



当身边的朋友、家属或者是陌生人突发疾病时,每一个人都有可能成为第一救援者。但错误的院前急救方法,不仅不能救人,而且可能加重患者的病情或直接导致患者死亡。

因此,正确的院前急救知识是生命的保护神,每个人都应学习、掌握。

院前急救 生命的保护神

□ 记者 朱娜 通讯员 梁靓 路书斋

1 哮喘患者 要保持呼吸道通畅

病例:一个月前,家住涧西区的72岁的李先生在小区内锻炼身体时,突然哮喘发作。由于呼吸困难,他的脸色发紫,众人见状将他扶到椅子上,并拨打了急救电话。此时,李先生浑身无力地瘫坐在椅子上,他的头耷拉着歪在一边。李先生的两个儿子见父亲这般难受,一人扶着父亲一只胳膊,希望能减轻他的痛苦。

不幸的是,当医护人员到达小区时,李先生已经去世。

专家点评:“李先生发病时坐在椅子上,头耷拉着歪在一边,他的呼吸道没能保持通畅。正是由于没能保持呼吸道通畅,直接导致李先生死亡。”河南科技大学第一附属医院急诊科主任张国秀说,如果李先生的家属在医护人员到达之前,能够采取正确的急救方法,就不会出现这样的悲剧了。

院前急救方法:当哮喘患者病情急性发作时,他们的表现是呼吸困难。患者家属要保证患者的呼吸

道通畅,在医护人员到达之前,保证有足够的氧气供给。

哮喘患者急性发作时,自身力量很弱,有些患者甚至处于昏迷状态。如果让患者坐在椅子上,他们的头部无法保持平直,很容易导致呼吸道不通畅。正确的方法是,患者家属将患者平放、下颌上抬。

此体位不仅能保持呼吸道通畅,还能有效解决舌后坠问题(患者昏迷后,舌头后坠堵塞呼吸道)。

2 冠心病患者 要及时服药

病例:郭凤兰是冠心病患者,每年进入冬季时,她的病情都要有所波动。2010年11月的一天,她在家干家务活时,突然感到一阵胸闷,便躺到床上休息。约30分钟后,郭凤兰的老伴儿发现她的病情加重,赶紧拨打了医院的急救电话。由于时值下班高峰期,交通拥堵,救护车未能及时到达。在这期间,郭凤兰的老伴儿只是焦急地等待,不知道该做些什么。等医务人员到时,已经错过了最佳抢救时间。

专家点评:市中心医院心外科主任陈兴澎说,冠心病患者一旦出现胸闷、心悸、心跳加快等不适症状,家属应为其送服药物,如果患者症状仍然得不到缓解要及时送医。郭凤兰的家属没有及时督促她服用药物,在等待医护人员到来之前也没有做急救措施,导致了悲剧发生。

院前急救方法:“已经确认为冠心病的患者,应告知亲属和周围的朋友,甚至外出参加聚会时也要告知朋友。”陈兴澎说,“同时,患者还要告诉别人,自己服用的药物放在

哪里、都有哪几种。当患者出现意外时,朋友们可以在第一时间进行抢救。”

如果冠心病患者突然出现昏迷,救援者不要随意搬动患者,要让其保持平躺姿势,减轻其心脏负担,还应对患者的心脏进行按压,为患者争取抢救时间。

有很多人发现患者出现昏迷时,习惯性地掐患者的人中,此方法适用于癫痫患者,并不适用于冠心病患者。用力掐人中会有强烈的疼痛感,当冠心病发作时,疼痛会加重心脏负担、刺激心脏。

3 患者 不要自己去医院

病例:王新建今年58岁,在我市某大型企业工作。他平时很注意保健,血压、血糖、体重都很正常,只是胆固醇和甘油三酯略微超标。

8月16日晚,王新建正在洗澡时,突然感到胸闷,透不过气来。他以为是缺水造成的,便喝了一杯水。喝完水后,他开始出虚汗,还有恶心、想呕吐的感觉。晚上睡觉时,王新建仍然觉得胸闷,躺在床上翻来覆去无法入睡。此时已是深夜,为了不打扰家人休息,他独自走到小区门口。此时,他已经无法站立了,只能蹲在地上等待出租车的到来。王新建到医院后,被医生确诊为心肌梗死。

专家点评:河南科技大学第一附属医院心血管病医院医生赵玉伟说,王新建犯了一个错误,心肌梗死患者发病时,是不能随意走动的,否则极有可能发生猝死。幸运的是,王新建没有出现意外。

