



为宝宝清洗衣服

你注意细节吗?

☆ 宝宝衣服单独清洗

全家人的衣服混洗,很容易将成年人的某些疾病传染给宝宝,因此,应将宝宝的衣服与大人的衣服分开清洗,这样可以避免发生不必要的交叉感染。

☆ 内衣外衣分开洗

通常情况下,外衣比内衣更加容易藏污纳垢,而作为宝宝的贴身衣物,内衣多是棉的,更应该保持干净,因此,内衣外衣必须分开清洗,这样相对更为合理。

☆ 手洗

婴幼儿衣物经洗衣机一洗,会沾上许多细菌,这些细菌对成人来说没问题,但对婴幼儿可能就是小麻烦。因为他们的皮肤抵抗力差,很容易引起过敏或其他皮肤问题。宝宝的衣物最好用手洗,有些妈妈买小型的洗衣机专门清洗宝宝的衣物,也是个不错的办法。

☆ 选择婴幼儿专用的洗涤剂清洗

在选择洗涤剂时,必须尽量选择婴幼儿专用的衣物清洗剂,或选用对皮肤刺激小、加酶的洗衣粉,以减少因洗涤剂的残留导致的皮肤损伤。可用温水加适量的洗涤剂,浸泡10分钟~20分钟后再洗,然后彻底地冲洗干净。如果没有专用洗涤剂,用肥皂也可以。

☆ 除菌剂、漂白剂不可用

也有一些洗涤剂写着能除菌、漂白,妈妈们会问:是不是洗衣时加入这些东西更好呢?其实,这些除菌剂跟漂白剂一般很难清洗干净,所以妈妈们最好还是不用为好。最好的消毒办法就是将衣服放在阳光下晾晒。

☆ 漂洗干净

无论使用什么洗涤剂洗衣服,漂洗都是一道不能马虎的程序,一定要用清水反复洗两三遍,直到水清为止。如果没有彻底地将残留在衣服中的洗涤剂清洗干

净,很容易损伤宝宝的皮肤。

☆ 正确晾晒

婴幼儿衣物可放在阳光下晾晒,虽然阳光可能缩短衣服寿命,但能起到消毒作用,况且婴幼儿也长得很快,衣服使用时间短些也没关系。尽量不要晾晒在阳光少、不通风的地方,有些农村的家长将孩子的衣服挂在树枝上或搭在草坪上,这样衣服易出现污染现象。

☆ 污渍应尽快洗

宝宝的衣服上总会沾上许多果汁、巧克力渍、奶渍、西红柿渍等,这些污渍不易清除,但只要是刚沾上的,马上就洗,通常比较容易洗掉。如果过了一两天才洗,污渍深入纤维,就很难洗掉了,所以不要做懒妈妈。

(东东)

绿色环保 全脑开发
宋元慧泽幼儿园
电话:63222268
18237959750

小饭桌

青菜粥



喝粥对于调理宝宝肠胃、提高免疫力有很大的好处。

材料:大米2小勺、水120毫升、青菜心(菠菜、油菜、白菜等菜叶均可)。

做法:将米洗干净加适量水泡一两个小时,然后用小火煮40分钟~50分钟。在停火之前加入青菜,再煮10分钟即可。

因为宝宝的肠胃免疫系统还不成熟,对病菌特别敏感。因此以上食材务必要洗净,选择成熟无污染的。烹制的厨具也要加热消毒过的。隔夜的菜品若是吃不完一定倒掉,不能给宝宝食用。凡事过犹不及,即便是再好的食材,过量都不好。

姓名:寇熠琳
小名:佳音
性别:女
生日:2010年8月28日
父母寄语:祝宝宝健康快乐成长!

幼儿园

当园规与家规冲突时

通常,孩子到了三四岁就该进入幼儿园学习了,入园不久家长就会发现:孩子常常拿园规来对付他们。进幼儿园后,孩子们首先面对的是一个全新的环境,老师在他们心目中占绝对的、无可比拟的地位。家长们惊奇地发现:原本不听话的孩子,去了幼儿园后,一下子变得懂事了,凡事言必称“我们老师说……”。儿童教育专家指出,使孩子社会化是幼儿园的一个重要任务,它要教导并且不断督促孩子按规矩办事,从而帮助孩子日后很好地进入社会。

家长会碰到这样的困惑:万一园规和家规发生冲突该怎么办呢?儿童教育专家建议,家长应配合幼儿园为孩子立规矩。调查显示,对于三四岁的孩子来说,他们是不会对规矩灵活运用的,对他们来说,一就是一,二就是二,没有其他可以选择。有人曾作过调查:让3岁以下(含3岁)的孩子根据颜色来区分物体,结果只有3岁的孩子完成任务,接着当要求3岁的孩子按照形状来区分物体时,结果他们仍然以颜色来区分。只有到了4岁以后,孩子才

能逐步改变认知的角度,对事物的判断具有灵活性。

家长必须配合幼儿园对孩子进行教育,比如,幼儿园不允许孩子带食物入园,家长就不必再为此犯规,甚至连糖果都不要让孩子带进幼儿园。

家长必须弄清,家规与园规冲突在哪里。例如,晚上有父母需要看的电视节目,孩子跑来关掉电视机,他们会说:“现在该休息了,幼儿园老师说晚上不要看电视,早点睡觉。”这时家长应告诉孩子,规矩对成人和孩子是不同的。儿童教育专家重申,家长必须和幼儿园齐心协力,根据幼儿园的要求,让孩子按规矩办事。

规矩给孩子们一种安全感和界限感,这会帮助他们知道什么是可以期盼的,什么是不可能达到的,并且自律自己的行动。规矩可以为孩子们更好地走向世界作好准备。

(仔露)

姓名:王子馨
小名:丁丁 性别:女
生日:2007年9月4日
父母寄语:愿丁丁健康快乐每一天。

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧,让我们一同分享你们的快乐。欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。
地址:中州中路与玻璃厂路交叉口西50米。

姓名:赵梦瑶 小名:妮妮
性别:女 生日:2008年9月12日
父母寄语:愿宝贝开心快乐每一天。