

健康聚焦

轻松治愈鼻炎、咽炎

喜迁新楼,老城区人民医院耳鼻喉科推出“优惠大礼包”

鼻炎、咽炎危害多

鼻炎、咽炎是常见病、多发病。老城区人民医院2楼耳鼻喉科朱霞主任说,该病是由于患者经常反复感冒、治疗不及时所致,患者多表现为打喷嚏、流鼻涕或脓涕、头痛、头晕、咽部异物感、痰多、咽干、咽痒、灼热、声音嘶哑及扁桃体肥大等,导致抵抗力下降,影响智力、思维、身体器官发育,特别是对青少年生长及智力发育造成障碍。如治疗不当、久治不愈,易诱发哮喘、心肌炎、肺炎、耳聋、耳鸣、鼻咽癌等难治之症。

老城区人民医院国际新技术为你祛除耳鼻喉顽疾

老城区人民医院(市口腔医院)耳鼻喉科(2楼),采用德国STORZ内窥镜、美国DNR低温(39℃~70℃)等离子消融术,结合名医丰富的临床实践经验,一次治疗只需10分钟,便能让病变组织液化消融,解决了传统手术、激光、微波射频治疗后产生并发症及反复发作的弊端。不开刀、不出血、无痛苦,不损伤正常组织,不影响工作学习,随治随走。尤其适应各种急慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻甲肥大、咽炎、扁桃体炎、扁桃体肥大、声带小结、声带息肉、打呼噜等耳鼻喉部

顽症。名医还采用“局部穴位介入疗法”治疗中耳炎、耳聋、耳鸣等耳部疾病。

看病有惊喜 医院送好礼

老城区人民医院(2楼)耳鼻喉科推出优惠大礼包:

- 1.免挂号费;
 - 2.免常规检查费;
 - 3.内窥镜检查费优惠50%;
 - 4.微创消融术优惠20%。
- 名医热线:68620120

地址:老城区老集,老城区人民医院(市口腔医院)2楼耳鼻喉科(市内乘4路、5路、9路、16路、18路、22路、20路、41路、42路、53路、86路公交车到老集站下车即到)

健康之友

远离失眠、抑郁症、精神障碍

失眠会引起疲劳、不安、全身不适、反应迟缓、头痛、记忆力下降等,最大影响是精神方面的,严重的甚至会导致精神分裂,是人类身心健康的一大“隐形杀手”。

西工区第二人民医院作为精神障碍疾病特色诊疗基地,拥有独创的“脑细胞修复疗法”。这是一种最新的有效治疗各类失眠、

抑郁症、焦虑症、强迫症、精神类疾病的方法。其运用现代科技,浓缩中医精华,通过调节病人脏腑的精、气、神,修复活化受损脑细胞,消除大脑异常放电,促进丘脑发育,重新疏通脑细胞间受阻部分,恢复大脑正常功能,有效克服了西药的副作用大、依赖性强、一旦停药易复发等诸多难题。通过数百万例

提高生活质量

患者临床验证,轻者1~3天,重者3~7天,都出现了明显好转。

实践表明,一般患者1~3个疗程,重者3~6个疗程即可康复。您可拨打电话63631790、61682726咨询或直接到纱厂南路与健康路交叉口西工区第二人民医院门诊。

健康快递

祛除“大脚骨” 远离脚病痛苦

拇外翻俗称“大脚骨”,行走时疼痛难忍,穿鞋变形、难看,影响生活、影响美观。

市第二商业医院足外科引进国外足外科动力系统,一次矫正拇外翻,并同时开展多种足部疾病或其他足外翻失败手术的修

复。在局麻下手术,切口仅有几毫米,创伤小,痛苦少,不缝针,随治随走,无疤痕,无后遗症。目前,该院正在举行大型优惠活动,对手术患者免挂号费、诊查费、术中用药费、换药费。

地址:丹尼斯老城北大街店西100米(乘30路、34路、76路公交车到建安街口下车即到)

网址:www.lydjg.com

电话:13101795505 62629120

摆脱前列腺炎 做好预防是关键

前列腺炎是男科常见病,占泌尿科门诊接诊率的比例较高,主要表现为尿频、尿末滴白、尿不尽等排尿障碍,还会出现会阴、腰等部位疼痛现象,多数会造成男性生理功能障碍。据洛阳男科医院专家介绍,此病在秋冬季节容易发病,平日要注意预防感冒,夫妻生

活要规律,做适当的体育锻炼,注意饮食,才能预防前列腺炎发生。

相关链接:洛阳男科医院成立于2001年,10年来,医院对前列腺疾病、男性生理功能障碍、男性不育、泌尿生殖感染等男科疾病有了成熟的诊疗方案和丰富经验,为众多男性朋

友送去了健康!

