

他是国际著名工程师，曾指导建造小浪底大桥；他手握长寿秘诀，74岁还能一口气游5000米——

德国老头懂生活

□ 本报记者 张丽娜 通讯员 常迎黎 文/图

德国老头冈特每年都要来洛阳小住两个月。在这座古城的人潮中，你大概会因为他是个外国人多看两眼，并且会注意到他那红润的皮肤、灰白的胡须、浑圆的腰腹以及总是吊在裤子上的两根背带。

倘若你问他为什么老穿背带裤，他准会耸耸肩膀，摊开双手，说：“哦，因为我腰太粗，买不到合适的皮带。”

这一切拼凑起来，使人联想起《格林童话》中的德国老皮匠，你知道，他们看起来都是那么朴实风趣、和蔼可亲。

不过，冈特可不是什么皮匠。事实上，他是蜚声国际的工程师，美国、意大利、日本……各个国家大大小小的公司排着队都在抢他。现今，他已是74岁高龄，仍然满世界飞来飞去，建港口、挖隧道、造桥梁。

哦，忘了说一声，洛阳小浪底大桥就是冈特16年前指导修建的——在冈特的履历表上，搞定这样一座桥，只是小儿科。



冈特和洛阳朋友在一起。

1 吃过二战的苦

冈特出生在德国汉堡一个享有荣耀的家庭。他的曾祖父是当地著名的律师，曾自建学校供穷孩子读书，其肖像至今仍悬挂在汉堡市政大厅的墙壁上。从汉堡火车站到市政大厅的蒙克伯格路，就是以这位大律师的名字命名的。

冈特的父亲是园艺师，母亲是普通的家庭主妇。二战中，汉堡被炮火夷为平地，冈特的

父亲被苏联人抓去做苦工。当时整个汉堡物资匮乏，冈特的母亲带着5个孩子艰难度日，为了填饱肚子，只得去农场打零工，向农场主讨些吃的。

在冈特的记忆中，“变卖地毯，换些面包”是有的，“晚上到别处偷点吃的”、“用石头打鸟，烤鸟肉吃”甚至“吃草”也是有的。那个时代的汉堡小孩儿，几乎都尝过饥饿的滋味，所以冈特渴望且珍惜和平，深觉“民族、国家之间的战争不必要且很无聊”，“光是跟生活作战就够了”。

二战结束后，冈特的父亲被苏联人释放，回到汉堡种蔬菜、养兔子，重建家园。冈特和他的兄弟姐妹们分别被送往慕尼黑、瑞士等地的学校读书，直到汉堡建起了新的学校。

冈特推崇德国的教育制度，认为一味的理论学习乃纸上谈兵，不如理论与实践相结合管用。他说他实习那几年练就了过硬的基本功，一听机器的声音就知道机器有什么毛病。大学毕业后，冈特被一家跨国大公司录用。他十分敬业，工作认真，在业界享有盛名。

2 德国教育重实践

德国机械制造举世闻名，奔驰轿车、西门子电器有口皆碑。

冈特自小对机械构造感兴趣，凡是能看到的手表、闹钟，都会被他拆卸了又组装，折腾无数次。他在瑞士上学的时候，住在一个农场主家中，农场主喜欢他，说：“你就留在瑞士吧，瑞士有最好的手表。”

冈特不干，因为他玩表玩腻了，想研究研究大机械，而德国在制造上显然更有优势。

冈特回到祖国念完了中学课程，之后找了份工作，锻炼了3年半，接着考大学。在德国，高中生毕业之后，都要先工作三四年，积累实践经验，然后上大学学习理论，用理论解决实际问题。

冈特不干，因为他玩表玩腻了，想研究研究大机械，而德国在制造上显然更有优势。

3 在洛阳感觉好多了

16年前，冈特应邀来洛阳指导修建小浪底大桥，与洛阳有了第一次亲密接触。

“有很多平房，街上没几辆轿车，没有外国餐厅。”这是当时的洛阳留给冈特的印象。那印象比较深刻，以至冈特对如今的洛阳面貌感到惊讶万分。“想不到洛阳发展这么快！才短短16年，就建起了这么

