

过敏性鼻炎

洛龙区李女士:我患过敏性鼻炎有四五年了,喉咙经常有黏痰,感觉很不舒服。服用药物时,症状会缓解一些,但一停药症状就会加重。哪位朋友有治疗过敏性鼻炎的偏方,请告诉我。

耳鸣

洛龙区潘先生:我爱人今年40多岁,由于劳累过度导致耳鸣。我爱人曾经服用治疗耳鸣的药物,但没有效果。我想通过《健康热线》替爱人寻找治疗耳鸣的方法。

痔疮

涧西区李女士:我患有痔疮,平时发作时,使用一些痔疮软膏会好一些,但进入秋冬季节,痔疮会加重,疼痛难忍。哪位读者朋友有治疗痔疮的偏方,请告知。

白癜风

洛龙区申女士:我儿子今年13岁,2009年患了白癜风。尤其是他的腿和脚,症状比较明显。现在我儿子在医院用激光治疗,结果没有达到预期的效果。我想问一下,有没有偏方可以治疗白癜风?

小便浑浊

西工区陈先生:近一年时间,我的小便有些浑浊,还有沉淀物。我看过中医和西医,做过多项检查,一直未能查出原因。我想知道,哪些原因可以引起小便浑浊?

头疼

西工区赵女士:最近我常常感到头疼,尤其是风吹的时间长了头疼会加重。我担心是脑血管的问题,到医院进行检查,结果显示正常。哪位读者有治疗头疼的偏方,请告诉我。

(记者 朱娜 整理)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您:我们归纳整理的单方,仅为提供者个人经验,未经记者验证,如需使用,还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助,可通过以下方式与我们联系:信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版;登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿;发E-mail至健康信箱lywb5678@sinacomcn;拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866;登录洛阳网社区(bbs.lyd.com.cn)“求医问药”板块发帖。

互动话题

# 眼结膜下出血可冷敷

洛龙区张先生:七八天前,我的右眼眼白处突然出了一个红疙瘩,也没感觉眼睛有什么不适。三天后,这个红疙瘩不见了,但是眼睛变得很红,我以为感染了细菌,用了一些眼药水,但是眼睛发红的症状没有得到缓解。我想知道眼白处出血是怎么回事?该如何治疗?

洛阳市第一中医院眼科主任李丹旭:从张先生描述的情况来看,他很可能是眼睛结膜下出血。眼睛结膜下分布着许多毛细血管,有营养眼底的作用。引起眼睛结膜下出血的原因有很多,如老年人出现动脉硬化血管较脆弱,天气忽冷忽热,可引起眼睛结膜下出血;用力大便、咳嗽、打喷嚏时易引起眼睛结膜下出血;血压波动较大也易引起眼睛结膜下出血等。

为什么有些人遇到上述情况,不会出现眼睛结膜下出血,而有的人则易出血,这与



血管的脆性有直接关系。另外,长期服用阿司匹林的患者也易出现眼睛结膜下出血。偶尔一次眼睛结膜下出血患者不必紧张,如果是反复出血,则需要减少用药量或停止服用药物。

对于刚出现眼睛结膜下出血的患者,可用毛巾冷敷眼睛,让毛细血管收缩,避免出血过多。同时,服用维生素C和安络血3天、4天后再用毛巾热敷眼睛。有的患者会发现热敷眼睛后,眼白上的血块变大,这并不是病情严重的表现,而是原来的积血块开始散开变薄。一般来说,10天左右积血块可消失。

(记者 朱娜 通讯员 刘晓霁)

**替您寻医**  
河南科技大学  
第二附属医院  
咨询电话:63940002  
地址:市西工区金谷园路80号

## 孕妇做B超要憋尿吗?

西工区刘女士:我是一个怀孕两个多月的孕妇,需要到医院做B超检查胎儿发育情况。我记得以前做B超时都需要憋尿,不知道怀孕后是否还需要憋尿。有的人告诉我需要憋尿,有人却说怀孕后做B超不需要憋尿,我想知道正确的做法。

