

## 孩子口腔溃疡 抹点思密达

口腔溃疡虽不是什么大病,可一旦得上,难受起来真要命。特别是对于孩子来说,不仅疼痛难忍,而且还影响饮食。其实,孩子口腔溃疡了,家长可将蒙脱石散(思密达)涂抹在溃疡部位,不仅能缓解疼痛,还能促进溃疡面愈合。

具体做法:用温水将蒙脱石散调成糊状,然后用医用棉签轻轻涂抹在溃疡面上;或者直接用医用棉签蘸取干燥的蒙脱石散,涂抹在溃疡面上。

蒙脱石散是用来治疗腹泻的一种药物,不仅能修复肠道黏膜,对口腔黏膜同样有修复作用。同时,蒙脱石散不进入血液循环,因此,对身体无任何毒副作用。(在玲)

**小小宝贝** 中医小儿推拿 职业培训学校 特约

电话:15516364612  
62277112  
地址:中州中路数码大厦B座1005室

## 小儿咳嗽 外治有妙法

### 敷足

1.石膏6克,枳实10克,瓜蒌12克,明矾、冰片各3克。将上述药材研成细末混合均匀,加凡士林调为糊状,外敷患儿双足心涌泉穴,每日一换,连敷5天~7天。此法可清热宣肺,化痰止咳。

2.吴茱萸10克,法半夏6克,研成细末,加醋适量调为糊状,外敷双足心涌泉穴,并用棉布包好,24小时一换,连敷3次~5次,伴喉间痰鸣者,可加风化硝10克,效果更佳。此法可化痰止咳。

### 足浴

1.将生姜30克放入药罐中,加清水适量,浸泡5分钟~10分钟后,水煎取汁,放入盆中,待温时足浴,每次一剂,每日两三次,每次10分钟~30分钟,连续两三天。此法可温肺散寒。

2.麻黄、杏仁、甘草各5克,大力子15克,石膏30克。将上述药材水煎取汁,如上法足浴。此法可清热宣肺,止咳化痰,适用于肺热咳嗽。

### 填脐

1.枯矾、皂荚各3份,牵牛子、杏仁、栀子各2份,研成细末,装瓶备用。使用时每次取药末适量,取葱白捣烂,加蛋清少许,与上述药末调成稀糊状,外敷于肚脐孔处,用布覆盖并用胶布贴好,每日换药一次,连续7天~10天。此法可止咳化痰。

2.紫苏、防风、半夏、茯苓各4份,陈皮3份,甘草、杏仁各2份,白芥子1份,研成细末,装瓶备用。使用时每次取药末适量,用清水少许调成稀糊状,外敷于肚脐孔处,用布覆盖并用胶布贴好,每日换药一次,连续5天~7天。此法可疏风散寒,宣肺止咳。

(据39健康网)

**亲子课堂** 东方爱婴 早教中心 特约

西工:中泰商务大厦305 63261759  
涧西:锦茂国际大厦401 65198989

# 孩子长得太快 未必是好事

□ 记者 崔宏远 通讯员 王俊

孩子10岁前突然蹿个儿,长得比同龄人快,体重也比同龄人重了许多,遇到这样的情况,家长可要当心了。

河科大一附院儿科主任医师王清江表示,孩子长得过快,身高、体重超出了正常范围并不是好事,可能是疾病或性早熟所致,尤其是孩子过度肥胖可能诱发糖尿病、脂肪肝等疾病,对健康十分不利。家长应掌握一定的知识,帮助孩子及早防治。

## “高小孩”或是“性早熟”所致

浩浩今年7岁,身高已达1.43米,看起来像10岁左右的孩子。“看我家孩子长得有多快,一年长了将近10厘米,在班里是最高的!”浩浩的妈妈经常在微博上更新儿子的身高情况,言语间充满了自豪。但近一段时间,浩浩变得特别容易生病,说话的声音也有些走调儿,喉结明显突出,浩浩的妈妈感觉不对劲了,带着孩子到医院一检查,浩浩被诊断为性早熟。

王清江说,性早熟指的是青春期提前到来。女孩8岁前,乳房开始发育,甚至开始来月经;男孩9岁前,睾丸、阴茎开始发育,出现变声,且骨龄比实际年龄大2岁,即为性早熟。性早熟主要和饮食、环境因素有关,经常吃含有激素的垃圾食品、非季节蔬菜和补品可诱发儿童性早熟,影视节目中的情爱镜头也会诱发儿童性早熟。

