

健康指南

超越传统疗法 攻克耳聋耳鸣中耳炎

西工区第二人民医院首家引进“听神经还原再生疗法”开创耳病治疗新时代

久鸣则聋,耳鸣本身就意味着听觉系统受到某种程度的损害,耳鸣常发生在耳聋之前,是耳聋的先兆。据统计,83%的耳聋患者曾先患耳鸣或中耳炎。耳鸣也是鼻咽肿瘤、听神经瘤等某些严重疾病的信号。患有耳聋则可能最终形成老年痴呆。然而,人们在治疗耳聋耳鸣中耳炎方面解数使尽,却回天无力,患者不禁问:为何口服药物等传统疗法难以治疗耳聋耳鸣中耳炎?

其一:耳部属于人体末梢,其软骨组织较多且不易吸收药物。

其二:口服药物经过胃液中胃酸以及肝脏中消化酶的破坏,大部分丧失了活性,

且不能将有效药物成分全部吸收并集中于耳部。这是口服药物致命的弱点。

其三:即使经过胃、肝代谢后而能到达耳部的微量药物成分,又因其浓度过低而起不到应有的作用。

洛阳市西工区第二人民医院多年来在耳病治疗方面积累了丰富的临床经验并不断创新,已达到人无我有、人有我优的高起点。该院独家采用“听神经还原再生疗法”攻克耳聋耳鸣中耳炎。该疗法采用耳穴介入给药或整体冲击疗法,可强力激活神经活力,清除耳蜗内部毒素,改善耳蜗血液循环,促进听神经的还原再生,恢复听觉传导系统,标本兼治。耳穴介入,不

仅达到了针灸的作用,更具有药物的作用,双管齐下,直接接触病变组织,使局部药物浓度提高了数万倍,克服了口服药物见效慢、疗效差的弊端,达到了任何单一疗法无法比拟的治疗效果,专业治疗各种耳聋、耳鸣,化脓性、卡他性、急慢性中耳炎等耳病。事实证明:只要有音感,就有康复的希望。

地址:纱厂南路与健康路交叉口(王府井百货正北500米)

电话:61651985

乘车路线:火车站乘46路公交车,市内乘16、18、19、22、32、37、46、66路车到纱厂南路健康路口站下车即到

健康探秘

人老了,心脏、大脑都会“缩水”

人老了,就像脱水蔬菜,有着皱巴巴的皮肤、不再挺拔的身材,连脸都比20年前小了一号。事实上,人体的“萎缩”还远不止于此。

一、心脏每年萎缩0.3克。



研究发现,中年人的心脏肌肉平均每年会萎缩0.3克,直接影响到心脏的血液供给能力。每增长一岁,心脏跳动周期会长加2%~5%,血液供给总量下降9毫升。心脏萎缩会导致人老后易患上高血压,还可能导致贫血等其他严重问题。

保养守则:专家认为,运动时人的心率加快、心肌收缩加强,能让心脏肌肉更强壮。专家指出,最好的锻炼心脏的方法是散步、做家务等日常活动,每天步行40分钟,每周5次就足够了。专家特别提醒,心率是判断心肌是否得到加强的重要标准,适宜的有氧运动心率应不超过170。

二、大脑一生缩小15%。



人刚出生时,大脑约重400克,青春期时长到1.4千克左右。但从20岁开始,它就逐步萎缩,一生中会缩小10%~15%。研究发现,大脑中缩小最多的,是控制思考、规划以及记忆的额叶和颞叶部分。

保养守则:保护大脑就要让脑血管保持通畅,避免硬化和狭窄。专家表示,最好饮食清淡,避免颈椎的不良姿势;还可多吃点酸性食物,或服用阿司匹林,以防止血小板聚集堵塞血管。(丽丽)

金秋肾病健康行

知名专家大会诊 免费检查肾功能

慢性肾脏病是一种常见病、多发病、疑难病。据有关资料显示,我国城市肾脏病发病率高达10%以上,及早发现,及时治疗对于肾脏病患者至关重要,如不及时治疗最终将发展为尿毒症,给社会和家庭带来沉重的负担。肾脏病的临床表现有:水肿、高血压、尿化验有蛋白或隐血、尿量过多或过少、尿

中泡沫增多、夜尿增多、贫血、恶心呕吐、四肢无力、肾虚诸症、高血压病,各种类型糖尿病患者为肾脏病的高危人群。

洛阳济仁肾病医院成立十年来深得广大患者的信任与厚爱,在金秋肾病健康行活动中,洛阳济仁肾病医院为表达对肾病患者的关怀,特举行为期两个月的免费筛查、专

家会诊活动,届时将安排多名知名专家会诊,请务必预约登记。

免费项目:肾脏彩超、肾功能、空腹血糖、尿常规。

免费办理洛阳济仁肾病医院会员卡,建立健康档案,长期享受多重优惠。

电话:62613332

肾病健康知识

“过敏性紫癜性肾炎”该怎样治疗?

洛龙区张女士问:我女儿今年17岁了,3个月前感冒后出现双下肢紫癜,伴有腹痛、浮肿,被诊断为“过敏性紫癜性肾炎”。请问“过敏性紫癜性肾炎”是怎么回事,该怎样治疗?

答:过敏性紫癜性肾炎主要是指过敏性紫癜引起的肾脏损害,病因可为细菌、病毒及寄生虫等感染所引起的变态反应。该病的临床表现除有皮肤紫癜、关节肿痛、腹痛、便

血外,主要为血尿和蛋白尿,多发生于皮肤紫癜后一个月内,有的或可以同时见皮肤紫癜、腹痛。

单纯西医治疗“过敏性紫癜性肾炎”主要运用激素及免疫抑制剂。对于持续镜下血尿合并大量蛋白尿,临床表现为肾病综合征的患者,经治疗,仍有患者不能取得较好的疗效;对于血尿、蛋白尿,同时合并有高血压、肾功能不全者,治疗

重点应放在控制血压,保护肾功能上。总之,采用中西医结合治疗要比单纯西医治疗的效果好。

洛阳济仁肾病医院在多年临床实践的基础上,筛选出了多味对血尿、蛋白尿具有较好疗效的中药,并总结出“清热凉血,活血化瘀”等方法,结合规范的西医治疗方法,取得了很好的临床效果。

(洛阳济仁肾病医院主任医师 郭建立)

健康热点

万例肝病患者可享受免费治疗三个月

肝病科研新成果造福洛阳百姓

病毒性肝炎给人们生活带来了一系列问题,使患者在饱受精神折磨的同时,也付出了沉重的经济代价。病毒性肝炎不仅是一种顽

疾,也成为一个社会问题,很多患者因久治不愈而失去了信心。

洛阳市九都路博大门诊部引进北京海康中医药研究所的科研成果,用中草药治疗病毒性肝炎。

博大门诊部鉴于此成果治愈率高、康复后再巩固三个月不易复发的特点,在金秋健康行活动中,特推出万例肝病患者

先免费服药三个月活动,痊愈后如需再巩固治疗时只需付巩固治疗药费,仅限一万例。

此举是该门诊部为解除患者的后顾之忧,响应为老百姓办实事,让老百姓治病少花钱、不花钱的红十字精神,特推出的一项新举措(患者来诊时请携带身份证)。

电话:63283120 18637998996

地址:九都路博大门诊部,乘7路、20路、45路、69路车西体育场下车向西50米,火车站乘2路车到东下池站下车,春蕾大厦东100米即到

