

## 肤质类固醇皮炎

西工区刘女士：两年前的秋天，我脸上起了很多小疙瘩，医生诊断后说是皮肤过敏，用了一些脱敏药和外用皮肤擦剂，当时很有效，后来再犯病时药就不灵了。我换了一家医院就诊，医生说我是肤质类固醇皮炎，用药也没什么效果。现在天一凉，我的脸上就长疙瘩，刺痒难忍，哪位朋友有好办法，帮帮我。

互动话题

## 腿疼

涧西区朱女士：我父亲今年81岁，前段时间摔了一跤，之后一走路腿就疼。我们陪老人到医院检查，并没有发现骨折，也没有什么明显损伤，医生也说不准是怎么回事，哪位热心读者知道这是怎么回事？请帮我父亲解除痛苦。

## 哮喘

涧西区郭先生：我今年60岁，最近患上了咳嗽，每天只要一出门，不出5分钟就会咳嗽不止，但在家没什么症状。我去医院检查，各项身体机能都正常。我想通过《生命周刊》，请热心的读者帮我解除病痛。

## 灰指甲

老城区李女士：从去年开始，我左手食指指甲出现了变色、增厚，且指甲出现粉状物，有人说这是灰指甲。现在，灰指甲症状开始向其他手指蔓延，谁有好办法帮帮我？

## 腰疼

西工区蔡先生：我今年52岁，是一名出租车司机，驾龄20多年。最近，我只要坐得时间稍长一点就会腰疼，先后试了多种治疗办法都没有效果，我想寻找一个小偏方，解除腰疼的痛苦。

## 失眠

洛龙区孙女士：我今年63岁，睡眠一直不好，每晚最多能睡上4个多小时，有时要靠安眠药才能入睡，白天精神特别差。我试过多种治疗办法，但失眠症状一直未缓解，哪位热心读者能帮帮我？  
(记者 崔宏远 整理)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您：我们归纳整理的单方，仅为提供者的个人经验，未经记者验证，如需使用，还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助，可通过以下方式与我们联系：信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版；发E-mail至健康信箱lywszmzk@126.com；拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866；登录洛阳网社区(bbs.lyd.com.cn)“求医问药”板块发帖。

# 治斑秃 坚持治疗是关键

涧西区陈先生：我今年41岁，近段时间，碰到了一件烦心事，让我苦恼万分。

两个星期前，我早上洗漱时，发现自己头部左侧有一块头发全部脱落，约有1元钱硬币大小。我当时十分诧异，这难道就是人们常说的“鬼剃头”吗？我赶紧到医院就诊，医生看过说目前没有特效药。这几天我一直很紧张，请问，“鬼剃头”到底是咋回事？有什么办法能治好？

河科大一附院皮肤科副主任任付宏伟：民间所说的“鬼剃头”，在医学上称为斑秃。斑秃的发生不局限于年龄，但多以中年人为主，没有明显的性别差异。

斑秃发病较突然，患者一般没有什么明显的感觉，发病初期多是出现1个或数个边界清楚的圆形脱发区，直径在2厘米左



右，多数情况下不会扩大，个别病情严重的，可能会引起全秃。斑秃的发病原因目前还不清楚，可能与焦虑、紧张等精神因

素以及遗传、过敏和自身免疫因素有关。

斑秃属于一种慢性疾病，以心理治疗为主，还可以配合使用

一些外用激素类药物辅助治疗。患者在生活上要注意调理，不要用碱性强的洗发品洗头，少用吹风机；饮食方面要禁酒，少吃辛辣刺激性食物；精神方面要注意劳逸结合，保持心情舒畅，切忌动怒。

发现斑秃后，不要经常用手去拨弄，也不要随意更换治疗药物，要坚持治疗，不急不躁，疗程大概需要1~3个月，毕竟头发不是一天就能长出来的。

(记者 崔宏远)

替您寻医 河南科技大学第二附属医院

咨询电话：63940002  
地址：市西工区金谷园路80号

# 慢性卡他性结膜炎如何治疗

西工区蒋女士：我儿子今年8岁，两年前他得过一次卡他性结膜炎(红眼病)，当时在我家附近的一家私人诊所滴了点眼药水，后来就一直没彻底治好，反复复发。前几天，孩子说他眼睛又痛又痒，我翻看孩子的双眼时发现，眼白处有许多血丝，眼角处还有些黄色的黏性分泌物。请问这是不是他的红眼病又犯了？能彻底治好吗？

