

今日关注

预防心律失常 凡事要适度

□ 记者 崔宏远 通讯员 刘瑞卿

连日来,心脏猝死的患者有所增加,而心律失常是心脏猝死的主要病因。河南科技大学第一附属医院心血管内科、心律失常病区副主任医师王红雷表示,心律失常是常见病症,只是症状轻重不同,持续时间长短不同。由于严重的心律失常发病突然,救治成功率低,所以了解和预防该病尤为重要。

诱发心律失常原因多

前几天,家住涧西区的刘先生过七十大寿,看着满堂儿孙,刘先生情绪高涨,激动万分。中午全家人吃寿宴的时候,刘先生正和儿孙说笑,忽然感到一阵阵胸闷、头晕,好像心脏停止了跳动似的。家人赶紧把他送到医院,经医生诊断,刘先生患的是突发性心律失常、室性早搏。

王医生介绍,心律就是心跳的节律,心律失常即心跳节律或速率发生了异常改变,正常成年人的心率是每分钟60~100次,心率低于每分钟60次属于缓慢性心律失常,而高于每分钟100次属于过速性心律失常。

心律失常分为两大类,即生理性心律失常和病理性心律失常,常见的病症主要有早搏、心动过速、心动过缓、房颤、室颤等。王医生说,生理性心律失常多属良性,主要因为激动、兴奋、劳累、饮食等引起心动过速,一般不具危险性。病理性心律失常则是一种疾病,发作时患者多会出现焦躁不安、血压下降、眼前发黑、昏厥等症,严重危害生命安全,要及时就诊。

高危人群要定期检查

“我们的心脏在一些情况下容易发



洛阳脑病医院脑瘫科协办 电话:63970111

生心律失常,平时就要加以注意,避免危害。”王医生说,心脏在寒冷、疲劳、情绪激动的情况下,或受到浓茶、咖啡和烟酒刺激的情况下,都容易出现心律失常。另外,患有高血压、冠心病、先天性心脏病等原发性病症者,也容易发生心律失常。

多数心律失常可通过临床症状和心电图作出明确诊断。王医生表示,预防心律失常,要养成良好的生活习惯,喜怒哀乐都不要过度。尤其是一些有心脏病史和心脏功能低下的高危人群,一定

要定期体检,并积极治疗原发病,发现心律失常后,要按医嘱进行治疗,不要随意停药。

王医生提醒,患者一旦发生心律失常,要先弄清楚病症的性质和轻重缓急,对症进行调养或治疗,如头晕、胸闷、脸色苍白、四肢发冷等症明显,要及时到医院就诊,如果只是有轻微的不适感,休息一下即可缓解。如果心律失常频繁发作或者发作时间长,也要及时就医。老年人心律失常多是病理性的,应加以重视,及早就医。

光吃不长肉 查查甲状腺

□ 记者 崔宏远 通讯员 范海岚

很能吃却还是很瘦,而且怕热、多汗、易发怒,如果你有这些症状,赶紧查查甲亢。河科大二附院风湿免疫科主任邓昊表示,该病是一种自身免疫性疾病,由多种原因引起甲状腺激素分泌过多所致。症状明显的甲亢病人,仅凭观察便可诊断,但对症状不明显的病人,要作甲状腺功能检查才能确诊。



甲状腺功能检查共有两大项,即甲状腺素和促甲状腺素(TSH),甲状腺素又分为5小项,分别是血清总T3(TT3)、血清总甲状腺素(TT4)、血清游离甲状腺素(FT4)、血清游离T3(FT3)、血清反T3。

甲状腺素直接反映甲状腺的功能状态,其增高表示功能亢进,减少表示功能减低。

血清总T3(TT3):正常范围是1.6~3.0纳摩尔/升

血清总T3升高是诊断甲亢的主要指标,患功能亢进型甲状腺腺瘤、多发性甲状腺结节性肿大等甲状腺疾病指标也会升高。其降低则说明甲状腺功能减退,也可能是肝硬化、肾病综合征等。

血清总甲状腺素(TT4):正常范围是65~155纳摩尔/升

其升高表示功能亢进,肝硬化、妊娠、服用雌激素等都可使其升高,降低则表示甲状腺功能减退,有可能患上了缺碘性甲状腺肿等疾病。

血清游离甲状腺素(FT4):正常范围是10.3~25.7皮摩尔/升

其升高多见于甲亢,也可能是甲状腺素不敏感综合征、多结节性甲状腺肿等,降低则表示甲状腺功能减退,也可能是使用了糖皮质激素等药物引起。

血清游离T3(FT3):正常范围是6.0~11.4皮摩尔/升

其升高多见于甲亢、甲状腺激素不敏感综合征等,降低则表示可能是慢性淋巴细胞性甲状腺炎晚期,或是使用了糖皮质激素等药物。

血清反T3:正常范围是0.2~0.8纳摩尔/升

其升高即可判断为甲亢,但有些药物和非甲状腺疾病也有可能使其升高,如糖尿病、急性心梗等,降低则表示甲状腺功能减退,还可能是患上了慢性淋巴细胞性甲状腺炎、使用了药物等。

