

这些特征 可获异性好感

好感是靠身体语言表达的。对方心里是不是有你,一起步行时看看你们的步伐大小、节奏是否符合便能略知一二。

被某个异性所吸引,有时只是一瞬间的事情。那么男女的哪些特征最能获得异性的好感呢?英国著名时尚杂志《造型》给出了科学研究的答案。

男性喜欢红嘴唇的女人。英国曼彻斯特大学的调查表明,当女性涂抹口红后,男性的目光分别在其嘴唇、眼睛和头发上停留7秒、0.95秒和0.85秒。

男人喜欢胳膊长的女人。澳大利亚悉尼新南威尔士大学的研究者发现,男性对胳膊长的女性没有什么抵抗力,女性的胳膊长意味着双腿也较为修长。

男人喜欢穿红衣的女人。英国心理学家发现,红色能快速抓住男性的目光,激起男性的幻想。

男人喜欢懂幽默的女人。加拿大西安大略大学一项针对20多岁青年男女的调查发现,男性喜欢懂幽默的女性,女性则喜欢会表达幽默的男性。

女人迷恋嗓音低沉的男人。英国阿伯丁大学的研究表明,嗓音低沉的男性更容易给女性留下深刻印象。低沉的声音让女性联想起体质好、男子汉气概等魅力因素。

女人迷恋不爱笑的男人。加拿大不列颠哥伦比亚大学的研究称,喜欢嬉皮笑脸、整天乐呵呵的男性对女性没有“性”的吸引力。那些表情冷酷的男人却深得异性青睐。

女人迷恋身上有疤的男人。美国《人格与个体差异》杂志指出,脸部的小伤疤会增加女性对男性的喜爱程度,小伤疤常常与勇敢、阳刚、果断等词汇联系在一起。(据人民网)

恋爱老情歌 性爱催化剂

“人说情歌总是老的好,走遍天涯海角忘不了”。音乐是人的“第二语言”,不仅能抒发情感,还能引起共鸣,激发性欲。据法国《音乐心理学》杂志报道,法国最近的一项研究发现,听听老歌,特别多听年轻时热恋过程中爱听的那些歌曲,能挑起人的性冲动。

法国巴黎第十一大学的心理学家进行了这项研究。他们请来350对中年夫妻,先让他们填表,其中包括他们性生活的频率和满意度以及他们恋爱时最喜欢听的5首歌。然后,研究人员给他们发了一张唱片,并要求他们每天听1个小时。有些夫妻的唱片里是他们恋爱时的老情歌,有的则是时下最新的流行音乐。3个月后,这些人再次评价的性爱结果显示,听老歌的夫妻性爱频率和满意度明显提升。

研究者分析,音乐是最好的性爱催化剂,可以传递强烈的情感。恋爱时的老歌,见证了两个人的交往历程,能让人想起年轻时的激情与美好。因此,中老年人在营造性爱氛围时,可以挑选当年的老歌作为“背景音乐”,为性爱助威。(石宝)

好感小信号 透露女人心

男生往往比较单纯,对她是否有意,很容易就表现出来,所谓藏无可藏。但是很多男生都不知道,她的某些表现,究竟是隐藏恋可能性的,还是仅仅出于温柔优雅。对我好=喜欢我,这是男生的思维方式。但在女生心里,温柔也许只是常用的小面具,真正的好感小信号,往往在其他地方表现出来——

和你交谈时身体朝向哪儿

不管她怎样盈盈微笑、言语曼妙,要知道是否对你有好感,请先看她的身体朝向。

坐着的情况下,哪怕她的上半身是倾向你的,只要她的脚是朝向和你相反的方向或者收拢得很端正,就说明她的心还没给你呢。

眼神不撒谎

先问她最简单的问题,喜欢吃什,不喜欢吃什,这时你要观察的,是她的视线。研究神经语言的视线理论认为,人在产生喜欢、厌恶这两种情感的时候,眼神的方向是无意识的,但却是特定的。所以,要知道她的情感基准线,记住“喜欢”和“不喜欢”的眼神方向。

