

潘加园节气话养生

蜀香牛腩锅 吃得那叫一个“美”呀

连日来,公务繁忙,每日陪客户吃饭都是说的多,喝的多,食之无味,就别提养生了。心力憔悴,时有恍惚感,是该好好地喝点汤补一补了。

细想洛阳能炖出好汤的地方不少,但以数十种中草药慢火煨炖3~4小时的滋补药膳火锅,还就数“潘加园火锅城”了。于是,便相约三五知己来到“潘加园”。呵!刚装修新的大厅整齐明亮,让人倍感舒适。

点了潘加园的传统名吃“蜀香牛腩锅”,配上“凉拌红萝卜丝”、“炆汁白菜”两个凉菜。说话间,牛腩锅也端了上来,待慢慢炖开,香气便缭绕着四散开来。

服务员一边帮忙搅锅,一边给每个人碗里盛上几块牛腩,那深红色的、胖嘟嘟的牛腩,热乎乎透着亮,

夹上一块放入口中,慢慢细品,牛肉的醇香已急切地步入后咽壁。随着咀嚼,美味散于满口,酱香浓郁,肉烂却又筋道,香糯却不油腻。嗯!纯正的黄牛牛肉,香中透着奇香,让人不忍停箸,一块跟着一块吃!再配点蔬菜、红萝卜丝等。爽!香!美!一口红酒下肚,大家才慢慢开口说话,互相赞赏锅味的地道、好吃。

待两瓶酒喝完,小李想吃面,叫了一份手擀面,放些葱花、香菜。呵!正宗的牛腩面,大呼好吃,天下之美味也!上哪儿也吃不到这么地道的“牛腩面”,一份不够又叫来一份面。最后就剩下一口干锅,肉、汤、菜全部让我们放在肚子里了。

在这秋燥忌耗散的季节,万物生机潜伏闭藏,要顺应体内阳气的潜



藏,以敛阴护阳为原则,吃些牛腩为冬季健康打好基础。

总店:涧西区太原路5-16号。电话:61699911 64837211

二店:西工区唐宫路小商品市场对面。电话:61699922

阿新奶业系列报道之二

位于孟津县麻屯镇董村的兴农奶牛养殖小区是阿新奶业公司10个标准化养殖小区中的一个。作为我市专业生产乳制品的阿新奶业是如何保证产品质量安全的呢?就让我们循着企业生产的步骤到源头——奶牛养殖小区去看看。

探秘阿新奶业标准化养殖小区

走进小区,首先映入眼帘的是翠绿的行道树、绿化带内四季常青的冬青树,树木掩映下是几幢长长的牛舍,与牛舍相连的是平坦开阔的奶牛运动场,奶牛在吃饱喝足后沐浴在阳光下,或散步或卧下休息,真是惬意极了!

小区内建有一座400㎡左右的挤奶厅,每天奶牛都要定时在此集中进行自动化挤奶。对奶牛进行清洗消毒后,将挤奶器与奶牛乳头连接,然后启动挤奶器,一股股香浓洁白的原奶就顺着管道流入用来计量的量杯中。

由于标准化养殖小区实现了专业化、集约化、规范化的管理模式,较

散户养殖有很大的优势:一是条件优势:奶牛散户的饲养条件和储奶设备比较简陋,原奶极易受到细菌感染,而企业利用自动化挤奶机、冷藏罐等大型设备可以最大限度地保持原奶的新鲜、卫生、营养。二是防疫优势:阿新公司有专业的兽医师对奶牛进行防疫,利用科学的饲养方法使奶牛不得病或少得病。三是诚信经营:阿新公司在生产中从不违规添加任何添加剂,同时利用现代化的设备将问题原奶拒之门外,只有指标合格、不含抗生素、无任何添加剂的原奶才能进入下一生产环节。