持本内容来院就诊可享受检查治疗费减免20%;生殖整形术仅需200元。患者可拨打63499999咨询,或到洛阳市定鼎路中州路交叉口东100米路南洛阳男科医院就诊。

治疗失眠、抑郁症等疾病 更应注重治本

现代医学证明,一个人承受过大压力,极易患抑郁症。北京大学精神卫生研究所周东丰教授介绍:“抑郁症长久不愈,将对患者中枢神经系统产生不可逆的损害,治疗更加困难。”

洛阳王城医院失眠抑郁症名医宋主任采用“脑神经细胞修复”新疗法,专攻失眠、多梦、记忆力减退、抑郁症、神经衰弱、强迫症等精神类疾病。治疗中,中药精华直达脑部病灶,充分营养、修复受损的脑神经细胞,使大脑神经细胞自然修复,克服长期服用西药副作用大、依赖性强、易复发及一般中药见效慢

的难题,许多患者用药1~3天,重症患者用药3~7天,病情即有明显好转,短期内有望康复。

健康咨询:15603990007

院址:洛阳市王城公园对面(王城医院3楼失眠抑郁症科)

健康提醒

有车族当心成为“有病族”



2011年中国首份“城市有车一族”健康状况调查数据显示,90%的驾驶员存在不同程度的驾车陋习,如堵车情绪暴躁、疲劳驾驶、长时间憋尿等。其中,久坐憋尿易致尿路感染和慢性前列腺炎(以下简称“慢前”)。专家提醒,有车族警惕成为“有病族”。

有车族身心健康易“受堵”

汽车的普及正在悄然改变我们的生活,活动及社交范围扩大,上下班、旅游、办事、购物等生活的方方面面似乎都离不开车,车让生活顺畅不少。与此同时,车生活“不畅”的一面也日益显现。开车慢、停车难、堵车烦已经成为有车一族的心病。中国首份城市“有车一族”健康状况调查结果还显示,驾龄在3年以内的中青年人群,超八成人患有堵车烦躁症。

不仅仅是堵车烦躁症等心病,尿路感染、慢性前列腺炎等疾病也正高速向有车族袭来,他们备受尿频、尿急、尿痛、尿不尽等排尿障碍症状的困扰。

尿路感染、“慢前”成典型“司机病”

不良的驾驶习惯成为众多司机健康问题的根源。有关专家在谈到司机群体的健康状况时表示,运动少、久坐开车、喝水少、常憋尿等不良驾驶习惯,让尿路感染、慢性前列腺炎等疾病成为典型的“司机病”,男女司机皆难以幸免。

对男性驾驶员而言,久坐直接压迫前列腺引起充血,有尿意时不及时排尿,使膀胱过度充盈,超过膀胱收缩能力时,会导致排尿无力。这就为细菌、病毒或其他微生物的侵入和繁殖创造了条件,从而诱发了前列腺炎。对女性驾驶员而言,久坐时,外阴局部长时间处于潮湿闷热的状态,会加快泌尿系统周围细菌的滋生和繁殖,从而加速病变。这种情况在湿热天气或女性生理假期时尤为明显。因此久坐的女性,比男性更容易导致尿路感染。

除了有车族外,出租车司机、长途车司机等职业司机,由于经常长时间驾驶这方面的情况更加严重。

合理治疗+好习惯 远离“司机病”

以尿路感染、慢性前列腺炎为典型的“司机病”正呈现普遍之势。对此,专家提醒,司机朋友也不用过于紧张,关键在于针对疾病采取合理的治疗以及养成良好的驾车习惯。

在尿路感染、慢性前列腺炎的治疗上,专家建议,以中医为主、西医为辅,内外综合治疗。中医认为上火、免疫力下降、气血不通、肾虚等致尿路感染和慢性前列腺炎者,可在治疗时服用具有清热解毒、抗菌消炎、利湿通淋、补虚益肾作用的中成药。

除合理治疗外,应多喝水,别憋尿。在日常驾驶中,开车前先行排尿,保持正确的驾驶姿势。若需长途驾车,在条件允许的情况下下2~3小时即停车站立与活动一下。(维文)