

拇指一族当心患上“手机病”

> B03

很多人因为玩手机患上了“短信脖”、近视眼、腱鞘炎和手机强迫症……

本期导读
电话:64830799
河科大一附院皮肤科特约

> B02

谁动了你的免疫力

> B03

防中风 发病后3小时是个槛

> B04

擀面 “擀”断了大腿

> B05

孕妇做B超 要憋尿吗?

> B06

宝宝有痰 咳不出怎么办

> B07

老人每天抬腿 可治膝盖疼

> B08

夫妻必吃的悦性食物

本刊热线
18903886990
洛阳协和医院友情赞助

霜降后 老人当心三种病

> B07

过了霜降,早上开始有了霜的影子,天气将慢慢变得寒冷,老年人要注意防范高血压、慢性胃炎和“老寒腿”。

绘制 逸博 薛绮佼

健康提示
电话:64815725
河科大一附院心血管病医院特约

心脑血管疾病进入高发期

□ 记者 武逸民 通讯员 李辉

10月18日凌晨,市民庞某在涧西区七里河村因心脏病突发抢救无效去世。10月24日凌晨,西工区九都新村的牛某也因血压突升引发死亡。10月以来,我市120急救中心共接到因心脑血管疾病突然发作的急救电话

191例,其中不乏死亡病例。市中心医院心脑血管疾病专家介绍,心脑血管疾病是一类严重威胁中老年人健康的常见高发疾病,我国每年死于心脑血管疾病者近300万人,我市每年因心脑血管

病引发死亡的达万余人。心脑血管疾病虽然高发,但只要适当预防就可避免或延缓发病。专家提醒:一是患者不宜晨练,秋冬季换季时尤其应注意。二是进补要适度。随着冬季到来,市民的运动量

也开始减少,如果大量食用热性食物和滋补药酒,很容易造成血脂增高,诱发心脑血管疾病。三是心态平衡。情绪激动是心脑血管病的大忌,冠心病、高血脂患者尤其要放宽胸怀,不要让情绪起伏太大。

两项立法受关注 惠民政策暖人心

□ 孟乐

本周老天变脸,气温骤降,但一系列事关老百姓健康的惠民政策,却让人如沐春风。

10月25日,河南省卫生厅举行新闻通气会,通报明年新农合的医疗补偿方案。从明年起,参合农民住院,累计报销金额的封顶线,由10万元提至15万元。如果住院一次性花费超过10万元,不管在哪一级医院,新农合政策范围内的住院费用都按90%的比例补偿。不光封顶线上涨了,新农合报销比例也最高提高了10%。对于在异地居住、打工突然生病的人,新方案要求病人住院的医院主动协助其联系老家的统筹经办机构办理电子转诊。这下,参合的农民工有福了,生了病不用回老家跑腿盖章了。下一步,我省还将设

置农民工定点医院,方便农民工就医、报销。

同样有福的是农村的孩子们。孩子是祖国的花朵,我国即将启动的农村义务教育学生营养改善计划,将使祖国的花朵开得更加鲜艳。温家宝总理10月26日主持召开的国务院常务会议决定,中央财政按照每生每天3元的标准,为试点地区农村义务教育阶段学生提供营养膳食补助,以提高农村学生尤其是贫困地区和家庭经济困难学生的健康水平。

本周,提交十一届全国人大常委会审议的两项草案颇受关注,一项是精神卫生法草案,一项是职业病防治法修正案草案。

以前,个别地方强制收治精神

障碍患者,曾引起患者及其亲属的强烈质疑,“被精神病”的案例不时成为舆论热点。精神卫生法草案规定了住院治疗自愿原则,故意将非精神病患者送入医疗机构,构成犯罪的要追究刑责;有关精神障碍两种复诊、两次鉴定的规定,更彰显了以法律遏制“被精神病”现象的决心。但是,“该收不收”导致患者权益、家属权益、公众权益的平衡。如何实现多重目标?精神卫生法的出台令人期待。

农民工得了职业病,谁来为他们的救治买单?本周,该话题成为

全国人大常委会分组审议职业病防治法修正案草案时的热点。

农民工流动性大,劳动关系不固定,有许多人在个体中小企业工作,没有签订劳动合同,也有的因为疾病潜伏期长,当发病时工作单位已解散或倒闭,因此,诊断难,鉴定难,获赔更难。但愿职业病防治法修正案,能为农民工的职业病救治提供法律依据,不要让他们流血汗再流泪。

健康 7日谈
国家三级甲等医院
150医院妇产科
妇科诊疗中心
电话:64119150
http://www.150hospital.com