

过敏性鼻炎要规范治疗

皮肤病

洛龙区白女士:近几年,我的大腿根部经常发痒,有时痒得我无法忍受,皮肤经常被抓烂。我到医院皮肤科就诊,被医生诊断为真菌菌丝,由清洗过度引发的。我想寻找治疗真菌菌丝的方法。

互动话题

嘴发苦

老城区李先生:近一年来,我每天早上或午睡起床后,感觉嘴里发苦,20分钟后,这种症状会消失。我到医院检查过多次,没查出是什么病因造成的。哪位读者有治疗嘴苦的方法,请帮我解除烦恼。

身上出痘痘

西工区张先生:从今年7月开始,我的前胸和后背出了很多红色的痘痘。有医生认为我这可能是毛囊炎,可究竟是什么皮肤病谁也不清楚,哪位朋友有办法治疗我身上的痘痘。

早上腹泻

老城区徐女士:每天早晨起床后,我都会腹泻,这种情况已经有很长时间了,服用中药效果甚微。我想通过《健康热线》寻找治疗早上腹泻的方法。

指甲脱落

涧西区郭女士:我的手指甲经常会慢慢脱落,脱落时没有疼痛感,之后又会长出新指甲。我想知道这是什么病,能不能治疗?

小孩大便干

洛龙区马女士:我的孙女今年1岁,近3个月来,她总是大便干结,每次大便时都很费劲,有时还会出血。尽管我每天给孙女喂水果、蔬菜汁和蜂蜜水,但仍不能缓解她大便干结的症状。由于孙女还小,我不想让她吃药,哪位读者有治疗小孩大便干结的方法请帮我孙女。

(记者 朱娜 整理)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您:我们归纳整理的单方,仅为提供者的个人经验,未经记者验证,如需使用,还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助,可通过以下方式与我们联系:信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版;登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿;发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn;拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866;登录洛阳网社区(bbs.lyd.com.cn)“求医问药”板块发帖。

洛龙区李女士:我患过敏性鼻炎有四五年了,喉咙经常有黏痰,并伴有鼻塞的症状,感觉很不舒服,服用药物后,症状会缓解一些,但一停药症状就会加重。过敏性鼻炎能不能彻底治愈,是不是我的治疗方法不规范?

市第三人民医院(原铁路医院)耳鼻喉科主任王宏凯:过敏性鼻炎也叫变态反应鼻炎,灰尘、花粉、化学物质、天气突变、大雾天气等都是诱发因素,临床表现主要有以下几方面:

阵发性打喷嚏,多在早晨或晚间,一次打3个喷嚏以上。

大量清水样鼻涕流出,患者需要不停用纸巾擦拭。

鼻塞。有的患者是单侧鼻塞,有的是双侧鼻塞,有的是交替性鼻塞。

个别过敏性鼻炎患者还会出现眼睛痒、鼻子痒、咽喉痒等。

李女士说她服用药物后症状会轻一些,药物一停症状就会加重。这说明她没有遵医嘱,进行规范治疗。由于很多患者



绘图 仁伟

对过敏性鼻炎认识不够,轻视治疗,致使病情加重。当过敏性鼻炎患者被确诊后,如近几日的大雾天气,患者要减少外出,或者戴口罩外出;口罩要及时清洗,并用热水消毒。目前,临床用来治疗过敏性鼻炎的内服药物有氯雷他定等,局部经常使用的激素喷雾有辅舒良、雷诺考特等。值得提醒的是,患者在治疗期间,感觉症状有所缓解或减轻时,也不要随意停止治疗,一定要配合医生继续治疗,以免影响疗效。

另外,症状较严重的过敏性鼻炎患者,可以采取鼻纵隔偏曲矫正术、筛前神经阻断术等。

(记者 朱娜 通讯员 王小燕)

替您寻医 河南科技大学第二附属医院
咨询电话:63940002
地址:市西工区金谷园路80号

头疼查清原因再治疗

西工区赵女士:最近,我时常感到头疼,尤其是吹凉风时间长了,头疼会加重。我担心是脑血管的问题,到医院检查,结果显示正常。我该如何治疗头疼?

