

超越传统疗法 攻克耳聋耳鸣中耳炎

洛阳市西工区第二人民医院首家引进“听神经还原再生疗法”开创耳病治疗新时代

久鸣则聋,耳鸣本身就意味着听觉系统某种程度的损害,耳鸣常发生在耳聋之前,是耳聋的先兆。据统计:83%的耳聋患者曾先患耳鸣或中耳炎。耳鸣也是鼻咽肿瘤、听神经瘤等某些严重疾病的信号。患有耳聋则可能最终形成老年痴呆。然而,人们在治疗耳聋耳鸣中耳炎方面解数使尽,却回天无力,患者不禁在问:为何口服药物等传统疗法难以治疗耳聋耳鸣中耳炎?

其一:耳部属于人体末梢,其软骨组织较多且不易吸收药物。

其二:口服药物经过胃液中胃酸以及肝脏中消化酶的破坏,使大部分药物丧失了活性,且不能将有效药物成分全部

吸收并集中于耳部。这是口服药物致命的弱点。

其三:即使经过胃、肝代谢后而能到达耳部的微量药物成分,又因其浓度过低而起不到应有的作用。

洛阳市西工区第二人民医院多年来在耳病治疗方面积累了丰富的临床经验,不断创新已达到人无我有,人有我优的高起点,独家采用“听神经还原再生疗法”攻克耳聋耳鸣中耳炎,该疗法采用耳穴介入给药或整体冲击疗法,可强力激活神经活力,清除耳蜗内部毒素,改善耳蜗血液循环,促进听神经的还原再生,恢复听觉传导系统,标本兼治。耳穴介入,不仅达

到了针灸的作用,更具有药物的作用,双管齐下,直接接触病变组织,使局部药物浓度提高了数万倍,克服了口服药物见效慢、疗效差的弊端,达到了任何单一疗法无法比拟的治疗效果。专业治疗各种耳聋、耳鸣,化脓性、卡他性、急慢性中耳炎等耳病。事实证明:只要有音感,就有康复的希望。

地址:纱厂南路与健康路交叉口(王府井百货正北500米)

电话:60611985

乘车路线:火车站乘46路车,市内乘16、18、19、22、32、37、46、66路车到纱厂南路健康路口站下车即到

健康指南

夜班族

注意把好健康关



一、增加营养是关键

晚餐是夜班族的主餐,可占膳食总热量的30%~50%,可食用高蛋白食物,进餐时间安排在劳动前一两小时为宜;中餐热量一般可占膳食总热量的20%~25%,早餐热量一般可占膳食总热量的15%~20%,并且应该以容易消化吸收的碳水化合物为主。

夜班族要保证有足够的热能摄入,长期夜班者夜班期间可吃些夜宵;多吃一些营养丰富的食物,如牛奶、蛋类、瘦肉、豆制品等;吃些清淡可口、细软的饭菜,补充富含维生素A的食品,如动物的肝脏、蛋黄、鱼子等;多吃一些水果或新鲜果汁。在医生的指导下适量服用一些复合维生素补充剂也是有好处的。

二、保证睡眠是重点

睡眠障碍是困扰夜班族的一个大问题。夜班族不得不夜里上班,白天睡觉,但是白天的睡眠常常会受到日光、噪声等的影响,这使得夜班族每日劳动后体力和脑力损耗得不到补偿,从而造成他们疲劳感加重,甚至出现食欲下降、焦虑、烦躁等。

很多夜班族明显精神不好,白天无精打采,夜班时常常嗜睡,该睡觉的时候,怎么都睡不着,时间一长,表现出烦躁、焦虑等症状,演化为抑郁症。

夜班族应该合理调整生活规律,该睡觉的时候一定要睡觉,但切忌一睡到底,中间不吃不喝,中间进食是必须的,且应按时进食。

一般每天8小时左右的睡眠可使机体得到足够的休息。在白天睡觉的时候,如果环境太亮,最好使用眼罩,那样可以提高睡眠质量。

三、心理障碍需注意

作息时间的颠倒会带来一系列生理问题,时间一长心理问题也会凸现,如睡眠障碍、抑郁症等。很多夜班族常因为作息时间颠倒,不能很好地照顾家庭,难尽做丈夫、妻子、儿女、父母之责,一些矛盾由此而生。

