

小儿先心病 应及早防治

先心病严重危害小儿健康,如不早诊断、早治疗,病情严重的孩子新生儿期的死亡率可达30%,1岁内死亡率可高达50%,是婴幼儿死亡的“第一杀手”。

预防小儿先心病应从孕前期及孕早期开始。女性怀孕前应保持身体和精神状态良好,预防感染,合理饮食,戒烟,禁酒,远离有毒有害物质,适量补充叶酸。

胎儿先心病的筛查主要是靠胎儿超声心动图,比较安全又能够及早发现和诊断先天性心脏病,最佳检查时间是20周~24周。父母本身患有先心病或生过先心病孩子的孕妇应该重点筛查。

患有先心病的孩子最关键的问题就是早诊断、早治疗。患先心病的孩子一般会出现一些症状如皮肤青紫、反复呼吸道感染、喂养困难、心脏有杂音等。家长一旦发现孩子有以上症状,应马上带孩子到医院接受相关检查,包括胸部X射线、心电图、超声心动图等,必要时还要做CT、心导管及心血管造影等检查,以作出明确的诊断。

(安贞)

新生儿发热 不宜酒精擦浴

相信每个宝宝都有发烧的经历,对于爸爸妈妈来说,宝宝发烧是一件令人揪心的事儿,让宝宝退烧成了新爸妈最关心的问题。酒精擦浴是一种简易有效的降温法,其优点是降温迅速,效果好,没有什么副作用。

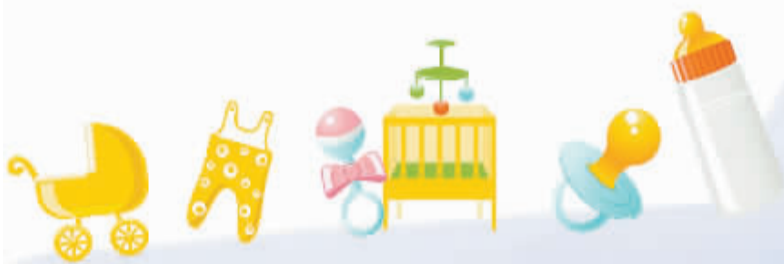
然而新生儿,尤其是早产儿,体温调节功能差,体温调节中枢发育未成熟,发热时不宜酒精擦浴,因为酒精对血管的收缩和扩张反应较强烈,宝宝发烧时发烫的皮肤突然碰到酒精,反应会很剧烈,可能造成抽搐;而酒精的气味又会使幼儿昏睡,像喝醉了一般,容易发生病情变化。

(华生)

亲子课堂
东方爱婴 特约
早教中心
西工·中泰商务大厦 305 63261759
润西·锦茂国际大厦 401 65198989

宝宝有痰

咳不出怎么办



常常有家长问,为什么总是感觉宝宝喉咙有痰,却又没咳嗽或咳不出来?吃了一堆药还是没有改善,家长不知如何是好。

引起痰液增加的常见原因包括鼻炎、鼻窦炎、咽喉炎以及支气管炎、肺炎等。婴幼儿的身体功能尚未发育完全,有症状时如果不进行适当治疗,痰液积聚易使宝宝患中耳炎、肺炎等,家长应注意。

宝宝下呼吸道感染时家长应为其拍痰

当宝宝上呼吸道感染时,医生多半会用化痰剂为宝宝祛痰。若怀疑有细菌感染,例如宝宝患

上急性扁桃腺炎,医生则会为其进行抗生素治疗。如果宝宝下呼吸道感染(如细支气管炎、肺炎),除了使用药物以外,家长应为宝宝拍痰。

痰液若积于患儿肺部深处,除靠化痰药、氧气罩及湿气协助痰液稀释外,更要借助拍痰将痰液拍出,否则会发生痰液积聚导致宝宝呼吸困难甚至呼吸衰竭。

拍痰的时间最好在喂奶前30分钟~60分钟或喂奶后2小时,每次拍10分钟~15分钟,每天拍四五次,如同时有喷雾治疗,则要在治疗后再拍。拍痰时,宝宝最好躺在床上或是家长的大腿上,呈头低脚高姿势(可垫枕头或棉被于下半身);家长手指

并拢,弯曲,以适当力道拍击宝宝的背部,不要拍骨突处及腰部。

拍痰后利用姿势引流,维持头低脚高约10分钟~15分钟,使痰液因重力原理流至气管或口鼻。

当心引起中耳炎、肺炎并发症

如果不进行适当治疗,痰液积聚易引起中耳炎、肺炎等并发症。婴幼儿的耳咽管构造及功能不像成人那么好,鼻咽处的分泌物容易经由耳咽管上行至中耳腔,引起中耳积水甚至急性中耳炎。另外,痰液倒流至气管、细支气管的情况也不少见,严重的

话,甚至可能引发肺炎。有些宝宝因为喂奶加上咳嗽,也可能造成吸入性肺炎,若不接受适当治疗,可引发呼吸窘迫、呼吸衰竭,甚至有死亡的危险。

当宝宝因细支气管炎而产生咳嗽症状时,咳嗽有助于清除呼吸道的痰液,因而不需要使用药力过强的镇咳药物,因为这些药物可能会使鼻部分泌物过于浓稠,而导致症状持续较久或恶化。