市中心医院神经内科三病区医生许晓辉:引起头疼的原因有很多,如工作压力大、精神长期处于紧张状态、疲劳、长期熬夜、感冒、发烧等,都会引起头疼。只要患者放松心情,保证睡眠,头疼即可缓解。

长时间呆在温度较高、空气不流通的房间,也可引起头

疼,如商场、歌厅、网吧等场所。

女性在月经前几天或月经中,出现一侧头疼,这是月经性偏头疼,月经结束后头疼即可缓解。

前一天饮酒过度,第二天可能出现头疼。吹冷风时间过长,也会引起头疼。

赵女士可根据上述原因,对照自己的生活习惯,进行对症处理,并在专科医生指导下服用缓解头疼的药物,不可随意服用止痛药。

另外,也有一些头疼是脑出血的表现,如头疼出现得很突然,较剧烈,而且伴有恶心、

呕吐症状,除偏头疼外,很可能是脑出血。一些患有高血压、糖尿病等基础病的患者忽然出现头疼时不可大意,有可能是中风、脑血栓等疾病的前兆。

赵女士进行了脑部组织的相关检查后,结果显示正常,说

明她的脑部组织是正常的。如果赵女士只是因吹凉风时间长而使头疼症状加重,建议她外出时戴上帽子,注意头部保暖,对预防头疼有一定作用;同时,要注意休息,不要熬夜。

(记者 朱娜 通讯员 路书斋)

您在健康或就医方面有什么问题,可来《替您寻医》栏目咨询,我们的记者将就读者提出的问题,向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议,请大家务必注明以下信息:性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦,我们等待着您的信息。

白醋樟脑治脚后跟疼



家里常用的调料——白醋就可以治疗脚后跟疼。

李先生介绍,先找来一块砖头,置于火上加热,加热到一定程度时取下放到地上,往上倒一些白醋,然后脚后跟踩到上面,照此方法使用三五次即可见效。

另外,再到中药店购买一些樟脑,用布包10克放到鞋里,10天换一次,连续使用一个月也可见效。

李先生说,白醋具有软化骨刺的作用,樟脑具有消炎止痛的效果。这两种方法治疗脚后跟疼,花费不高,而且很有效。他的好几个朋友都用这两种方法,治好了脚后跟疼。

李先生是治疗肩颈腰腿疼的医生,平时有很多村民来找他治疗脚后跟疼。他认为,老年人患脚后跟疼多是由骨质增生引起的。平时

很多老年人会出现脚后跟疼,伊滨区的李先生向患者推荐了一个方法,有脚后跟疼的老年人不妨试一试。

李先生是治疗肩颈腰腿疼的医生,平时有很多村民来找他治疗脚后跟疼。他认为,老年人患脚后跟疼多是由骨质增生引起的。平时

我试我秀

小儿腹泻试试熟大蒜

秋冬季节交替之时,孩子容易发生腹泻。如果家里有腹泻的患儿,可以试试吃熟大蒜。

涧西区的郭珍女士来电说,去年10月,她的孙子不知什么原因出现了腹泻,一天之内腹泻五六次,一家人急得团团转。郭女士给孙子喂了止泻药,同时还让孙子喝了不少白开水,可孙子仍然“漏屁股”。同住一个小区的邻居告诉她,把带皮的大蒜放到煤火上烧熟,去皮趁热吃下可以治疗小儿腹泻。郭珍珍听后,每天照此方法给孙子喂了三四瓣熟蒜,两天后腹泻开始好转,第五天就痊愈了。

之后,郭珍多次使用烧大蒜的方法治疗



小儿腹泻,每次都很管用。她说:“家里有煤火的话,可以将整头蒜带皮放煤火上烧熟,然后稍微放置一会儿把皮剥掉,每天给孩子喂三四瓣,直至腹泻痊愈。如果家里没有煤火,可以把大蒜剥好放到锅里煮熟让孩子吃。”

(记者 朱娜)

我试我秀 正骨医院 骨质疏松科
电话:63546798 63546910
地址:启明南路82号