

“性早熟”时代，我们该怎样教育孩子

——部分城市试点儿童性健康教育观察



↑在“性别教育课程”的课堂上，老师向学生们提出问题。

→两名小学生用“红灯”标注男孩女孩身体上不能被别人碰触的隐私部位。

为啥要开儿童“性”教育课？

“7岁半胸部发育，8岁月经初潮的女孩，已不是个案。”2001年起在成都外国语学校附属小学开展试点的青少年性健康教育专家胡萍对新华社记者说，近10年间中国少年儿童的青春期提前已是大势所趋，缺乏恰当的性教育，导致一些城市的少女怀孕率上升。

2009年，中华医学会儿科学分会内分泌及遗传代谢病学组公布的一项调查显示，我国女孩青春期发育年龄平均为9.2岁，比30年前的12.5岁提前3.3岁。环境中类激素污染物的影响和摄入含有性激素的食物或药物等是助推青春期提前的主因。

“这是一个性早熟的时代，也是一个‘性暗示’越来越强烈的时代；编辑部每天收到的来信来电显示，家长的困惑很多，儿童性健康教育很迫切。”《为了孩子》杂志社编辑刘丽说。

今天，在中国的一些大中城市里，只要稍稍留心，你就会发现，与“性”相关的符号其实就在孩子眼前，街头灯箱广告上的性感女郎、超市收银台前和糖果摆在一起的安全套、电视里越来越多的男女亲热场面、互联网上随处可见的性关键词……

参与编写北京某学校性教育试验教材的吕卫红说，北京性健康教育研究会会对北京14所学校453名小学四五年级的学生进行了一

次性知识调查。结果显示，只有不到20%的学生从学校获得性知识，有5%的学生可以正确识别性隐私部位。与此同时，有16%的学生完全不识性器官，超过14%的受访者说他们不知如何处理性侵犯，而有4%的学生觉得性侵犯“无所谓”。

在一些质疑声中，认为“十四五岁才是青春期，对小学一二年级学生进行性教育为时过早”的观点占相当比例。对此，多位专家和一线教师指出，恰恰是提前教育，才可能防患于未然，更何况青春期也已提前，教育更应先行。

观摩课程的上海市杨浦区教育局相关负责人余娟说，应当站在人格教育的高度去理解儿童性别教育，它不仅限于“性”。

“我们不是要教导孩子去过性生活，而是要堂堂正正地告诉他们，孩子是父母爱的结晶，性是美好的，不是肮脏的，这样的教育在低学龄期完成，更有利于儿童成年后的家庭和谐。”上理工附小副校长、参与《男孩女孩》教材编纂的徐晶老师说。

华中师范大学人类性学教授彭晓辉也认为，性健康教育应该提早。他说：“家长越藏着掖着，孩子就越好奇；中国家长习惯于告诉孩子‘你是从垃圾堆里捡来的’，结果孩子就会自卑，还可能阻碍孩子心理和智能的正常成长。”

如何帮助孩子树立性观念？

在纷繁复杂的信息社会里，成年人如何帮助孩子树立健康的性观念？

“孩子进入学龄期后，学校所提供的性教育，应当为家长分忧。”胡萍老师认为，从小学一年级起开展教育，是一种教育公平的体现。据她分析，由于家长的受教育程度不同，不能过分要求家长在儿童性教育上一定要有所作为，家长可以与学校教师配合，支持学校开展健康向上的性教育活动。

彭晓辉教授也有相似的观点。他认为，家长若想对孩子进行性教育，首先自己要先去了解，去学习，要有所准备，盲目的介入还不如不涉足。难以胜任的家长，可以支持孩子去参加正规的性教育课程。

根据上理工附小所总结的一些教学经验，适宜儿童的教材和师资都很重要。丁利民校长说，恰当

的卡通插图和恰当的教师态度，可以告诉孩子“美好的大自然、美好的生命与家庭、美好的爱与性”等。

据了解，今年8月末，北京某学校试点的性健康教材曝光，河南出现对学龄前儿童进行生理知识模型教学等，引发社会上不同观点的碰撞和争议。

“期望能构建一种与中国传统文化、世俗观念相兼容的性教育观念，我们所推广的儿童性别教育、性健康教育等，应当是中国主流价值观所能接受的那种。”据胡萍介绍，早在21世纪初，儿童性健康教育就在我国一些大城市的部分学校开展零星试点。接受过试点教学的那一批孩子现在已进入大学，从目前的一些跟踪访问案例看，他们在成长过程中的性焦虑和性困惑要相对少于其他同龄人。



