

接种疫苗早知道

开栏语:给孩子预约接种疫苗的时间到了,很多家长却因为忙忘记了。或者,计划内的疫苗打完了,医院不再给孩子预约了,计划外的疫苗该何时打?怎么打?本刊今起推出《接种疫苗早知道》栏目,旨在提醒广大家长,在适时的季节,带孩子接种疫苗,预防疾病。

孩子该打流感疫苗了

□ 记者 杨寒冰

市疾病预防控制中心免疫规划所所长朱鑫提醒家长朋友,天气渐凉,孩子该预防呼吸道类疾病了!

目前,北方省份流感进入季节性高峰期,流行强度开始上升,我省局部地区存在出现爆发疫情的可能,建议0岁至5岁的孩子的家长及时带孩子到有关部门接种流感疫苗。

朱鑫说,流感的危害不仅来自于流感病毒本身,更重要的是流感可引发肺炎等并发症,建议家长带孩子接种流感疫苗的同时,考虑为孩子接种肺炎疫苗。两种疫苗具体怎么打,家长可咨询孩子接受疫苗接种的社区卫生服务中心。

秋季腹泻渐入高发期,很多家长选择让孩子喝轮状疫苗。朱鑫说,秋季腹泻属于季节性疾病,现在喝疫苗有些晚,最佳服用时间是进入秋季之前,七、八月份。另外,轮状疫苗是口服疫苗,没有针剂疫苗效果好,孩子服用疫苗后,家长仍应做好护理工作,注意卫生,防止孩子受凉。

计划上幼儿园的孩子,家长应在孩子入园过集体生活之前,带孩子接种水痘、甲肝疫苗。

朱鑫提醒,疫苗具有特异性功能,即只针对某一种病毒有效,比如,流感疫苗只能预防流行感冒,对普通感冒不能预防,轮状疫苗只对轮状病毒有特效,不能预防其他类型的腹泻。所以,孩子接种疫苗后,家长仍不可大意,要注意孩子的营养、卫生,多开窗通风,让孩子多锻炼身体,提高身体抵抗力,这才是预防病毒感染的最有效方法。



温馨提醒
金宝贝国际早教机构
地址:解放路新都汇3层
电话:63122000
网址:www.gymboree.com.cn

孩子喝奶粉应喝到几岁?为什么一换奶粉,孩子就闹肚子——

宝宝换奶粉大有学问

□ 记者 杨寒冰 通讯员 陈珂

奶粉段位各不同

朱女士的女儿以前喝的奶粉,最高段位是3段,适合1岁至3岁的宝宝食用。当初买奶粉时,服务员告诉朱女士:“孩子喝奶粉喝到3岁就行了。”

最近,朱女士去奶粉专柜时发现,很多奶粉的最高段位是5段,适合2岁至7岁的宝宝食用。服务员说:“如果条件允许的话,最好让宝宝喝奶粉喝到7岁。”

为了孩子,朱女士不怕花钱,可是换了奶粉,就换了段位,孩子喝奶粉的终止年龄也就变了。孩子喝奶粉到底该喝到几岁呢?朱女士很迷惑。

新奶粉让宝宝闹肚子

令朱女士纠结的事情不止断奶粉年龄这一件。曾经有人说,不同牌子的奶粉,营养含量也不同,建议朱女士常给孩子换奶粉喝。朱女士照着做了,结果,换一次奶粉,孩子闹一次肚子,吓得朱女士近一年来没再给孩子换过奶粉。

想换奶粉让孩子多吸收营养,又怕宝宝闹肚子,朱女士又纠结起来。

3岁可停 换奶粉有招

关于宝宝的换奶粉问题,很多妈妈跟朱女士有一样的疑惑。近日,记者就

此问题采访了市中心医院小儿科主任医师孙永法。

孙永法说,一般情况下,孩子喝奶粉喝到3岁就可以了,3岁以后可以喝纯牛奶。3岁以前,孩子无法吸收纯牛奶中的一些营养成分,容易造成腹泻,而配方奶粉可以为孩子提供比较全面的营养。3岁以后的孩子,肠胃功能逐渐健全,吃的饭食比较多,很多营养成分可以通过食物摄取,配方奶粉可以停掉。

换奶粉也是有讲究的。孙永法说,生产厂家不同,配方奶粉中的营养成分、搭配比例也不同,太小的孩子肠胃功能不健全,突然换奶粉的话,容易引起腹泻。

给宝宝换奶粉,家长要采取循序渐进的方法,将两种奶粉掺兑在一起喂宝宝,过渡时间为一周左右。比如,A为宝宝正在喝的奶粉,B为准备要换的奶粉,宝宝每次喝三勺奶粉,前两天,每天用两勺A、一勺B为宝宝冲奶粉;中间两天,各用一勺半为宝宝冲奶粉;最后两天,用一勺A,两勺B为宝宝冲奶粉。用了这种方法,宝宝就不会因为换奶粉闹肚子了。

