



生宝宝 那些事儿



金秋10月是结婚的高峰期,很多新人入了洞房,就开始着手造人计划。准备孕育新生命的人该做哪些检查?记者采访了市妇女儿童医疗保健中心产科门诊主任马静波。

想当妈妈 孕前检查少不了

□ 记者 朱娜 通讯员 李冰磊

补充含叶酸的多种维生素

许多女性都知道,孕期需要服用叶酸。其实,她们只知其一,不知其二。

“孕期女性服用叶酸,可大大降低胎儿神经管畸形的发生率。准备要宝宝的女性最好从孕前3个月就开始服用叶酸。正常情况下,女性每天服用0.4毫克叶酸即可。女性如果曾经生过有神经管畸形的孩子,每天服用叶酸量需要增加至4毫克。”马静波说,但是,我国居民的膳食结构中缺乏多种维生素,因此,建议女性在着手造人计划时,要服用含有叶酸的多种维生素。如果经济条件允许,女性可在孕前进行叶酸利用度检查,以检测叶酸在体内的代谢程度。

“三病”咨询不能轻视

只有父母身体健康,才能孕育出健康的宝宝。

如果夫妇患有传染病或家族遗传疾病,如乙肝等,需要先找专科医生咨询,尽量在病情稳定的情况下孕育宝宝。另外,患有高血压、糖尿病、慢性肾病的女性也需要提前控制病情,在专科医生指导下受孕。

临床上经常出现这种情况,一些患传染病、家族遗传疾病、慢性病的女性怀孕后才到医院咨询。此时,医生给孕妇的用药范围非常有限,常常陷入两难的境地——如果给孕妇用药会影响胎儿发育,如果不用药,孕妇则可能发生危险。一些传染病通过母婴传播,可直接传染给胎儿。例如,女性在孕中期随着体重的增加,容易出现血糖偏高的情况,高血糖除了影响母亲身体健康外,对下一代的生长发育也构成严重危害,怀孕8周内易出现胎儿畸形。

常规妇科检查不可少

有造人计划的女性要进行常规的妇科检查,主要检查阴道、子宫颈、子宫、输卵

管、卵巢等组织,主要作用是对一些妇科疾病进行早期诊断、预防以及治疗。患有妇科疾病的女性,如宫颈糜烂、阴道炎、支原体感染、衣原体感染等,需要先进行规范治疗,等恢复健康后再考虑怀孕。如果女性患有妇科疾病,又没有得到治疗,怀孕后易出现宫内感染,引起胎儿畸形。

血型检查不能马虎

家住九都西路的张丽婷准备要宝宝,到医院进行相关检查。医生给她开的化验单中,有一项是检查血型的。张丽婷有些纳闷:“孕前检查为啥还要查血型,是不是医生乱开检查项目?”

马静波表示,孕前进行血型检查很有必要,目的是为了预防母胎血型不合所致的溶血症。人体常见的血型有两大类,一类是A型血、B型血、O型血、AB型血,一类是Rh血型。O型血的女性与其他血型的丈夫易发生ABO溶血症,但概率不大,女性

大可不必过于恐慌。之所以要在孕前进行血型检查,就是为了防止溶血症的发生。如果孕期发生了溶血症,可以使用中药进行处理,对胚胎的发育没有影响。宝宝发生溶血症的话,只要积极地进行治疗,一般不会留下后遗症。

另外,RH阳性血型的女性在第二次怀孕时,发生溶血症的概率较大。RH阳性血型的女性在第二次怀孕前,要检查RH抗D效价并进行相应处理。

怀孕前先看牙齿

怀孕前需要看牙吗?答案是,需要。牙齿是女性怀孕前最容易忽视的检查。女性有龋齿等牙齿疾病要提前治疗。一旦孕期牙齿疾病发作,疼痛会刺激身体,引起宫缩的发生,有可能导致流产。

另外,治疗牙齿疾病的药物多是厌氧菌药物,如甲硝唑等,是孕期禁用的药物。因此,牙齿不好的女性要在孕前做好治疗。

产妇做了9次孕检,其中包括4次B超,都未能查出胎儿畸形,直至孩子出生前7小时,医院才通过B超检查确诊“胎儿单侧下肢小腿发育不良,足底部缺失”。日前,佛山中级人民法院就备受关注的佛山市“产检门”案件作出终审判决:南海区妇幼保健院赔付11.8万元。