如果是站着说话,那就观察一下两人之间的距离。一般而言,50厘米以内是亲密距离。但且慢下结论,再看看她的身体语言,是防守型的吗?比如,是不是抱着胳膊?如果不是,她对你基本上没有警戒心。

接下来,以自然的方式问一个能把她和你联系起来的问题。比如,问她是不是想和你一起去某餐厅,这时再观察她的视线方向,是属于“喜欢”还是“不喜欢”,你就知道她是不是真心想和你约会了。

不管她嘴上如何说好,如果视线不是“喜欢”的方向,对不起,这可能只是社交礼仪。

告别时的表现

快要分手了,比如,已经到车站了,你们朝两个方向走开,她走出去两三步以后,是不是回过头来看你?如果她就这么扬长而去,不再回头,那说明你们只是单纯的朋友关系(上下级关系、客户关系另当别论)。

短信频率

你还在试探心意阶段,试试发发与工作、正事无关的心情短信。如果她即刻回复,说明心意彼此彼此;如果两三个小时内回复,还加一句“工作忙,不好意思刚看到”之类的话,你还可以继续追求。反之,建议你死心(对方属于不爱短信型的另当别论)。如果她经常和你有短信来往,还喜欢发发照片,比如现在在哪家店看到了什么有趣的东西等,她对你的好感显而易见哦。(凤凰)

三类男性易患阳痿 “夜班男”排第一

类型1:总上夜班 成宿不睡觉
建议:按自然规律调整作息时间

一名开夜班出租车的司机,晚上熬夜,白天也得不到充分休息,生活没有规律,结果30岁刚出头就没有性欲,勃起困难。

原来,晚间尤其是11点到1点是大自然阳气从渐弱到渐强的关键时期。男性只有在夜间充分休息,才能够补充阳气。阳气足,性功能才会强。而长期熬夜则会让阳气受损、阴阳失衡。因此,爱护身体的男性最好遵循自然规律,晚上11点前

入睡。

类型2:天天有饭局 顿顿要喝酒
建议:努力戒酒,及时医治前列腺炎

爱喝酒的人是专家门诊里的常客。他们往往40岁以上,应酬频繁,有的甚至天天有饭局,顿顿要喝酒。有的人跟医生诉苦:“大夫,我不瞒你说,由于尿等待,我小便速度太慢,以至于下了酒桌我都不敢和别人站在一排小便!往往人家都上车走了,我还在一边‘酝酿情绪’呢,越着急越尿不出。你说遭罪不遭罪?”

由于酒能让前列腺充血,所以经常喝酒的男性最容易患前列腺炎。前列腺有炎症会挤压尿道,以致于出现尿等待、尿不尽等症状,并且,患前列腺炎的人容易阳痿。因此,经常喝酒的男人面临阳痿和前列腺炎的双重威胁,必须努力戒酒。如果小便吃力就要到医院筛查前列腺炎,防止病情进一步加重。

类型3:睁眼就犯愁 常抽烟解闷儿
建议:努力戒烟,用中药疏肝解郁,慎用抗抑郁药

专家曾接待过一名50多岁的男性患者,他一张嘴,专家就发现其舌苔发黑,追问病史,发现患者在单位跟领导过不去,在家里跟爱人过不去,“早上拉开窗帘,想想自己的境遇就犯愁”,一犯愁就抽烟,一抽就刹不住闸,平均一天要抽两包烟。

国际医学界已经公认,香烟中的尼古丁能破坏精子质量并造成阳痿,其对男性功能的损害甚于过量饮酒,而情绪抑郁也是阳痿的诱发因素。所以那些常常抽烟解闷儿的男人要当心自己的性功能。

专家建议,爱抽烟的男性应该马上戒烟,长期心情不好的人可在医生的指导下用疏肝解郁的中药调理,同时慎用抗抑郁药物,因为大部分抗抑郁药物都有引起阳痿的危险。(马郁)