多高楼大厦，很多人都买了汽车。在其他国家，完成这样的城市建设，至少需要50年！”

中国人的速度，一度让冈特感到困惑——

“跟中国人合作比较困难，刚开始我不太适应。”冈特说，工程建设要求工人们行动迅速，而中国人老是不慌不忙、慢慢悠悠，急得他血压升高。不过

合作了一段时间之后，他感觉最有默契的也是中国人，因为中国人聪明好学，只要说一遍，他们就知道怎么做。

“跟非洲人合作，那才抓狂！我得重复讲一百遍技术要领，他们才能勉强记住。到了第一百零一遍，他们又忘了。在非洲我经常发火，到了中国，感觉好多了。”冈特深有感触。

4 离婚后一身轻松

10年前，在女儿的强烈要求下，冈特与妻子离婚。“老婆把我当成挣钱机器，天天逼着我工作、赚钱。孩子说：‘爸爸，你要是再不离婚，撑不了3个月就会抑郁而死。’”

离婚时，冈特净身出户，存款、车子及5套房子全归前妻所有。此外，冈特每月要向前妻支付1000欧元赡养费。

尽管失去了完整的家庭，但冈特感觉一身轻松，他说：“离婚后的这10年，是我这辈子过得最快乐自由的10年。”他并不为自己的未来发愁。德国社会保障制度健全，退休人员每月能领到1500欧元退休金，即使不工作，

生活也无忧。

不过，冈特觉得，在德国生孩子比养老来钱更快：“每生一个孩子，老婆或者老公可以休两年产假，工资照发。生第一个孩子，政府每月补贴240欧元；生第二个，补贴350欧元……生的越多，领的钱越多。多生几个孩子，就能很快买上大房子了。”

这点儿估计会让很多中国人艳羡，但德国人同样羡慕中国人。“中国老人生病住院，子女会在床前伺候尽孝。在德国，老人生了病，子女顶多去医院转一圈看看，出钱请个陪护。”当然，与此对应，德国老人也不会帮子女带小孩儿。

5 快活是长寿灵丹

冈特65岁退休，因其技术高超，“宝刀未老”，又被公司返聘。

在过去的几十年中，他持续高强度工作，每天最少工作12小时，最长曾连续工作36个小时。如今他年逾古稀，还能连续工作十几个小时，体格比小伙子都棒。

这一方面得益于他积极乐观的心态。对于冈特来说，工作就是爱好，自得其乐，自然不觉其苦。对于他来说，挣钱不是最重要的，重要的是跟年轻人在一起工作，自己也能保持年轻的心态。

另一方面，与冈特良好的生活习惯密不可分。冈特每天坚持游泳健身，一口气游上四五千米不在话下。他不挑食，尤其喜欢吃肉，而且精通厨艺，能烤出一流的蛋糕。他来中国时，带了20公斤重的行李，里面全是吃的，火腿、

面粉一应俱全。他经常捧着亲手制作的蛋糕拜会洛阳朋友，友好无比。

冈特的母亲今年102岁，姐姐75岁，妹妹73岁，身体都很健康。冈特总结了一下家族的长寿秘诀：爱自己的家人；吃想吃的食物，但不过量；保持乐观心态，少谈负面消息。

现在的冈特，可以自由安排工作时间，每年通常会休息半年。他喜欢洛阳的平静、安宁，几乎每年都会到洛阳的友人家中小住一段时间。无论身在何处，冈特每隔两天都会跟女儿通一次电话。今年12月，他准备和女儿、女婿一起去巴厘岛度假。对于目前的生活，冈特感到相当满意：“我准备搞一个盛大的派对，庆祝自己75岁生日，欢迎洛阳的朋友们参加！”