法槌落下,但人们围绕孕检的讨论还在继续:为什么检查那么多次都没发现胎儿畸形,孕检到底有没有用,孕检要检什么……

2011年《中国妇幼卫生事业发展报告》显示,我国新生儿出生缺陷发生率呈上升趋势,而孕检是预防出生缺陷的关键环节,是优生、优育的保证,22周~26周的三维B超检查就能筛查出胎儿多种畸形。

那么,哪些孕检项目是必须做的?哪些可有可无?孕检该怎么做?什么时候做?让我们理出一本明白账。

理出孕检明白账

□ 记者 崔宏远 通讯员 王俊

该做的孕检必须做

“做孕检能最大程度地排除胎儿畸形。”河科大一附院围产保健科主管护师陈治珉介绍,产妇和医院对一些孕期必检项目的漏检、误检是造成新生儿缺陷的重要原因。孕检包括血常规、唐氏筛查、糖尿病筛查、肝功能等几十项检查,必要的孕检项目能有效地预防妊娠风险。

陈治珉指出,血常规、血型检查、B超、乙肝五项、唐氏筛查、糖尿病筛查、梅毒艾滋筛查、肝肾功、高危孕妇胎心电子监护、心电图等12项检查是必检项目,微量元素筛测、胸透等没必要查。

陈治珉提醒,女性怀孕后应在孕12周左右到医院做产前登记,并建立围产保健手册,定期检查。

血型检查为生产输血做准备

如果孕妇血型为O型,配偶血型为A型、B型或AB型,新生儿就有ABO溶血的可能,需要孕妇在首次孕检时进行检查。另外,如果孕妇是稀有血型,医院要在其生产前预先准备好配型血液,一旦孕妇分娩时发生意外,能够及时得到输血。

陈治珉特别提醒,第一次怀孕生产的孕妇发生新生儿溶血症的概率很低,不必过分紧张。

B超一般检查4次

B超检查可以看到胎儿的头部、胎盘、羊水、脐带等,进而可以判断是否为宫外孕、胎儿是否存活或存在畸形等。

陈治珉表示,B超安全可靠,不会因辐射对胎儿造成健康危害,通常第一次检查是在孕11周~13周,此时可以筛查胎儿宫内发育情况;第二次检查是在孕22周~26周,可判断胎儿是否存在高发的严重畸形;第三次检查是在孕30周

~32周;第四次检查是在孕37周~38周,可了解胎儿大小、胎盘及羊水情况,为分娩做好准备。

唐氏筛查排除先天愚型儿

唐氏综合征又称先天愚型儿和21三体综合征,即患儿的第21对染色体比正常人多出一条。患儿智力低下,生活不能自理。

陈治珉表示,唐氏综合征是一种偶发性疾病,即使父母都是正常人也有可能怀上“唐氏儿”,且发病率随着孕妇年龄的增大而升高。一般在孕11周~13周或15周~20周时进行唐氏综合征筛查,大龄高危孕妇还要进行绒毛活检、羊水穿刺等进一步检查。

糖尿病筛查避免胎儿患缺氧性疾病

孕妇如果在妊娠期患上糖尿病,会导致胎儿患缺氧性疾病或死亡。

陈治珉表示,糖尿病筛查一般在孕24周~28周时进行,凡有糖尿病家族史、孕期尿糖多次检查为阳性、年龄大于30岁、体重大于90公斤的孕妇,患妊娠期糖尿病的可能性较大,一定要及时做糖尿病筛查。

高危孕妇要进行胎心电子监护

高危孕妇胎心电子监护要每周做一次,可判断宝宝是否发育正常。陈治珉指出,现在很多孕妇生活饮食不规律,上网、熬夜等都会对胎儿造成伤害,如胎儿在宫内缺氧时,就会出现胎动减少或消失的现象,通过定期检测可及早发现、及早处理。

陈治珉表示,绝大多数孕妇是健康的,平时只要注意调整生活方式,并按医嘱进行必要检查即可,有些不必要的检查可以避免,如微量元素测量和孕妇当天的饮食有关,结果偏差较大,没有什么价值。

