

健康聚焦

秋季,莫把鼻炎、咽炎当感冒治

喜迁新楼,老城区人民医院耳鼻喉科推出“优惠大礼包”

近日,在老城区人民医院(市口腔医院)2楼耳鼻喉科就诊的高中生小李说,他总是喷嚏不断、鼻涕连连,最近症状更严重了,嗓子既痒又疼,总感觉有东西吐不出、咽不下。

鼻咽相通,一个发病会引起连锁反应

朱霞主任检查后发现,小李不但患有过敏性鼻炎,而且还患有咽部淋巴滤泡增生。经过询问病史朱霞发现,小李曾有3年过敏性鼻炎的病史,而咽部闹毛病则是近半年的事。

朱霞介绍,很多家长误把孩子的过敏性鼻炎、咽炎当感冒治。如果过敏性鼻炎反复发作,鼻腔分泌物就会向下侵犯咽喉,诱发慢性咽炎和扁桃体炎,甚至喉部肿瘤。耳、鼻、咽喉相通相连,它们之间有一个发病就会产生连锁反应,殃及“邻里”,尤其是

鼻子,一旦发病,就会逐渐向咽部、喉部、耳部迁移,诱发更多并发症。

微创治疗,标本兼治

朱霞表示,对过敏性鼻炎、咽炎,他们目前采用的是微创手术治疗,操作简单、安全,可一次性清除病灶。随后,医生在内窥镜的高清视野下,为小李实施了神经阻断及淋巴滤泡消融术。

内窥镜可全方位地看到鼻部和咽喉部每个角落,不但缩短了治疗时间,而且避免了传统“摸黑手术”所带来的风险。

目前,老城区人民医院(市口腔医院)2楼耳鼻喉科能够开展类似的微创治疗技术已达到40多项,譬如低温等离子治疗鼻甲肥大、鼻窦炎、鼻息肉、慢性咽炎、扁桃体肥大、打鼾等多种耳、鼻、咽喉、声带部位的疾病。名医采用德国STORZ内窥镜、美国DNR低温(39℃~70℃)等离子消融术,结

合丰富的临床实践经验,一次治疗只需10分钟,这种治疗技术具有创伤小、无痛苦、恢复快、不出血、无需住院、安全性高等优点。

名医还采用“局部穴位介入疗法”治疗耳聋、耳鸣、中耳炎等各种耳部顽疾,疗效显著。

看病有惊喜 医院送好礼

老城区人民医院(2楼)耳鼻喉科推出优惠大礼包:

- 1.免挂号费;
- 2.免常规检查费;
- 3.内窥镜检查费优惠50%;
- 4.微创消融术优惠20%。

名医热线:68620120

地址:老城区老集,老城区人民医院(市口腔医院)2楼耳鼻喉科(市内乘4路、5路、9路、16路、18路、22路、20路、41路、42路、53路、86路公交车到老集站下车即到)

办公室骨盆操 巧妙对抗下半身肥胖

久坐的OL们经常会出现骨盆不正。这款骨盆瘦身操通过腰背的伸展动作,充分活动骨盆主要关节——骶髂关节,能有效矫正歪斜与收紧骨盆,不妨午间时在休息室内做做骨盆操吧!



1

由于日常生活中的坏习惯,骨盆周围的肌肉活动量少,容易紧绷形成硬块,逐渐变得迟缓。利用工作之余的闲暇,浅坐于椅子上,腰背挺直,于地面垂直,双腿并拢屈膝而坐,双手自然地放在大腿上。

2

上身向后仰,利用反作用于腰部的力度,做扩胸运动,肩胛骨向后打开,带动骨盆向前倾斜。注意臀部不要移动,腹部保持收紧的状态,被骨盆牵引向前。



3



腰部向后移动,令腹部凹下,双肩向前收,令背部向后弓起,双臂被拉伸,骨盆随之带动向后倾斜。利用这样一前一后地倾斜骨盆,活动周围的肌肉,分解硬块。

金秋肾病健康行

知名专家大会诊 免费检查肾功能

慢性肾脏病是一种常见病、多发病、疑难病。据有关资料显示,我国城市肾脏病发病率高达10%,及早发现、及时治疗对于肾脏病患者至关重要,如不及时治疗此症最终将发展成尿毒症,给社会和家庭带来沉重的负担。肾脏病的临床表现有:水肿、高血压、尿化验有蛋白或隐血、尿量过多或

过少、尿中泡沫增多、夜尿增多、贫血、恶心呕吐、四肢无力、肾虚等。高血压、各种类型糖尿病患者为肾脏病的高危人群。

洛阳济仁肾病医院成立十年来深得患者的信任与厚爱,在金秋肾病健康行活动中,洛阳济仁肾病医院为表达对肾病患者的关怀,特举行为期两个月的免费筛查、专

家会诊活动。届时将安排多名知名专家会诊,请务必提前预约登记。

免费项目有:肾脏彩超、肾功能、空腹血糖、尿常规。免费办理洛阳济仁肾病医院会员卡,建立健康档案,长期享受多重优惠。

电话:62613332

肾病健康知识

糖尿病肾病该怎么治?

宜阳马先生:我父亲今年62岁,患糖尿病十几年了,血糖一直控制地挺好,最近出现双下肢浮肿,在县医院查蛋白尿3+,请问专家,听医生说是糖尿病肾病,我们该怎么办?这个病如何早期发现?

答:近年来,糖尿病患者迅速增加,糖尿病肾病就是严重的并发症之一。那么,糖尿病患者如何在早期发现肾脏病变呢?蛋白尿是临床诊断糖尿病肾病的主要线索,一般认为

糖尿病肾病如果已进入临床蛋白尿期(4期),便属于糖尿病肾病损害较晚期的表现,理论上认为其肾脏损害已难以逆转。

在糖尿病发病的最初4年~10年,临床上可能没有肾脏病的任何表现,但肾脏损害已经开始,故应该定期做B超检查,观察肾脏是否增大并查微量白蛋白尿。若能早期发现糖尿病肾病,并且及时进行治疗,可终止糖尿病肾病的发展。该院近年来开

展尿微量白蛋白、a1-微球蛋白测定,为早期发现糖尿病肾病提供了一个较为理想的早期指标。

洛阳济仁肾病医院在多年临床实践的基础上,筛选出了多味对糖尿病肾病具有较好疗效的中药,并总结出“活血化淤,滋阴补肾”等方法,结合规范的西医治疗方法,取得了很好的临床效果。

(洛阳济仁肾病医院主任医师 赵建平)

摆脱前列腺炎 预防是关键

前列腺炎是男科常见病,在泌尿男科门诊中接诊率比例较高,主要表现为尿频、尿末滴白、尿不尽等排尿障碍,还会出现会阴、腰等部位疼痛现象,多数会造成男性生理功能障碍。据洛

阳男科医院专家介绍,此病在秋冬季节容易发病,平日要注意预防感冒,夫妻生活要规律,做适当的体育锻炼,注意饮食,才能预防前列腺炎发生。

相关链接:洛阳男科医院成立于2001年,10年来,医院对前列腺疾病、男性生理功能障碍、男性不育、泌尿生殖感染等男科

疾病有着成熟的诊疗方案和丰富经验,为众多男性朋友送去了健康。

持本期内容来院就诊可享受检查治疗费减免20%;生殖整形术仅需200元。患者可拨打63499999咨询,或到定鼎路与中州路交叉口东100米路南洛阳男科医院就诊。