

## 用药指南

### 喝茶减啤酒肚 莫让脂肪肝成隐患

据统计,脂肪肝患者并发肝硬化,肝癌的概率是正常人的150倍。已是中老年人健康头号杀手的脂肪肝容易引发五种常见病:一,肝硬化和肝癌;二,消化系统疾病;三,动脉粥样硬化及心脑血管疾病;四,性功能障碍;五,高血压和糖尿病。

同仁堂中医专家指出:一般的啤酒肚都有脂肪肝,中年发胖不但标志早衰,更表明人体五脏不调脂质代谢能力差,容易引起各种慢性病。同仁堂益健茶具有化脂养肝、修复脂质代谢等功能。

有科学家对这个配方从分子学的角度进行分析,发现配方中含有17种氨基酸,16种改善脂质代谢的肽类以及60多种酶和活性物质,从服用效果表明喝同仁堂益健茶,不仅能刮掉肠油清除血液垃圾,更有平衡代谢必需的营养元素。轻度脂肪肝患者一般1-2个疗程即可痊愈,重度患者3个疗程康复,到医院检查,您会惊喜的发现,脂肪肝没了,血脂、血糖、转氨酶都正常了。该产品洛阳上市以来,康复了众多脂肪肝高血脂患者。在万国药房、圣方药房、麒麟药房有售,详询62691226。

### 耳鸣耳聋为何久治不愈 专药专治是关键

杨教授40年潜心研究耳聋耳鸣发现,导致耳聋耳鸣的根本原因归根到底只有两个:一是耳神经受损,二是与耳神经相连的五脏六腑失调。因此治疗耳鸣耳聋的关键就是修复耳神经,并同时调理与耳神经相连的脏腑器官。拥有国药准字的杨教授益气聪明丸独有的“耳神经修复因子”的同时滋补肝肾,破译治疗关键针对病因治疗,有效率高达93.5%。国家药监局批复的功能主治上明确标示:益气升阳,聪耳明目,用于耳聋耳鸣,视物昏花。该药经多年临床验证康复无数耳病患者,所以被录入高校教材《中医内科学》作为耳病的示范教学处方推广。

杨教授提醒患者:一旦出现耳鸣或耳背须尽早治疗,避免耳鸣加重而导致耳聋。长期听力下降、视物昏花患者,及时服用杨教授益气聪明丸三个疗程,能有效治疗耳鸣提高听力聪耳明目。该产品在万国药房、圣方药房、七里河开心人药房、关林仁爱药房有售,详询60851280。

## 健康前沿

### 经量少,闭经 别等绝经才后悔

一般正常的女性55岁左右绝经。但由于环境和生活压力很多三四十岁的女性过早地出现了月经紊乱,经血少间断闭经等现象,对身体的伤害很大,如不及时调理就有可能绝经。女人一旦绝经,很快就会变得“人老珠黄”。

《中医妇科学》记载:每月一次月经是女人气血运行的表现。月经正常的女人,气血充盈机能活跃,身体永葆青春活力;女人月经不规律则气血亏虚,便如枯草一般,气不上盈,血不下达,气血循环淤滞,中医称为血滞病。绝大多数的月经不调是由虚症和肝郁气滞导致的,其表现为经期不规律色黑,有血块量少,手脚冰凉等。这就是典型的气血两虚、肝郁气滞。

如果女性出现经血少、闭经、淋漓不尽、紊乱等症状,要抓紧时间调理,别等到绝经才后悔。百年老字号“华天宝”有一个流传了400多年专门针对女性经血少、间歇性紊乱、闭经等症的调经圣品,叫肝郁调经膏,闭经一年内调理20天必来,坚持服用2-3个月,月经恢复正常。该产品在万国大药房、圣方药房、七里河开心人药房、麒麟药房、关林仁爱药房有售,详询62691086。

## 怪病探秘

# 擀面“擀”断了大腿

□ 记者 杨寒冰

**编者按** 生活中,常会发生一些奇怪的事情,而有些“怪事”的背后,隐藏着的是某种疾病。什么样的事情如此奇怪?什么样的“怪病”让人难以想象?本刊今起推出《“怪病”探秘》栏目,为您揭开“怪事”背后的秘密,为您解析“怪病”发生的原因及预防措施。

身体健康的张大妈,擀面时把腿“擀”断了!这件事情在偃师市城关镇不胫而走。怎么可能呢?没有见到张大妈的人,认为这样的事情太不可思议了。然而,此事并非空穴来风,张大妈真的住院了。



绘图 仁伟

洛阳脑病医院脑瘫科协办 电话:63970111

### 用力踩地腿断了

张大妈今年75岁,家住偃师市城关镇,身体健康,平时家务活全由她一人承包。十一期间,张大妈的侄子从外地回来,非常想吃浆面条。张大妈一听侄子有这想法,立即挽起袖子下厨操作。

