

丈夫为何不想亲热

“亲爱的,对不起,今晚不行。”当丈夫面对妻子的性暗示直截了当拒绝时,很多女人会难以接受。加拿大性爱专家近日在其博客上撰文,为妻子们分析了男人没性趣的最常见原因。

身体出现健康问题。男人性欲低下的生理因素最多,可能是感冒、高血压等疾病,让他雄性激素分泌减少,难以产生性欲。此时,妻子一定不要勉强他,而要更多体贴关心。

经济遇到问题。男人性欲往往跟自尊有关,当他的自尊心受到打击,性欲就会下降。最容易让男人自尊心受到挫伤的就是经济问题。当男人经济上遇到困难,为生计发愁时,哪还有心思想着性。这时,妻子一定不要唠叨,或者询问经济方面的事情,而要表达信任、给予鼓励。

不良情绪影响。婚姻关系中的愤怒、抱怨和不满等不良情绪,都会使男人不想跟妻子过性生活。但这并不代表他没有性欲,只是不想碰妻子。这时最好的办法就是沟通,从根本上解决婚姻关系中的问题。

长期看色情信息。男性长期看色情信息,会耗费大量精力。最新研究发现,每周浏览3次以上色情网站,每次超过1小时,就会让男性受到刺激后反应缓慢,难以产生性欲。最好的解决办法是少接触不良色情信息。

(韦盖利)

男性43岁易遭遇性爱难关

七年之痒往往被认为是婚姻生活的一道坎儿。但法国的一项大型调查显示,在性生活方面,大多数夫妻遇到困难的年龄是男性43岁~45岁。

法国巴黎的研究人员调查了3830对夫妻,年龄20岁~60岁不等。这些人回忆了他们近一年的性生活情况,并对满意度和存在的问题进行了回答。结果显示,在男性43岁以后,夫妻性生活质量明显下降。

究其原因,是男性40岁以后,雄性激素分泌水平下降,性欲和性能力也开始下降。而此时,这个年龄段的女性性欲高涨,性经验丰富,对性爱更加渴望。因此,夫妻间很容易因为性爱出现分歧,进而影响感情。在美国,这种现象被科学家称为“性爱剪刀差”。

对此,研究者表示,在男性43岁以后,夫妻间要警惕“剪刀差”的出现。当男性拒绝性爱时,妻子要多体贴他,千万不要随便怀疑他的忠诚与爱意。男性也应该戒烟限酒,多运动,减缓性能力的衰退速度。

(李姜)



小浪漫 换来大幸福

人们常说婚姻是爱情的坟墓,确实,柴米油盐酱醋茶,大量的生活琐事会使谈恋爱时的温馨浪漫在夫妻之间无处容身。但作为好男人,你是要那种整天絮絮叨叨算家务账的低质量婚姻,还是要精神上高度契合的高质量婚姻?

要保持高质量的婚姻,做到与妻子一起浪漫非常重要。这其实不难,关键在于你要做个有心人。

经常回忆热恋 想要唤起与妻子的感情共鸣,增加夫妻间的浪漫情感,经常回忆婚前的热恋情景是一个好方法。想想你与妻子当时那种两情相悦、片刻难离的情感,实在是非常美妙。

庆祝纪念日 运用各种你能想象出来的浪漫形式纪念你们俩爱情史上的重要日子,如结婚纪念日、定情纪念日、两人第一次交谈纪念日、

你第一次牵她手的纪念日等。不要以为老夫老妻就不用浪漫了,浪漫一生都重要。

偿还往昔情债 也许结婚时你还是一个穷小子,没有戒指、没有宴会、没有婚纱照甚至没能度蜜月。现在条件具备了,你要记得完成这些当初的未尽事宜,以偿还过去欠下的情债,回报妻子当年居然敢嫁给一个穷小子的勇气。

继续取悦妻子 有些男人属于婚前撒饵、婚后收竿的人。一旦女友变成了妻子,就不再在意她的感受,让妻子觉得自己仿佛一下子由珍珠变成了鱼眼。这种做法是会伤害夫妻感情的。真正爱妻子的好男人,婚后仍应细心体会妻子的内心情感,闲时陪妻子逛逛街,与妻子谈谈心,在细微之处表达出对妻子的深切之爱。

留足两人单独相处的时间 在快节奏的现代社会竞争中,每个人的工作都十分繁忙,有不少人忙于工作而顾不上夫妻俩的感情生活,以至于夫妇经常不能一起进餐、共眠,影响了两人感情的巩固和

发展。所以,工作再忙,你也要巧于安排,挤出时间留给两人单独相处,以增进感情。

适当来点小别 两人在一起久了,再狂热的感情也会趋于平淡。此时丈夫有意识地离开妻子一段时间,培养双方对爱人的思念,再次欢快地相聚,“小别胜新婚”,感情也可以达到一个新的顶点。

创造意外惊喜 不动声色地为她买一样她很想得到的礼物,为她举办一个她没有准备的生日宴会,安排一次两人单独出游的机会并在机票买好后才告诉她,丈夫将这些意外惊喜奉献给妻子,肯定可以使她对你迸发出强烈的感情火花。

对好男人而言,妻子是他一生的伴侣、朋友、亲人。

能一直怀有对妻子浓郁的爱意的男人,才是真正优秀的男人,才是真正值得女人去爱的好男人。

(据人民网)



关于男女亲吻的趣事

亲吻有各种各样的类型,有情人之间的热烈的亲吻,有父母对孩子爱怜的吻,有朋友之间表示友好的吻,也有表示敬意的吻。

男女之间的吻,会发生在性爱之前、之中、之后,但是关于吻的那些事儿,你了解吗?



1. 嘴唇上的神经末梢数量是指尖上的100倍,这些神经末梢可以刺激兴奋。这就是亲吻在性爱之前、之中、之后都扮演着很重要的角色的原因。

2. 无论是浅尝辄止的亲吻,还是长驱直入的法式热吻,都不要让舌头充当“先行军”,尤其不要在吻下去最初的时间内突然伸出。嬉戏的吻才能取得最佳的“激情效果”。

3. 40%的男人认为,长久而湿润的吻会让他们马上兴奋起来。

4. 当男人用“一会儿见”来敷衍女人的时候要注意了。如果男人总是例行公事般地在告别时匆匆给女人一吻,这说明他最近对她有防备了。如果这是一种新动向,也许他对两人的感情已经开始动摇了。

5. 通过拉近你们的亲吻距离而使亲吻更加亲密。亲吻距离指

的是你们的臀部要保持一定的距离。在你们靠近的过程中,你们的欲望也会迅速升温。

6. 亲吻她耳朵的最好方式是吮吸耳垂,然后用你的舌尖滑过她的耳郭(如果你在她耳边耳语就更好了)。

7. 脖子是最容易被忽视的敏感带。当你的唇在她/她的双颊游走时,不妨往下亲吻对方的脖颈。此处的肌肤最薄,神经和血管离肌肤表面也更近。德国心理学家发现,每天早晨亲吻丈夫的唇和脖颈,能提高其工作效率,并增强免疫力。

8. 男人吻女人是想转移荷尔蒙。所以当男人表现得积极时,这不仅仅表明他的欲望,同时他也希望女人有所配合。

9. 在中世纪,人们在签署法律合同时会在文件上做一个“×”的标记,然后亲吻以表示不会违背自己的誓言。这也是现在“××”符号代表亲吻的意思的原因。

(小新)