



主持人语

在这里,你可以讲述自己埋藏已久的故事,倾诉自己不为人知的心声。每周情聊,你来诉
说,我来倾听。电话:18937992539(9时至18时)

1 酒后吐真言

老公酒后吐真言,让我陷入痛苦当中。

10月8日23时,老公醉酒回家。当时已经入睡的我,起床将酩酊大醉的他从客厅沙发上挪到卧室床上。他一直喋喋不休地说着话,还搂着我的脖子“撒娇”道:“媳妇,你知道,这个世界上我最在乎你了,为了你,我让人家把双胞胎都打了。”

这好似一道晴天霹雳!我简直不敢相信自己的耳朵,但是他的那句话很大声,很清晰。那时我杀人的心都有了,我哭着喊着,使劲儿掐他的脖子,直至他憋得满脸通红。他晕乎乎地对我的粗暴行为表示不满,并愤愤地对我说:“我做错了吗?我只是想证明一下我那方面到底行不行!”

我无言以对!他大我8岁,像他这个年纪,别人家的孩子都十几岁了,可是结婚7年来,我一直未怀孕,为此他曾怀疑过自己的能力。

当晚,气急败坏的我立马给那个女人打了电话。电话接通了,我厉声质问她:“你这个不要脸的,是不是给我老公怀过双胞胎,还打了?”对方没有回音,挂了电话,然后手机变成了关机状态。

那个晚上我去了姐姐家,彻夜难眠。我希望老公是酒后说胡话,于是第二天早上,我回家了。他的脖子上还有被掐的红印,他狠狠地责备我趁他酒后掐他脖子,对于那些令我几近发疯的话,他一句也不记得。在我提醒之后,他若无其事地说:“不管有没有,不管真的假的,现在提这事儿,有意思吗?”

我就想得到真相,可是他非正面回答,我简直快疯了。我宁可被欺骗,也不想被蒙在鼓里。

肖薇的声音很好听,她个子不高,身材匀称,长发披肩,很有女人味儿;她是个爱钻牛角尖,好在矛盾中纠结,内心伤痕累累的女人;她结婚7年一直未孕,因此辞了工作,做全职太太,并多次尝试“试管婴儿”,至今未果。今年,她在经历了老公出轨的痛苦后,正与老公一起期待“造人”成功。但她对老公出轨的事仍耿耿于怀——

3 离婚念头起

曾经,我也是个很骄傲的女子,自信满满。婚后没有多久,我与老公的感情已出现了危机,那时我曾想过离婚。

后来出现了一件事,让我们的关系有所好转:那一年,我没征求他的意见,就到一个乡村诊所做鼻炎手术,结果出现医疗事故,我的左眼从此失明。

我从心底里感激他不嫌弃我,在我遇到如此灾难时仍陪在我的左右。可是,在我们计划要孩子时,又一个打击重重地伤害了我——我不能生育。

他依然没有嫌弃我,还鼓励我去做试管婴儿。我们已经尝试过3次试管婴儿了,可是一直不能如愿。

怀疑他出轨后,我变得疑心重重、牢骚满腹,我既想求证自己的猜测,得到答案,又非常害怕那些猜测是真的。在矛盾心理的折磨下,我痛苦不堪,日渐憔悴。

我铁了心要离婚,我想争一口气,靠自己养活自己,一个人走完余生。但我的决定是被迫的,潜意识里我并不想离。

就在我们准备离婚时,他终于说了一句我期望听到的话,他说:“媳妇,我不想离婚,对不起,我真不知道会伤害了你。”

当然,我们最终没有离婚。但我知道,我的心已经脆弱到了极点,再也伤不起了。



倾诉人:肖薇(化名),33岁
采访人:记者 冯莹雅 实习生 杨侃
采访时间:11月1日
采访地点:丽春西路某快餐店

2 他疑似出轨

从那儿之后,我晚上睡不着,白天很迷糊,每天脑海里都会浮现老公与别的女人缠绵的场景。我就像吃了一只苍蝇一样,越想越恶心,越想越难受。

我老公是跑业务的,还是个小头目。今年元旦那天,天很冷,老公穿了他最体面的一套西服出去见一个业务员,还好心要顺路帮我修手机。那时候我刚做了试管婴儿手术,不能碰凉水,不能做饭。他出门时,答应晚上回来做饭。