面和得有点多,张大妈擀起来有点费力,当她双手用力,左脚用力蹬地时,不小心滑了一下,当时,张大妈只觉得左大腿根部有些胀痛,但并未在意,一直坚持把浆面条做好。

吃过饭,张大妈觉得左髋部疼痛不断加重,走路也不太方便。家人看她走路难受的样子,决定带她到医院看看。通过拍片、骨密度检测,医生告诉张大妈,她的左股骨颈骨折了。

没跌倒、没摔着,怎么稍微滑一下就骨折了?张大妈觉得自己的骨折太奇怪了。

医生告诉张大妈,骨折的原因是她患有严重的骨质疏松,擀面时,腿太用力,加上脚滑,使原本疏松的骨头发生了骨折。幸运的是,张大妈的骨头没有发生明显移位,可以采用保守治疗。

### 骨质疏松很常见

什么是骨质疏松?河南省骨质疏松与代谢性骨病委员会主任委员、正骨医院骨质疏松科主任、主任医师孔西建进行了解答。

孔医生说,骨质疏松的发病率与年龄成正比,张大妈今年75岁,她的胃肠道、肝肾功能下降,阿法羟化酶下降,导致骨代谢异常、骨质吸收增加,因为慢性长期的骨流失,从而发生老年性骨质疏松。骨质流失是看不见、摸不着的,临床症状也不明显,所以,很多病人并不知道自己患了骨质疏松。

骨质疏松的危害属于“潜伏”型的,当骨质疏松积累到一定程度以后,人轻微受到外力影响,就可能骨折。

老年性骨质疏松多发生在65岁以上的女性及70岁以上男性,轻微的动作或碰撞即可引起骨折。据统计,老年性股骨颈骨折患者,因卧床时,合并发生褥疮、泌尿系感染和呼吸道感染,两年内死亡率约20%。

孔医生提醒,骨质疏松患者要尽早诊断,及时规范治疗,才能免受骨折痛苦。骨质疏松属于全身性疾病,容易引起反复的骨折,所以,骨折手术后患者康复

后,仍要坚持进行抗骨质疏松治疗。

### 一分钟自测骨质疏松

孔医生给大家提供了一份一分钟自测骨质疏松问卷。

您是否曾经因为轻微的碰撞就伤到骨骼?

您的父母有没有出现过轻微碰撞就出现髋部骨折的情况?

您经常连续3个月以上服用“可的松”、“强的松”等激素类药物吗?

您的身高是否比年轻时降低了超过3厘米?

您是否经常大量饮酒?

您每天吸烟超过20支吗?

您经常腹泻吗?

女士回答:您是否在45岁前就绝经了?

您是否曾经有过连续12个月以上没有月经(怀孕期除外)?

男士回答:您是否患有阳痿或缺乏性欲?

以上10个问题,只要其中一道题回答为“是”,那就表明您有发生骨质疏松的风险。建议到正规医院进行骨密度检测,进一步明确诊断。

## 今天是世界第6个银屑病日,秋冬季是该病高发期——

# 谨防银屑病复发

□ 记者 崔宏远 通讯员 王俊

昨日,家住西工区的朱女士给本刊热线打来电话,说因为天气降温,她的银屑病又犯了,皮肤上覆盖了一层银白色的鳞屑,后背上、胳膊上都有,治疗好几年了就是不见效。“我已经很久没有穿过短袖衣服了,发病时非常痒,有的地方还有渗液……”刘女士说起自己的病情,显得十分痛苦。

河科大一附院皮肤科副主任付宏伟介绍,银屑病,俗称“牛皮癣”或是“松皮癣”,是一种皮肤常见病。该病发病的机制主要是由于皮肤表皮细胞分化紊乱,老化的表皮细胞还没有代谢脱落,新的表皮细胞又冒了出来,从而导致表皮细胞堆积,逐渐形成红斑和白色鳞屑。银屑

病的病程较长,90%患者易在秋冬季复发或加重,影响了患者的身心健康。

“银屑病是一种炎性、增殖性皮肤病,其发病原因与遗传、感染、免疫、代谢障碍、内分泌等因素有关。”付医生说,该病虽然叫“癣”,但和手足癣等皮肤真菌引起的皮肤病不同,手足癣有一定的传染性,银屑病无传染性,目前尚无根治性特效疗法,只能从各种诱因上避免复发。

付医生建议,银屑病患者要注意随温度变化及时增减衣物,尤其是冬季要注意保暖,避免气候干燥、温差大等对皮肤造成刺激。这一时节的感冒、扁桃体炎等病症容易引起银屑病复发,患者要及时治疗,并加强锻炼,以增强机体抵抗力。

银屑病发病还受饮食起居影响,患者应忌食辛辣腥发的食物,如鱼、虾、酒、辣椒等。此外,患者平时可以多洗温水澡,对缓解症状有一定帮助,忌用热水洗澡,以免刺激皮肤,对皮损恢复不利。洗澡后可用凡士林或保湿霜涂抹皮肤,保



持皮肤湿度,避免搔抓。

内分泌因素和情感因素也对银屑病病情产生影响。患者除了按医嘱用药,还要特别注意精神方面调理,保持乐观的情绪,避免因生活和工作压力而持续紧张。

付医生提醒银屑病患者,切勿因治病心切,乱服、外涂多种药物而加重病情,一定要在医嘱下合理用药,积极治疗。

**今日门诊**  
洛阳脑病医院 特约  
电话:15838833838