正是在这样的严格要求下,阿新奶业经受住了市场十几年的考验,也



在消费者心目中树立了产品良好的形象。10个标准化养殖小区全部通过河南省畜牧厅“无公害畜产品产地”认证,阿新牛奶也成为不少洛阳人每天都离不开的乳制品。

订奶热线:(0379)63188866 67895888

福熙鼎野生大鱼坊 鱼大味美 你能hold住吗

为回馈新老客户,特别推出每桌赠送四个下锅菜

“乌苏里江长又长,蓝蓝的江水起波浪。赫哲人撒开千张网,船儿满江鱼满舱……”一首《乌苏里江船歌》,让悠扬的旋律和古老的赫哲族名传大江南北。红遍全国的福熙鼎野生大鱼坊,把乌苏里江的野生大马哈鱼带到了洛阳,让人在大快朵颐的同时,充分感受底蕴深厚的赫哲族文化。

慕名来到福熙鼎大鱼坊,吃营养丰富又无脂肪的野生大鱼。一揭开锅盖,食客们就迫不及待地拿起锅沿上贴着的金灿灿的玉米饼,咬一口,粗中有细,细腻中又透着一股韧劲,不仅耐嚼而且耐品,原汁原味,自然甜香,夹着野生鱼的香味,玉米饼口感更加鲜香浓郁。

被赫哲人尊为鱼中贵族的大马哈鱼,果然是传说中最香的鱼,夹一块细嚼,口感香滑、鲜嫩,且肉质紧密,与我们平时所食的松散、无味的养殖鱼完全是两种感受,再尝尝东北的粉条、酸菜等涮菜,滋味美极了!在这



样的温暖环境中,吃的是鱼肉、感受的是温情。在享用美食的同时,也可以亲身感受赫哲族人的生活习惯和历史文化!

地址:纱厂北路与纱厂西路交叉口(银河宾馆对面)

电话:63636629

13837901994

酒祖杜康给力农运会

昨晚,河南省第五届农民运动会开幕式在洛阳新区体育馆隆重举行。洛阳杜康控股有限公司作为本届农民运动会的一级赞助商,将在比赛现场以多种抢眼形式亮相赛场内外,展示洛阳杜康控股公司新形象以及杜康人敢于拼搏、复兴杜

康的精神风貌。同时作为本届农民运动会的指定用酒,洛阳杜康控股有限公司还将特别提供酒祖杜康6窖区、9窖区、12窖区等系列酒品为本届农民运动会到场嘉宾及赛事获奖者添酒助兴。

(康文)



本版统筹:罗兴涛 15896695420

2011年郑州国际糖酒会10月15日闭幕

10月12日~15日,2011年中国糖酒食品博览会暨国际糖酒商品交易会(简称“郑州国际糖酒会”)在郑州国际会展中心举行,宋河、宝丰、仰

韶等河南省内白酒品牌以及金星等啤酒品牌、堡隆等红酒商占尽地利优势,“重磅出击”,吸引了不少眼球。一些参展酒企表示,此次展会比较规范

有序,专业化程度高,一系列高峰论坛为各厂家商家提供了沟通、交流、提高的平台。

(辛酉)

2011中国尧山红叶节(10月15日-11月30日)

祈福中原大佛 免费畅游尧山

赏红叶畅游特价:78元 (周六、周日发团) **优惠**

畅游热线: 绿色假期: 15137901855 鑫华国旅: 13938879295
 长相依: 13837994431 洛阳中旅: 13503796422
 洛阳金象: 15038599390 洛阳各大旅行社均可报名

自驾游线路:从洛阳上三广高速转郑尧高速,一个半小时直达。
 景区咨询: 0375-5767999 18937562030

身份证带“红”字,享受尧山门票半价优惠;
 赏红叶、唱红歌、索道、滑道免费坐;
 最美红叶摄影大赛作品有奖征集;
 红叶传情 情定尧山 相亲派对;

地址:平顶山市鲁山县(郑尧高速直达)