

举重若轻

10月20日,南昌选手冯虹在比赛中。

当日,在江西抚州举行的第七届全国城市运动会举重项目女子75公斤以上级决赛中,南昌选手冯虹以298公斤的总成绩夺得冠军。

新华社记者 王建成 摄



试水知深浅 卡帅谈教训

他在中伊之战报告中承认没有准确把握球员状态

□据 新浪体育

中国足球队主场0:1负于伊拉克,让国足再一次跌入不得不背水一战的境地,剩下的三场比赛,只有取胜一条道路可走。失败的夜晚也让初来乍到的西班牙主帅卡马乔,第一次感受到了执教中国的压力,此役之后,他要重新评估自己的这份薪水丰厚的工作,很多事情让他始料未及。

本月初,以卡马乔为首的国足教练组,开始对上一场比赛全面总结,最后向足协提交了一份长达十几页的西班牙文的报告,在报告中,卡马乔把上一场比赛失利的因素归结为两个方面,其中主观客

观因素都存在,他承认,自己对上一场比赛的失利也要负一定的责任。

卡马乔认为自己对于国足球员的状态把握并不是十分准确,原因是他此前并没有很好地看到中国球员与西班牙球员之间的差异性。具体来说,主要是对队员竞技、体能等状态的调整方面,卡马乔高估了国足球员。事实证明,中国球员目前的特点决定了他们不能够完全沿用西班牙的那一套。

除了训练存在的问题,更大的难题是在心理层面,队员在主场比赛背上了过重的心理包袱,这也出乎了卡马乔的意料。“谁都知道与伊拉克一战的重要性,队员就是太想赢,反而被束住了手脚,心

理上的调整也很关键,而且这个问题不是一天两天就能解决的。”足管中心副主任于洪臣说,这是卡马乔在总结会上总结的第二点败因。至于如何化解球员在重大比赛中的压力,除了在赛前主观引导之外,卡马乔也会在接下来的训练中更加注重方法,“强调训练的实战性,将训练当重大比赛来打,这会是一个逐渐适应的过程”。

虽然国足已命悬一线,但足协方面还是给予卡马乔充分的信任,在足协高层看来,时间是卡马乔最大的敌人,他还需要一个熟悉的过程。“这么短的时间,我们不可能要求什么,毕竟中国足球有其特殊性。”于洪臣依然力挺卡马乔。

NBA 劳资谈判依然难有进展,美国男篮主帅忧心这会影响到国家队备战 联赛都搞不定,奥运会咋办?

□新华社华盛顿 10月19日体育专电 (记者 梁金雄)

继前一天马拉松式地谈判了16小时后,NBA老板和球员19日在纽约又长谈了8小时,结果是需要继续谈下去。

北京奥运会金牌之师的美国男篮主

帅克尔泽维斯基(亦称“K教练”)19日表示,他非常担心NBA目前的停摆会影响到明年伦敦奥运会美国男篮的备战。

“K教练”在接受采访时说,如果这个赛季没了NBA,或者因停摆联赛推迟结束的话,那么NBA球星们不知是否能应付得了紧接着的奥运会集训、热身和为期两

周的奥运会比赛。

“很明显,我们(对停摆)特别关注,”“K教练”说,“如果赛季没了怎么办?如果赛季恢复并推迟结束怎么办?”

他说,根据计划,美国男篮将于明年7月4日或5日开始奥运集训,奥运会金牌战将于8月12日上演。

全国体操冠军赛 将首次在香港举行

□新华社香港 10月20日体育专电 (记者 沈楠)

2011年全国体操冠军赛将于11月17日至20日在香港举行。这是香港首次承办高级别的全国性体操比赛。据组委会介绍,奥运冠军陈一冰、何可欣、江钰源、杨伊琳等届时都将来港参赛。

全国体操冠军赛每年一次,汇集国内各省市区市的精英选手。据介绍,本次比赛共有来自21个省市区以及解放军的106名男运动员和60名女运动员参加。香港队派出12名选手参赛,其中包括去年泛太平洋体操锦标赛男子跳马铜牌得主石伟雄和吊环亚军吴翊亮,以及今年世界大学生运动会女子跳马季军黄晓盈。