促甲状腺激素(TSH):

其升高表示甲状腺功能减退,有可能患上了甲状腺肿、甲状腺炎、腺垂体功能亢进等病症,降低则可诊断为甲亢。

邓主任提醒,治疗甲亢的关键是及早发现病症,除了甲状腺检查外,患者可闭上眼睛,双手向前平伸,如果发现双手在不由自主地颤抖,最好马上到医院进行确诊。

今日门诊
洛阳脑病医院 特约
电话:15838833838

用药指南

喝茶减啤酒肚 莫让脂肪肝成隐患

据统计,脂肪肝患者并发肝硬化、肝癌的概率是正常人的150倍,该症已成为中老年人健康的头号杀手,脂肪肝容易引发五种常见病:一、肝硬化和肝癌,二、消化系统疾病,三、动脉粥样硬化及心脑血管疾病,四、性功能障碍,五、高血压和糖尿病。

同仁堂中医专家指出:一般,有啤酒肚者都有脂肪肝,中年发胖不但标志早衰,更表明人体五脏不调,脂质代谢能力差,容易引起各种慢性病。同仁益健茶具有化脂养肝、修复脂质代谢等功能。

有科学家对这个配方从分子学的角度进行分析,发现配方中含有17种氨基酸、16种改善脂质代谢的肽类以及60多种酶和活性物质。服用效果表明,喝同仁益健茶,不仅能刮掉肠油清除血液垃圾,更有平衡代谢必需的营养元素。轻度脂肪肝患者一般1~2个疗程即可痊愈,重度患者3个疗程可得以康复。到医院检查,您会惊喜地发现,脂肪肝没了,血脂、血糖、转氨酶都正常了。该产品在我市上市以来,使众多脂肪肝高血脂患者摆脱疾病困扰。在万国药房、圣方药房、麒麟药房有售,详询62691226。

经量少 闭经 别等绝经才后悔

正常的女性55岁左右绝经,但由于环境和生活压力,很多三四十岁的女性过早地出现了月经紊乱、经血少、间歇性闭经等现象,对身体的伤害很大,如不及时调理就有可能绝经。一旦绝经,可能很快就会“人老珠黄”。

《中医妇科学》记载:每月一次月经是女人气血运行的表现。月经正常的女人,气血充盈机能活跃,身体永葆青春活力;女人月经不调,则气血亏虚,便如枯草一般,气不上盈,血不下达,气血循环淤滞,中医称为血滞病。绝大多数的月经不调是由虚症和肝郁气滞导致的,表现为经期不规律、色黑、有血块、量少、手脚冰凉等。这就是典型的气血两虚、肝郁气滞。

如果女性出现经血少、闭经、淋漓不尽、紊乱等症,要抓紧时间调理,别等到绝经才后悔。百年老字号“华天宝”有一个流传了400多年专门针对女性经血少、间歇性紊乱、闭经等症的调经圣品——肝郁调经膏,一般闭经一年内调理20天必来,坚持服用2~3个月,月经恢复正常。该产品在万国大药房、圣方药房、七里河开心人药方、麒麟药房、关林仁爱药房有售,详询62691086。

健康前沿

秋冬泡脚 少吃药 身体好 同仁堂“足道”方

中医学认为,人体的五脏六腑在足部都有相应的反射区,连接人体的12条经络中有6条起于足部,足部血液循环不好就会影响多个脏器的正常运作,所以有“人老脚先衰”之说。

“北京同仁堂足道”六大系列泡脚药方,分别用于糖尿病、高血压、失眠、静脉曲张、关节炎、腰腿痛、足跟痛及骨质增生,采用先进的透皮吸收技术,刺激足部反射区,热能助推,使药液离子通过黏膜和皮肤渗透入血液进而到达全身,不需口服,安全可靠,缓解各种慢性病及长期因服用药物造成的肝肾损伤。一般患者通过“足道”泡脚40分钟即可明显见效,坚持按周期使用达到理想效果。

同仁堂“足道”方:一疏通,二祛瘀,三调理,让脚在药包和水温的作用下加快血液循环,提高中药的吸收效力,逐步清除身体内的湿气、寒气、毒气,调理人体机能达到防病强身、延年益寿的目的。“足道”六大系列泡脚方现在我市七里河开心人药方、圣方药房、老城麒麟药房有售,疗程购买免费赠送高档电子足浴盆,详询60852250。