻部和咽喉部每个角落,不但缩短了治疗时间,而且避免了传统“摸黑手术”所带来的风险。

目前老城区人民医院(市口腔医院)2楼耳鼻喉科能够开展类似的微创治疗技术已达到40多项,譬如低温等离子治疗鼻甲肥大、鼻窦炎、鼻息肉、慢性咽炎、扁桃体肥大、打鼾等多种耳、鼻、咽喉、声带部位的疾病。名医采用德国STORZ内窥镜、美国DNR低温(39℃~70℃)等离子消融术,结合丰富的临床实践经验,一次治疗

只需10分钟,这种治疗技术具有创伤小、无痛苦、恢复快、不出血、无需住院、安全性高等优点。

名医还采用“局部穴位介入疗法”治疗耳聋、耳鸣、中耳炎等各种耳部顽疾,疗效显著。

看病有惊喜 医院送好礼

老城区人民医院(2楼)耳鼻喉科推出优惠大礼包:

- 1.免挂号费;
- 2.免常规检查费;
- 3.内窥镜检查费优惠50%;
- 4.微创消融术优惠20%。

名医热线:68620120

地址:老城区老集,老城区人民医院(市口腔医院)2楼耳鼻喉科(市内乘4路、5路、9路、16路、18路、22路、20路、41路、42路、53路,86路公交车到老集站下车即到)

两个小动作 提臀又瘦腿

下半身的肥胖总是令很多MM感到不满意。成就完美曲线,展现女性性感的一面,你需要收腹、提臀、瘦腿。下面两个小动作,可以让你提臀又瘦腿。

1



坐在地上,双脚伸直,背向后靠,以手肘作支撑,手放在髋部,如图(A)。下背部压向地面,用腹部的力量,抬起双腿到45度。脚趾向前,让脚面与小腿呈直线,两腿并拢,顺时针画12个圈,如图(B),然后再逆时针画12个圈。

这个动作既可以收腹,又可以瘦腿。

2



两手分别拿起一个5磅~15磅重的哑铃,以右脚作支撑,左脚放在身后几英寸处,如图(A)。保持背部挺直,髋部向前倾斜,直到身体差不多与地面水平,哑铃与肩膀在一条线上,如图(B)。恢复到开始的位置,这是一个完整的动作。做12遍这个动作,然后换腿练习。

这个动作可以把腹部、腰部、臀部、腿部的肥肉一网打尽。

(梅子)

自动乳腺全容积超声 开创乳腺疾病诊断的美好未来



10月15日,洛阳市2011年超声学术年会暨乳腺疾病超声研讨会将在河南科技大学第二附属医院召开。

此研讨会云集包括上海华山医院超声科教授陈悦、王怡等国内知名专家在内的100余名超声界专家学者,共同以乳腺病诊断为主题展开学术讨论。同时,西门子Acuson S2000 ABVS自动乳腺全容积超声开机仪式也在此隆重举行。

河南科技大学第二附属医院在省内率先引进的西门子Acuson S2000 ABVS自动乳腺全容积超声诊断系统,使得医院在乳腺超声诊断设备方面处于国内领先地位。该系统是世界上唯一可实现乳腺全容积成像诊断的高档彩超,并克服了传统超声检查时间长、对检查医

师经验及手法依赖性强、重复性差等局限性,为患者带来了乳腺检查全方位的革新。ABVS乳腺全容积诊断系统提供了全乳腺、全容积、全自动的创新乳腺超声检查模式,患者采用舒适体位进行乳腺全容积图像信息采集,避免痛苦和不适。

该系统能够自动、高效地获取整个乳腺组织的容积信息,并可实现乳腺的弹性成像和独特的脂肪组织特异性成像,提供给医生较传统乳腺扫描更为丰富的组织信息以提高乳腺疾病的诊断准确性。

ABVS自动乳腺全容积超声诊断系统,将为广大患者提供更优质、便捷的服务,开创乳腺超声诊断的美好未来。

顽固性失眠怎么治

西工区患者孟女士:我今年53岁,患有失眠10多年,特别是近段时间,因女儿高考及一些家庭琐事,失眠越来越厉害,有时因一件小事,就会整夜睡不着觉,焦躁不安,有时想死的心都有。请问哪儿有好医生、好方法?

市交通医院失眠科邱主任:失眠通常是指对睡眠时间和质量不满足并影响社会功能的一种主观体验,日常生活中很多因素都可以造成失眠,中医上讲,由于被七情所伤即恼怒、惊恐、忧思、惊吓等导致气血、阴阳失和,脏腑功能失调,以致心神被扰、神不守舍而不寐,根据您的描述,具有典型的失眠症候且有焦虑、抑郁的表现,失眠、抑郁从医学角度来讲是一种精神心理疾病,所以在治疗上建议以中医舒经活络、运行气血,中药进行脏腑调理、营养大脑神经为主。如我院开展的“舒络安神细胞修复疗法”,可使受损脑神经细胞得到充分营养、修复,综合调理脏腑功能,一般用药3天以后即有改善。

如需帮助您可拨打60619120咨询或直接到西关金业路市交通医院门诊6楼诊治,目前我院开展有“关爱失眠”活动,可进行免费治疗3次。

祛除“大脚骨” 远离脚病痛苦

读者张女士:我的母亲今年50多岁,两脚内侧的大脚骨十分严重,时常脚疼,有时连路都走不了。请问如何治疗?

市第二商业医院足外科钟主任:踮外翻俗称“大脚骨”,行走时疼痛难忍,穿鞋变形、难看,影响生活、影响美观。

我院引进国外足外科动力系统,一次矫正踮外翻,并同时开展多种足部疾病或其他足外翻失败手术的修复。我们在局麻下手术,切口仅有几毫米,创伤小,痛苦少,不缝针,随治随走,无疤痕,无后遗症。

目前,我们正在举行大型优惠活动,对手术患者免挂号费、诊查费、术中用药费、换药费,且免费将市内手术患者送到家。如您仍有不解之处,可拨打电话62629120、13101795505咨询,或直接到丹尼斯老城北大街店西100米二商医院问诊。