短池游泳世界杯 菲尔普斯有得有失

□新华社莫斯科 10月19日体育专电

2011年短池游泳世界杯赛19日展开第二日较量,在男子200米自由泳比赛中,德国名将比德尔曼以0.16秒的微弱优势击败菲尔普斯。

面对14枚奥运金牌得主、美国泳坛传奇人物菲尔普斯,比德尔曼发挥出色,以1分43秒15夺得冠军。

在男子200米仰泳决赛中,菲尔普斯则展现出强劲实力,最终以1分53秒24赢得冠军。

中甲阿尔滨队前外援 在哥伦比亚遇袭身亡

□新华社波哥大 10月19日体育专电 (记者 侯照文)

哥伦比亚警方19日证实,曾效力于中甲大连阿尔滨队的哥伦比亚足球运动员爱迪生·查拉在哥国东南部考卡省与人发生争执,头部遭到枪击后身亡。

考卡省警察长奥斯瓦尔多·莫拉在接受当地电视台采访时表示,据目击者称,查拉19日凌晨在考卡省特哈达港的一个俱乐部里与人发生冲突,对方用手枪对查拉射击,查拉头部受重伤,送往医院后不治身亡。

莫拉表示,警方将全力捉拿凶手,已从现场寻获一支38口径的左轮手枪,目前正在进行弹道分析,以确定是否为杀人凶器。

31岁的查拉自今年赛季初从秘鲁联赛加盟大连阿尔滨队,本赛季他在阿尔滨队出场时间不多,曾在与湖南湘涛队的比赛中攻入一球,后于中甲联赛二次转会期后回到哥伦比亚。

美食团购券

订版热线: 63232112 63232113 63232133

券券有美食 便宜乐翻天

《美食团购券》栏目开办啦! 本报《美食团购券》栏目与您见面! 栏目工作人员将进入我市及郊县餐饮美食集散地,为您打探、搜寻最美味、最有特色的时尚美食、中西名品、特色风味,向您推荐人气旺、味道好的名店名吃、特色餐饮。如今人们工作、生活的节奏加快,在寻求健康饮食的同时,也开始注重快乐消费与目标折扣消费。为了让消费者在周末有目标地选择餐饮消费,也为了让餐饮企业利用自身优势,打出健康菜折扣菜来吸引消费者,《美食团购券》将采取与商家、读者互动的方式,张张团购券将带给商家旺旺人气,带给读者饕餮盛宴。您想成为我们的美食达人吗? 带上团购券行动吧! 您想推介你的美食佳肴吗? 快快拨打本报美食热线参加吧! 让我们一起将美食主义进行到底!

贵州花江狗肉火锅

十年老店 名不虚传
汤鲜肉嫩 回味无穷

总店: 玻璃厂南路仿古街
订餐电话: 13838802060
分店: 珠江路周山东路交叉口
订餐电话: 15515302060
凭此券用餐可抵10元菜金

铁棍山药

全新上市 凭此券
购买铁棍山药送铁棍山药挂面

63639068 63935252

麻辣空间

HOT SPACE

让你嘴巴跳舞的火锅

凭此券

打造百姓品质生活 推广健康清油火锅

中国餐饮十佳首选 全国连锁洛阳店 NO.225

学堂香油

订购热线: 64288988

学堂香油 河南名牌

凭此券购买香油5公斤送0.5公斤

有一种嗜好叫品位
有一种流行叫时尚
有一种味道叫刺激
有一种火锅叫“麻辣空间”

开业期间

特色菜品免费品尝

订餐热线: 63287600 63287800
地址: 纱厂南路信安大厦1楼 (华润万家南100米)

10月12日盛大开业

开业期间 大酬宾

吃100元送100元优惠券

活动日期: 10月12日-26日

学堂油脂公司严格执行质量管理体系。国家、省、市质监部门连年抽检,合格率100%。获“河南著名商标”、“河南优质产品”、“河南知名商品”等多项荣誉称号。

凭此券买香油5公斤送0.5公斤
购货地点: 广州市场专卖店

“张学堂”牌香油、芝麻酱秉承传统石磨工艺,精选山区优质芝麻! 天然、纯正,不含任何化学添加剂,最大限度地保留油中所含的维生素E、不饱和脂肪酸等各种营养元素。

凭此券买香油5公斤送0.5公斤
购货地点: 广州市场专卖店

百年张学堂 千载自然香

凭此券买香油5公斤送0.5公斤
购货地点: 广州市场专卖店

友情提示: 本栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥, 信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果, 由信息提供者负责。 您使用这些信息时, 请注意查看各种相关文件和手续。