“性早熟会使骨龄生长提前,可导致‘高小孩、矮大人’的现象”。王清江表示,性早熟的孩子身高增长过早、过快,会造成骨骺闭合提前,匀速生长期缩短,孩子一般到初中后半段或高中时,身高会低于正常发育的同龄人,

这会给孩子带来心理负担,影响其健康成长。王清江提醒家长,要经常关注孩子的身高和第二性征发育,及早发现,及时就医。

## 小胖墩儿易患多种病

今年11岁的小露是个小胖墩儿,身高只有1.35米,但体重已达到96斤,去年,妈妈带她到医院检查时,她被查出血糖严重超标。

“很多家长认为,孩子正长身体,多吃点、吃好吃点没问题,直到孩子成了小胖墩儿才开始发愁。”王清江表示,儿童体重增加过快、肥胖得不到有效控制,会带来很多不良后果,如肥胖的女孩月经初潮会过早到来,影响身高增长;肥胖的孩子容易患呼吸道疾病,成年后易患高血压、糖尿病及冠心病等多种慢性病。

王清江特别提醒,肥胖对孩子的精神损害也很大,容易对其性格、能力造成严重影响,家长应引起重视,帮助孩子保持良好的生活习惯,防止体重增加过快。

另外,王清江表示,孩子生长过快可能是由于疾病引起的,如甲亢、甲减等,家长应定期带孩子到医院做健康检查,以便及早发现、及早治疗。



**温馨提醒** 金宝贝国际 早教机构 特约

地址:解放路新都汇3层  
电话:63122000  
网址:www.gymboree.com.cn

# 宝宝安全用药 ABC



宝宝生病了,全家总动员。宝宝一旦出现发烧、感冒的症状,父母通常会表现出两种态度。一部分父母无论大病或小病,会立即把孩子送到医院打吊针。另一部分父母则会选择自行购药。专家指出,滥用吊针、盲目给宝宝用药都很危险,家长应听取医生的建议。

## A 打吊针并非退热最佳手段

“快给宝宝打吊针退烧吧。”在儿科门诊,经常听到不少“家长医生”这样建议。小孩出现发烧、感冒的症状,如果病症不严重的话,最好首选药物,尽量少打吊针。

宝宝刚出现轻微发烧时,可以通过药物治疗缓解身体不适,多喝水、多休息,宝宝自身的抵抗力会逐渐增强,对付病菌入侵也会事半功倍。宝宝6个月以后,妈妈传给他的抗体会消失,遇到病毒感染时自身的抵抗力才会增强。发烧实际上是身体的正常保护,适当发烧能增强身体里白细胞抵抗疾病的能力。

## B 家长自行购药禁忌多

有超过1/3的父母会选择自行给宝宝买药,药店里儿科用药种类繁多,选购时需要格外留神。父母可以帮宝宝选择退烧药、助消化药或者益生菌等非处方类药物。值得注意的是,宝宝服用退烧药后发烧仍然持续,超过3天不退的,须马上到医院就诊。

在不少成人药品的说明书上,常有“小儿酌减”的字样。不少“家长医生”贪图方便,自行把药物酌减一半喂宝宝服用。其实,成人药给宝宝服用非常危险。“小儿酌减”的药品分量,家长往往难以把握,药量不足或过多均会影响治疗效果。除此以外,成人药物会有禁忌和副作用,可对宝宝健康造成危害,家长给小儿服用成人药物,务必在儿科专家指导下进行。

## C 擅自停药易致慢性病

是药三分毒,不少家长担心抗生素、激素等会对宝宝健康造成影响。医生开一星期的药,家长发现孩子退烧了,症状好转了会自行停止用药。抗生素能不用就不用,能少用就少用,这是正确的做法。然而,盲目停药却容易导致慢性疾病的产生。发烧只是体表的症状,家长往往只关注发烧本身而忽略了其他。大部分小孩如果单纯发烧,烧退了病情就会好转。但是,有些小孩会并发较为严重的肺炎,退烧之后喘息变粗、精神变差,病情反而有所加重。宝宝用药的剂量、疗程都有严格的规范,家长最好根据医生的医嘱用足天数。(小凤)

