



主持人语

在这里,你可以讲述自己埋藏已久的故事,倾诉自己不为人知的心声。每周情聊,你来说,我来听。电话:18937992539(9时至18时)

扫不净的“鸡毛”

和所有中年女人一样,学香有一肚子的牢骚。她坐在那里,喋喋不休地抱怨丈夫的愚蠢和冷漠,仿佛他是世界上最可恶的人。当问她有何打算,会离婚吗?她瞪大双眼,说:“当然不会!”

我们都知道,生活还是要继续,她不能因一些生活小事产生的怨气就换个老公。我们更知道,婚姻就是一地鸡毛,以后的日子里,她还得继续与这恼人的东西较劲儿。



倾诉人:学香(化名),41岁
采访人:记者 张丽娜
采访时间:10月18日
采访地点:王城公园

绘图 仁伟 焦雅琦

丈夫出轨

或许是我心眼小吧,都说冤家宜解不宜结,有些人能够做到以德报怨,我也想做那样的人——如果我的老公给我足够的动力。我的怨,来自内心深处不平衡,因为我的付出没有得到最爱的人的回应。

婆婆生病,我借钱送老人住院治疗。公婆去世,遗产被他的姐姐、弟弟瓜分殆尽,我和他没沾半分好处。他仍不许我说他家人一句难听话。

我家每到难处,都是我娘家人帮里帮外,出钱出力。我妈帮我们带孩子,来我家住上十天半个月,他吹胡子瞪眼,当着我妈的面指桑骂槐、摔摔打打,叫嚣着要“踹死你这个不长眼的”,气得老人唉声叹气、直抹眼泪。

我年轻时嫁给他,跟着他风里来雨里去辛苦谋生,水嫩面庞被岁月侵蚀。本以为他会温柔待我,回报忠诚。他却与隔壁小摊上的女人勾搭上。那女人是有妇之夫,据说夫妻感情不好,丈夫时常打她。她来找我诉苦,我同情她的遭遇,留在屋里吃饭,没想到她与我老公眉来眼去。

知情人告诉我消息,我还不信,我的朋友怎会与我的老公合伙背叛我呢?直到有一天,我和老公因故到她家借宿,她以为我睡熟了,半夜溜进我们这个屋,在我老公身畔耳语:“哥,这些天你忙啥呢?想死我了!”

我强忍到天明,出了她家,才质问老公。老公见瞒不住我,一五一十地招了,跪在地上求我原谅,发誓不再跟她来往。

当时那种痛苦我现在还记得,最终我选择了宽容,以为老公做了对不起我的事,以后会加倍补偿我。

岂知他和他的亲戚们一样让人失望。我们买了出租车后,经济状况有所好转,我开了一家鞋店,他跑车,我卖鞋,这些年攒了一些钱,贷款买了二手房。前年,鞋店的门面被拆迁,我无事可做,想在家休养一段时间,调理调理身体——为这个家辛苦了这么多年,积劳成疾。

可是他见不得我闲着,逼着我出去找工作,说是还贷的压力太大,我得替他分担,不能光在家吃吃喝喝。他以为做饭、洗衣、拖地,把家里收拾得干干净净就不是工作。他可以把脏袜子随意乱扔,但找不到干净袜子就是我的错。

我想工作,可是我这个年纪的女人,能找到什么样的好工作?

我的要求并不高,只要老公对我温柔一点,不要冲我发脾气,在我和他的亲戚发生矛盾时站在我这边,像我重视他一样重视我。毕竟,我才是要陪他度过一生的人。

年轻时我想,穷一点不要紧,夫妻同心,其利断金,只要踏踏实实做生意,等以后挣了钱,在城里买了房子,就能过上幸福的生活。现在买了房子,我却感觉不到幸福,甚至觉得比以前更贫穷。即便如此,还是得将就着过。想想老公,也没有不可救药的恶习,挣了钱也会交给我……唉,人世间的夫妻,大部分都是这么凑合的吧!

这就是我的命吗?捏着鼻子过吧!