洛阳市妇女儿童医疗保健中心超声科主任孔军:正常女性的子宫位于盆腔内较深处,需要憋尿使膀胱处于充盈状

态,才能通过超声看清子宫和附件。

女性怀孕3个月以前,胚胎并不是很大,子宫也比较小,进行超声检查时,仍然需要憋尿。女性怀孕3个月以后,胚胎发育较大,进行超声检查时,不需要再憋尿。此时,孕妇再憋尿的话也会比较困难。

认为憋尿较麻烦,同时经济条件又允许的患者,可以选择阴道超声。对于刚怀孕不久的女性也可以进行阴道超声检

查。但是怀孕后期的女性不宜用阴道超声检查,阴道超声检查的范围为10cm,此时子宫开始变大,已经超出阴道超声检查的范围。

另外,胎盘位置过低的孕妇进行超声检查时仍然需要憋尿,这样才能看清胎盘下缘和宫颈口的关系。

(记者 朱娜 通讯员 李冰磊)

您在健康或就医方面有什么问题,可来《替您寻医》栏目咨询,我们的记者将就读者提出的问题,向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议,请大家务必注明以下信息:性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦,我们等待着您的信息。

### 醋精赶走灰指甲



得了灰指甲,一个传染两个。老城区的邓女士为了治疗灰指甲可没少费事,幸运的是,在朋友的帮助下,她的灰指甲治好了。她想把这个方法告诉患有灰指甲的朋友,以解除患友的痛苦。

2008年,邓女士不慎染上灰指甲,大脚趾的趾甲非常厚。为了治疗灰指甲,她试过多种药物,先后花去千余

元,结果只要一停药,没多久就复发。邓女士很苦恼,又担心将灰指甲传染给家人,于是经常将拖鞋和洗脚盆进行消毒。

后来,邓女士听朋友说,用醋精可以治疗灰指甲,既便宜又省事。邓女士心想,花了那么多钱也没有治好灰指甲,反正醋精也不贵,就买一瓶试试。她每天用药用棉签蘸醋精擦患处,不限次数,只要有时间就擦,连续使用了20天,灰指甲竟然痊愈了,之后再也没有复发过。

“真没想到,几块钱一瓶的醋精竟然治好了灰指甲。”邓女士说,如果患者嫌用棉签擦拭不方便,可将醋精倒进一个小喷壶里喷患处。

(记者 朱娜)

我试我秀

### 常吃药枣防脱发



脱发是令人尴尬的事情,有些读者病急乱投医,大量使用防脱洗发水,或者听信小广告购买药物。不仅没能治疗脱发,反而延误病情。

洛龙区的于女士提供了一个食疗方法,对治疗脱发十分有效。

两年前,于女士的爱人出现了脱发,开始于女士认为,掉头属于正常现象,就没在意。没想到一个月后,于女士发现爱人的头发掉了许多,已露出了头皮。于女士大吃一惊,她把家里的洗发用品换成防脱洗发水,但使用了一段时间也不见效果。

后来于女士的爱人就找中医就诊,中医建议他吃一些药枣,说药枣具有健脾和胃、滋养肝肾的作用,同时富含多种维生素,对预防和治疗脱发有一定效果。此

后,于女士的爱人每天都用五六个药枣泡水喝。于女士说,泡前将药枣洗净掰开,这样容易泡透,水喝完后,可以把药枣吃掉,同时,熬稀饭、炖汤时也可适当放些药枣。于女士的爱人连续吃了近两个月的药枣,不仅控制了脱发,还长出一些新头发。

于女士说,如果是轻微的脱发,每天吃五六个药枣即可,严重的可每天吃8-12个。她提醒患者,最好能找中医看一下,根据身体情况进行调理。(记者 朱娜)

**我试我秀**  
正骨医院  
骨质疏松科  
电话:63546798 63546910  
地址:启明南路82号