等到晚上8点,他终于回来了。他说车坏了,去修车,没见到人,也没修成手机。我查看了他的手机,在他出门后和回家前与同一个号码通过电话。

1月5日,他带我到周王城广场附近的一个手机卖场修手机。他带我走到一个年轻貌美的女子小美(化名)的铺位前,他说小美是他以前的业务员。小美见我略显尴尬,让我顿生疑心。我相信女人的直觉,于是开始警惕起小美来。

他让小美带我去修手机。在此期间,为了防止小美与我老公单独相处,我想了不少办法,可是稍不留神,小美和我老公还是单独相处了好一会儿,这让我非常不痛快。

过了一段时间,老公很殷勤地告诉我,小美不卖手机了,开了一家按摩店,要带我去让小美按摩。我非常气愤,质问他:“你俩还熟嘛,她干什么你都知道,而且这么捧场。你是不是欠她什么啊?”他顿时紧张起来,再也不提这事儿了。

让我记忆深刻的还有老公在家里接的几个电话,他说是和业务员谈心,可是言语暧昧,当我走近时他就把电话挂了。

我眼睛里揉不得沙子,心里不痛快,忍不住就会说出来。我说得多了,他就烦,我俩经常为此大吵。

有一天,老公忘带手机了,我翻看他的手机,确定被我偷偷记住的号码是小美的。于是我给小美发信息,骂她。我希望惹怒小美,如果她回骂我,证明他们之间没啥事儿。可惜事与愿违,我连续发了两条短信,她都没有回音,我更加气愤。后来我将那两条短信给我老公看,他反倒责怪我欺负一个善良的小姑娘。

我当然不认为小美是善良的,我决定当着他的面给小美打电话,以证明他们的清白,可是他阻止我打电话。在我俩拼命抢夺电话时,我的左手手指骨折了。

此后,我多次让他发誓与小美没有关系,他只敷衍了事,态度模糊不坚定,让我更加忧心忡忡。

4 想遗忘过去

日子照常过,可是我的心病仍然去不掉,我的脑海里时常浮现老公与其他女人缠绵的画面,无法释怀。

前几天,我终于又忍不住提起小美和双胞胎的事情。他跟我吵了起来。我哭着要求他告诉我真相,并承诺一旦知道真相,就绝不再提此事。

他坦白了。他说,小美与同居男友分手后非常伤心。某日,小美喝醉了,他开车送她回租住的小屋。在车上,小美倒在了他的身上,他把她送到房间,两人情不自禁发生了关系。

他说他害怕小美告他,一直觉得欠小美的;他说小美怀了双胞胎,孩子是他的;他说小美为他打胎是善良之举;他还说为了让小美不要对他有其他想法,才带我去见她的……

我履行了承诺,原谅了他,并决定既往不咎。我还打算调整心态,努力生一个自己的孩子,和老公好好地过日子。

可是,虽然我决心已经下了,并为之努力,只是,心病还是不能去除。老公与别的女人缠绵的画面在我的脑海里时时浮现,我真希望世间能有遗忘的药,让我能忘掉过去。和老公重新来过。

洛阳市精神卫生中心六病区主任、
心理咨询专家崔中芹:

在婚姻中,夫妻双方彼此的忠诚和信任是婚姻稳固的基石。当一方出轨时,另一方不能一味地埋怨,而是该静下心来检查一下婚姻出现问题的根源,从自己身上找找原因。

文中,肖薇和丈夫多年不孕的事实或许是导致其丈夫出轨的导火索之一。若肖薇在得知自己不孕时,多和丈夫沟通,彼此多些分担,就能共同承担因不孕而给夫妻双方造成的心理压力。

人生在世会遇到很多事,已经发生的事我们只有学着接受。我们还应该明白:忘记和放下是两码事,忘不掉的事我们可以放下,只有放下,才能从心底里彻底原谅对方;同时,想方设法让自己的生活充实起来。相信,时间会疗治肖薇的内伤。

专家点评
洛阳市精神卫生中心特约
电话:0379-63781570
地址:洛阳市白马寺镇车站北街68号