夫妻较量

这几天,我和俺家那口子老是吵架,气得我头疼、心疼,连杀了他的心都有。说起来,我们之间也没有什么大事,可就是让人添堵。

一日,他姐突然来我家串门,我没出去迎接——我颈椎病发作,在里屋躺着休息。他在外面招呼他姐。我听见他姐说,她闺女刚生了孩子,希望我们去她家看看她外孙。他一口答应了。

他姐走后,他冲我发了一通火。因为我表示,我讨厌他姐,这辈子都不会去他姐家串门!

又一日,我旧疾复发,因在城里看病太贵,想回县城治疗。我让他开车陪我回老家,他说国庆期间出租车生意正好,等过完假期再治病不迟。我心有不快:“难道挣钱比老婆的身体更重要?”他说:“你那是慢性病,等两天也不会死。”

到了10月7日,他又说,还得再等等,因为他弟10月10日就从外地回来了,想坐他的车回老家。

我怒火攻心:“你弟跟你亲,还是你老婆跟你亲?街上那么多车,他自己不会搭车回家?”他扯着脖子,眼瞪得跟铜铃一样大,恶狠狠地盯着我。

我把住车门,回瞪着他,说:“你要是不跟我回县城,这车今天你就开不成!”

最终他屈服了,陪我回县城看了病。可是他的火气并没下去,这几天,他说话阴阳怪气的,说的话像刀子一样划着我的心。本来,我准备把我妈接我家小住两天。可是夫妻关系如此紧张,我怕老人来了生气,只好打消了这个念头。

亲戚冷漠

不明白原委的人,听了上面的这些事,可能会觉得我不通人情、太强势,可是我也是有苦衷的。这事儿得从头讲起。

我和老公来自洛阳农村。20年前,我和他结婚时,家里一贫如洗。两个农民,一无技术,二无特长,为维持生计,我们借了邻居几百元钱进城卖水果。那时候,我们住的是每月25元的出租房,屋里支个炉子,清水煮挂面,放点白菜和盐,就是一日三餐。日子过得清苦劳碌,但是平静温馨。记忆中的那段时间,我和老公不曾有什么争吵。

可惜的是,平静的日子消逝得太快。孩子两岁生日时,老公与人起口角,打伤了别人,被判入狱一年。我一边带孩子,一边卖水果,生活好生艰难。老公的姐姐就住在城里,却不曾来看望我们母子一次,更莫提伸手支援。公公婆婆偶尔去监狱探望我老公,总是先拐到我

洛阳市精神卫生中心二病区主任、心理咨询专家田少利:

生活就像五味瓶,酸甜苦辣咸,什么味儿都有,就看你如何调理了。

既然对丈夫曾经出轨的事,你选择了宽容,继续和老公共同经营婚姻,那么你就在经营婚姻上多下功夫,与丈夫多沟通,对丈夫多些理解、宽容、信任和支持,不能为一些鸡毛蒜皮的小事斤斤计较。

每个人在世上都是独立存在的个体,我们怎样对待别人,是由我们自己的意志决定的,也是我们能够把握的,而他人想要以怎样的方式对我们,那是我们的意志无

这儿要钱。

老公出狱后,想买辆车跑出租。我们跟亲戚朋友借钱,娘家人二话不说,倾囊相助;婆家人吞吞吐吐,都说自家困难。

我们回老家翻修房子,人手紧张,我专程去他姐家求他姐帮忙带带孩子,他姐冷漠地拒绝了。

穷在闹市无人问,富在深山有远亲。人情世故如此,我懂。我和老公没本事,做的生意不体面,而且我老公还蹲过监狱,也难怪他家亲戚不愿跟我们搅合在一起。

可是,我恨!恨血脉相连的亲戚竟能如此冷漠无情!从那以后,我再没去他姐家串过门。自然,他姐也懒得过问我们的生活。过去这一二十年,无论红白喜事,我们两家从无来往。所以,他姐突然登门造访,我才会避而不见。我不想跟他家亲戚扯上关系,因为他们根本没把我们当亲戚。

法把握和控制的,所以我们没有必要刻意要求别人怎么做,只要做好自己该做的事就行了。

前提是我们必须要活得开心、快乐,要对得起自己。毕竟身心健康才是主要的,愿你能快快乐乐地过好每一天。

专家点评
洛阳市精神卫生中心特
电话:0379-63781570
地址:洛阳市白马寺镇车站北街68号