小小宝贝
中医小儿推拿
职业培训学校
电话:15516364612
62277112
地址:中州中路数码大厦8座1005室

对付小儿咳嗽 中西医都有招

随着天气转凉,不停咳嗽的孩子越来越多。断断续续的咳嗽声虽然不妨碍孩子玩耍,但家长听了却很揪心。咳嗽不是病,它只是儿童呼吸系统疾病最常见的一种症状。如果你正在为孩子咳嗽犯愁,不妨听听中西医专家是如何对付它的。

西医 久治不愈试试局部给药

很多妈妈会有这样的困惑,孩子咳嗽治疗了很久,还是咳得很厉害,这个时候用什么药效果好呢?其实,咳嗽属于局部性疾病,如果孩子口服药物,想想药物成分有多少能作用到这个局部?

哈尔滨市儿童医院变态反应科主任宋瑜欣介绍,对于久治不愈的咳嗽,临床中有一种方法,不仅能直达患处,而且起效也快,还不会对身体其他部位造成伤害。这个方法就是雾化吸入治疗,它是目前治疗咳嗽、肺炎、支气管哮喘等呼吸系统疾病常用的一种方法,特别是对久治不愈的咳嗽效果很好。

雾化吸入治疗是用一个特殊的仪器,把药物放在机器里,药物会通过气雾的形式喷出来,吸入这些雾气后,从鼻子、口腔到整个呼吸道都会接触到药物,针对性很强。需要注意的是,雾化吸入虽然好,但是需要孩子配合。因为雾化吸入时,需要将一个口罩

罩在孩子口鼻部,孩子最初可能感觉不舒服,但适应后会比较容易接受。

对于慢性或比较顽固的咳嗽,一般雾化吸入治疗三五天,效果就会很明显,因为呼吸道内的分泌物会明显变稀,咳嗽听起来也不那么费劲。

温馨提醒:痰液充满水汽后会变得稀薄,通过一般咳嗽就能排出呼吸道。所以,可以将家里的浴室内充满水蒸气,陪孩子一起在里面呆10分钟~15分钟,然后用空掌轻轻叩击孩子的背部,协助孩子排痰。如果一天能够坚持做两三次,效果会很明显。

中医 分型调理是治疗关键

中医将小儿咳嗽分为外感咳嗽和内伤咳嗽两大类。外感咳嗽又分为风寒咳嗽、风热咳嗽、风燥咳嗽、痰热咳嗽等。如果咳嗽时间长,且伴有咳嗽无力、虚弱发汗或手足心发热,甚至有时痰中带血,就要考虑是内伤咳嗽了。

黑龙江中医药大学附属第二医院儿科主任医师张凤春说:“临床上风寒咳嗽和风热咳嗽的情况比较常见。不同类型的咳嗽在用药上是完全不同的,治疗的方法也不同。这里向家长介绍一个简单的区分风寒咳嗽和风热咳嗽的方法,就是观察孩子的舌苔。如果

舌苔发白,则是风寒咳嗽,说明孩子寒重,咳嗽的痰较稀,并有鼻塞流涕,这时应吃一些温热化痰止咳的食物。如果孩子舌苔发黄、红,则是风热咳嗽,说明孩子内热较大,咳嗽的痰黄、稠,不易咳出,并有咽痛,这时应吃一些清肺化痰止咳的食物。”

内伤咳嗽多为久咳、反复发作的咳嗽,这时家长应注意给孩子吃一些调理脾胃、补肾、补肺气的食物。

温馨提醒:生活中的一些食材,比如姜、蒜、萝卜……除了可以用来做菜,还有一个作用你可能不知道,那就是对付咳嗽。

对付风寒咳嗽用生姜红糖大蒜水。在生姜红糖水里加两三瓣大蒜,小火煮10分钟,把大蒜的辣味煮掉,有祛风、散寒、止咳的功效。

对付风热咳嗽用白萝卜水。白萝卜洗净,切下五六片,放入锅内,加大半碗水,大火烧开后再用文火煮5分钟,晾温给孩子喂服,有顺气化痰、消食健脾、清热生津的作用。

(博音)

亲子课堂
东方爱婴
早教中心
西工:中泰商务大厦305 63261759
涧西:锦茂国际大厦401 65198989