河科大二附院眼科主任李淑萍：根据蒋女士叙述的情况，她的孩子得的是慢性卡他性结膜炎。

慢性卡他性结膜炎是一种常见的眼病，多双眼发病，主要症状为眼痒、干涩、刺痛等，一般病情较轻者仅表现为睑结膜充血，有少许分泌物。

慢性卡他性结膜炎病因主要有两方面，感染因素和非感染因素。感染因素方面，多种病菌都有可能引起，如卡他球菌、大肠杆菌、链球菌等，还有可能是急性卡他性结膜炎未彻底治愈逐渐转为慢性。非感染因素方面，常见的有不良环境刺激，如灰尘、风沙、烟雾、强光、有害气体等；眼部刺激，如倒睫毛、泪道

阻塞等；不良生活习惯，如睡眠不足，吸烟饮酒过度等。另外，长期使用某些眼药也可能造成慢性结膜炎的发病。

治疗上，首先要找准病因，针对不同的细菌，要使用不同的

抗生素滴眼液。因为非感染因素产生的病因，不能完全依靠药物，要养成良好的生活习惯，才能缓解病情。如果是因为倒睫毛引起的，要拔掉倒睫毛。

(记者 崔宏远)

您在健康或就医方面有什么问题，可来《替您寻医》栏目咨询，我们的记者将就读者提出的问题，向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议，请大家务必注明以下信息：性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦，我们等待着您的信息。

## 蒜泥凡士林治好手癣



近日，家住西工区的胡先生给本刊热线打来电话，说他好多年的手癣，被一个朋友提供的偏方治好了。

胡先生介绍，他今年65岁，一直从事装修行业。大约8年前，他的手掌上起了一些小水泡，又痒又疼，后来发展到手指、手背，一圈圈的呈圆环状，还起皮。一到夏天，整个手掌起的都是水泡，并且还脱

皮，到了冬天，手上又会出一个个皴裂的口子，疼痛难忍。

胡先生患了手癣后，双手经常没法握东西，装修的生意也就耽误了不少。他先后到多家医院就诊，医生都表示没有什么特效的药物，多亏了这个小偏方，他才摆脱了困扰。

这个偏方的主要原料是大蒜和凡士林，没有什么副作用，如果有人正在受手癣困扰，可以试一下。

具体方法：准备5头大蒜、50克凡士林。将大蒜剥皮洗净后捣碎，然后用一小块医用纱布包着蒜泥，并用力将蒜汁挤出。把蒜汁和凡士林按1:1比例调匀，涂抹于患处即可。每天换一次，连续使用一个月即有效果。

胡先生表示，大蒜中有大蒜素，具有解毒抗真菌的功效。(记者 崔宏远)

## 五味子蜂蜜泡酒治咳嗽

天气渐凉，稍不注意就会感冒咳嗽，怎样才能有效地缓解咳嗽症状呢？洛龙区的李女士向读者推荐了一个验方。

李女士今年35岁，前段时间因为着凉感冒了，发烧、流眼泪不说，还经常胸闷、咳嗽，有时候晚上睡觉也会被咳醒。后来李女士输了几天液，感冒总算好了，但咳嗽却“赖着”不走，咳嗽得厉害时，头也跟着疼，别提有多难受了。尤其在单位，她怕传染给同事，经常是一咳嗽就跑到办公室外边，弄得单位人都知道她咳嗽得很厉害。

她去药店买了些止咳药物服用，但药一停，还是咳嗽不止。去医院诊治，医生也没什么好办法。后来，她的大学同学告诉她一个偏方，试过后咳嗽的症状好多了，正受咳嗽折磨的朋友不妨试一试。



具体方法：准备250克蜂蜜、50克五味子(中药店有售)，将两者放在250克的白酒里，浸泡5天后便可饮用。每日早晚两次，每次25克，3天就会有不错的效果。

(记者 崔宏远)

我试我秀 正骨医院 骨质疏松科  
电话：63546798 63546910  
地址：启明南路82号