随着他们参与社会活动的减少,由此产生的诸如社会信息隔绝,与家人、朋友的沟通减少,心理得不到适当的释放等问题,应该好好调整。

(美文)

健康之友

远离失眠、抑郁症、精神障碍 提高生活质量

失眠会引起疲劳、不安、全身不适、反应迟缓、头痛、记忆力下降等,最大影响是精神方面,严重的甚至会导致精神分裂,是人类身心健康的一大“隐形杀手”。

西工区第二人民医院作为精神障碍疾病特色诊疗基地,拥有独创“脑细胞修复疗法”,是一种最新的有效治疗各类失眠、抑郁

症、焦虑症、强迫症、精神类疾病的方法。运用现代科技,浓缩中医精华,通过调节病人脏腑的精、气、神,修复活化受损脑细胞,消除大脑异常放电,促进丘脑发育,重新疏通脑细胞间受阻部分,恢复大脑正常功能。有效克服了西药副作用大、依赖性强,一旦停药,易复发等诸多难题。通过数百

万例患者临床验证,轻者1~3天,重者3~7天,都出现了明显好转。实践表明一般患者1个~3个疗程,重者2个~6个疗程即可康复。

您可拨打电话63631790、61682726咨询或直接到纱厂南路与健康路交叉口西工区第二人民医院门诊。

健康热点

万例肝病患者可享受免费治疗三个月

肝病科研新成果造福洛阳百姓

病毒性肝炎给人们生活带来了一系列问题,使患者在饱受精神折磨的同时,也付出了沉重的经济代价。病毒性肝炎不仅是一种顽疾,也成为一个社会问题,很多患者因久治不愈而失去了信心。洛阳市九都路博大门诊部引进北京海康中医药研究所的科研成果,用中草药治疗病毒性肝炎。

博大门诊部鉴于此成果治愈率高,康复后再巩固三个月不易复发的特点,在“金秋健康行”活动中,特推出万例肝病患者先免费服药三个月活动,痊愈后如需再巩固治疗时只需付巩固治疗药费,仅限一万例。

此举是该门诊部为解除患者的后顾之忧,响应为老百姓办实事,让老百姓治病少花

钱、不花钱的红十字会精神,特推出的一项新举措(患者来诊时请携带身份证)。

电话:63283120 18637998996

地址:九都路博大门诊部,乘7路、20路、45路、69路车西工体育场下车向西50米,火车站乘2路车到东下池站下车,春蕾大厦东100米即到

医患之间

顽固性失眠怎么治

西工患者孟女士:我今年53岁,患有失眠10多年,特别是近段时间,因女儿高考及一些家庭琐事,失眠越来越厉害,有时因一件小事,就会整夜睡不着觉,焦躁不安,有时想死的心都有,请问哪儿有好医生、好方法?

市交通医院失眠科主任:失眠通常是指对睡眠时间和质量不满足并影响社会功

能的一种主观体验,日常生活中很多因素都可以造成失眠,中医上讲,由于被七情所伤即恼怒、惊恐、忧思、惊吓等而导致气血、阴阳失和,脏腑功能失调,以致心神被扰、神不守舍而不寐,根据您的描述,具有典型的失眠症候且有焦虑、抑郁的表现,失眠、抑郁从医学角度来讲是一种精神心理疾病,所以在治疗上建议以中医舒经活络、运行气血,

中药进行脏腑调理、营养大脑神经为主。如我院开展的“舒络安神脑细胞修复疗法”,可使受损脑神经细胞得到充分营养、修复,综合调理脏腑功能,一般用药3天以后即有改善。如需帮助您可拨打60619120咨询或直接到西关金业路市交通医院门诊6楼诊治,目前我院开展有“关爱失眠”活动,可进行免费治疗3次。