(王红)

小小宝贝
欣·爱宝宝
小儿推拿培训
电话:18637976763
地址:西工区中州中路数码大厦8座1005室

秋季腹泻需对症防治

□ 记者 杨寒冰 通讯员 陈珂

近段时间是宝宝秋季腹泻的高发期,如果治疗、护理方法不正确的话,可能导致宝宝病情加重。如何正确护理宝宝,让其远离秋季腹泻?近日,记者采访了市中心医院小儿科主任医师孙永法。

讲究卫生防染病

孙永法说,秋季腹泻常见于两岁以下的宝宝,是轮状病毒感染所致。在七八月份口服轮状疫苗可有效预防宝宝秋季腹泻,但口服疫苗并非一定有效,很多宝宝服用了轮状疫苗后,到了秋季仍会腹泻,所以,家长不可掉以轻心。

秋季腹泻的传播途径是口粪传播,通过日常生活接触感染,比如,大人护理完发生秋季腹泻的孩子后,没有洗手便触摸了其他物品,当这些物品被别的孩子触摸,而他不洗手就吃手或用手拿东西吃后,很容易感染秋季腹泻。

为防止病从口入,家长及幼儿园教师要及时为宝宝洗手,帮助宝宝养成讲究卫生、勤洗手的好习惯。

不可乱用抗生素

宝宝腹泻的种类有很多,有些家长一见宝宝腹泻,就着急给孩子使用抗生素。孙永法说,

针对秋季腹泻,不建议家长给宝宝使用抗生素或止泻药,止泻药不但对病毒感染无效,还会破坏肠道内的正常菌群,使病情加重。

秋季腹泻属于自限性疾病,一般一周左右会自愈,家长如果给宝宝用药的话,可以使用思密达(蒙脱石散),但不可过量,使用过量会导致宝宝便秘。

科学喂养防脱水

秋季腹泻最明显的症状是腹泻,宝宝一天要拉十几次蛋花样大便,有些宝宝能拉30多次。腹泻会造成宝宝脱水,如何预防宝宝脱水呢?

孙永法说,可用小米油500毫升、盐1.75克、白糖10克,调成糖盐水为宝宝补水,这个方法适用于呕吐不严重的宝宝。在秋季腹泻早期,宝宝会出现发烧、呕吐等症状,宝宝如果出现尿少、尿色深、口干、皮肤干、眼窝及囟门凹陷等症状,家长要及时将宝宝送往医院,必要时,要为宝宝进行静脉补液。

温馨提醒
金宝贝国际 特约
早教机构
地址:解放路新都汇3层
电话:63122000
网址:www.gymboree.com.cn

□ 病友支招:

中医“赶走”皮肤瘙痒症

患者韦先生:天气变冷后我的手、脚、腿经常会奇痒难耐,有时还会波及全身,并且是越挠越痒,有时候痒起来需要用热水去烫才可以缓解。皮肤因用止痒药膏已经有多处变黑也未能治愈,急盼热心人提供医病良方。

患者李女士:这叫皮肤瘙痒症,我以前的情况就是这样,浴后或睡觉时痒痒感觉尤其明显,肉眼看,皮肤表面并无异常之处。因为痒得难受,就使劲挠,抓破的地方还发生了感染。药也吃了,药澡也洗了,折腾了几年愣是没治

好这恼人的怪病。去年冬天晨练的时候遇到一个曾患此症现已治愈的老姐姐,她带我到古城路西苑桥南双溪布洛楼下的鹤春堂去看中医,说实话当时我并没抱太大希望,因为我觉得西医都看不好的病,就凭那一包包的草药也无济于事,没想到两服药下来痒痒症状就得到缓解了,用了三个疗程的中药后,我的皮肤瘙痒症已经好的很利索了,现在即使变天我也不怕了,你可以拨打64622336咨询,愿你早日摆脱疾病困扰。

寻找 100 名脑瘫儿

报名截止时间仅剩 5 天

喜讯!自“寻找100名脑瘫儿”活动开展后,家长纷纷报名。

吴主任强调:修复并促进脑神经再生,是脑瘫治疗关键。

研究发现:神经生长因子 NGF 是脑神经再生发育必需物质,神经节苷脂 GM 可数十倍增强其活性,修复并促进脑神经再生。同时配合专业理疗和特殊教育,效果更好!

据悉:囊括神经修复、专业理疗和特殊教育的脑瘫 721 康复方案在全国推广 10 年来,数千名患儿能

会走,甚至上学。

喜讯:近期特邀知名脑病专家吴主任等亲临中心,届时:

1. 专家为脑瘫儿制订 721 康复方案;
2. 专业理疗师现场实施国内首创的脑病特色疗法——“耳穴疗法”加速脑瘫儿康复;
3. 赠脑健康指导刊物;
4. 赠脑瘫康复光盘;
5. 与脑瘫康复儿及父母现场交流康复心得。

报名时间仅剩 5 天,抓紧报名:0379—64916779

倡导
绿色
生态
文明
生活