核心提示

□新华社上海10月24日专电 (记者 许晓青 姬少亭)

“我们的身体上也有禁区”“男生女生的泳衣，遮住的就是我们的隐私部位”……24日，一堂被称为“性别教育课程”的公开课在上海理工大学附属小学三年级一班举行。孩子、家长、教育主管部门负责人和媒体，一同坦然面对与“性”相关的教学全过程，这在国内十分罕见。

儿童“性”教育课教什么？

与“性”相关的儿童教育课程究竟教些什么？这是社会舆论普遍关注的话题。在上理工附小的这堂性别教育公开课上，发布了从一年级至六年级分阶段试行的3本试验教材，现场教学令家长和媒体感到耳目一新。

这堂主题为“身体红绿灯”的课程长35分钟，30个孩子在老师的指点下，认识身体的隐私部位，包括敏感区域、生殖器官的位置等，然后以亮出“红灯”或“绿灯”的游戏方式，练习识别各种友善或具有攻击性的动作，提高自我保护能力。

“我们的试验课程定位为‘儿童性别教育’，它包含生命和自我的认知、生理健康教育、男女性别知识、爱和伦理教学以及预防外部侵害的教学等。”上理工附小小学校长、从事相关教育已有5年的丁利民老师说。

由上理工附小编著、上海教育出版社最新出版的试验课本《男孩女孩》共分3册。一二年级的教材中，第二课用卡通插图的方式回答了“我从哪里来”的疑问。老师告诉孩子们：人类诞生的各种美好传说，动植物的生

长发育过程，然后再说到“爸爸妈妈相爱组成家庭，妈妈卵巢里的卵子和爸爸睾丸里的精子结合，最终诞生了你和我”。插图中出现了妈妈的子宫以及宝宝从妈妈阴道里生出来的画面等，都是卡通造型。此外，课本还用“游泳冠军”来比喻精子通过竞争最后与卵子结合的过程，回答孩子们的疑问。

在《男孩女孩》的三四年级、五六年级教材中则穿插更多有关教导儿童主动识别和预防性侵犯的内容，从而鼓励孩子学会自我保护。

三年级一班的女生戴妍欣说：“我觉得这样的课很有趣、很开心，以前学了‘我是从哪里来’‘男女生的区别’，今天又学了要好好保护自己。”男生宋章然说：“马路上有红绿灯，原来身体也有‘红绿灯’。”

“单教会孩子数理化 and 计算机还远远不够。”旁听公开课的学生家长陈琰说，这样的性教育课程，不像有些家长想象中的那么“羞答答”，而是考虑到孩子的身心年龄层次，让孩子们自然接受。

物流专栏		洛阳安华物流 广东 专线往返 13938832916 60858800
刊登热线：63232112 63232113 63232133		永伟 为货找车 货运 18637996888 65871290
洛阳市瑞雷汽车运输有限公司 洛阳 往返 常州 无锡 承接：常州、无锡、溧阳、金坛、 江阴、常熟、杨中、丹阳、宜兴。 63611383 13598171827	洛阳四川重庆贵州云南专线 15538561573	洛阳 泰州、兴化、海安 63761665 13592017345 姜堰
洛阳往返浙江 杭州、湖州、嘉兴、绍兴、宁波 洛阳 65790251 13673905832	河北往返专线 15537930901 63716398	金玉物流 安徽专线 15137988116 64545738
上海一运洛沪 洛阳 65380381	洛五洲货运上 海 15837999911 63610323	货老张货运部 全 运 13938810693 国
洛阳 整车零担 武汉 洛阳 62695170 武汉 15102798420	洛阳往返山西阳泉大巴 18237936889 18237936779	洛阳天天往返 淄博 13346993228 15065853229
友情提示：本栏信息为供需双方提供，信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果，由供需双方负责。您使用这些服务时，请仔细阅读各种相关文件和手续。		洛阳天天往返 广州 186637935801 186637918258