院前急救方法:所有心跳、呼吸骤停的患者,最佳抢救时间是4分钟,如果能在这4分钟内抢救,可以保证患者的脑细胞和脑神经不受损害。当患者出现不适症状并且怀疑是冠心病时,不要自己徒步到医院,因为极有可能在途中出现意外。

家属也不要自作主张将患者送到医院,患者坐在车内时,其姿势是

半卧位,不利于保持呼吸道通畅。

患者已经出现难以忍受的症状,不要强忍着,这样做只会错过最佳抢救时机。即使是家属用担架抬到医院,由于拖延时间较长,也容易错过最佳抢救时间。建议患者出现不适症状或昏迷时,家属要及时拨打急救电话,等待医护人员前来处理。

没有确诊的冠心病患者,脐部以上至鼻子以下的部位出现腹胀、胃疼、牙疼等不适症状,有可能是冠心病引起的,患者应在第一时间到就近的医院进行心电图检查。如果患者先去治疗腹胀、胃疼等不适症状,会错过冠心病的最佳治疗时机,严重时可能导致患者死亡。

4 清理 患者口中异物

病例:大部分老年人由于牙不好,喜欢吃软一点的食物。曾经有一个76岁的患者,特别爱吃肉丸子。在其住院期间,医生嘱咐他饮食要清淡,但出院后,他忍不住一连吃了3个肉丸子。就在吃第四个肉丸子的时候,患者突然嘴巴半张、脸色发紫、说不出话来。家属赶紧给他喝水,并将他送往医院。医生从他的气管内掏出3个肉丸子。

专家点评:张国秀说,有人在吃食物时,突然说不出话、脸色发紫,有可能是异物堵塞气管。家属不应通过给患者喝水或喂食物的方法,让患者把异物咽下去,这种做法只会加重患者的症状。

院前急救方法:家属除拨打急救电话外,要检查患者口中是否有异物。如果患者戴着假牙,需把假牙取出。

患者的气管中有异物时,家属可采取叩背或叩击腹部,利用猛烈的冲击力将气管中的异物顶出。

患者如果出现窒息,晚抢救一分钟都可能丧失生命。家属可以用圆珠笔芯或尖锐的管子,在患者的喉结下方进行穿刺,以解决气管堵塞。此方法很多人可能不忍下手,但是危急时刻可以救命。



健康前沿

男性做了父亲 心脏更健康

长期以来,女性初为人母后的激素水平、智力水平、癌症等疾病风险一直是科学家们研究的焦点。而英国《每日邮报》近日的报道则将目光投向了初为人父的男性身上。美国芝加哥西北大学科学家总结出了新爸爸的几大变化。

性格更温柔 做了父亲之后,男性雄激素下降了34%,性趣减退,攻击性减轻,会对家人产生保护意识。

脑力增强 普林斯顿大学2006年的一项研究发现,男性做了父亲之后,负责计划和记忆的大脑区域更发达。

体重增加 妻子怀孕期间,准爸爸的体重平均增加了6.4公斤。

心脏更健康 《人类生殖》杂志刊登一项涉及13.5万名男性的研究发现,没有孩子的男性心脏病死亡率增加17%。

更不容易出轨 做了父亲之后,雄激素水平下降使男性对伴侣更忠诚。(李泽昇)

服用阿司匹林 可降低患肠癌风险

英国的一项最新研究显示,长期服用阿司匹林可显著降低患肠癌的风险。这是第一个基于长期随机对比实验的结果,为阿司匹林的抗癌效果提供了有力证据。

英国纽卡斯尔大学等机构的研究人员近日在英国医学刊物《柳叶刀》网站上报告了这项成果。该项研究开始于1999年,800多名参与者被随机分为两组,其中一组每天服用600毫克阿司匹林,服药时间至少持续两年,另一组则作为对照。

这些参与者多是一种名为林奇综合症的疾病患者,这是一种遗传性疾病,患者由于基因问题而有较高患肠癌的风险。但到2010年时进行的跟踪调查显示,服用阿司匹林的一组人患肠癌的比例大大低于对照组,只有后者的约一半,那些长期服用阿司匹林的人患肠癌的风险更是可以降低60%以上。

领导研究的约翰·伯恩教授说,这项研究揭示的是阿司匹林在防癌方面的长期效果,这种效果在短期内不一定显现,需要多年之后才能看到服用阿司匹林的好处。

他也提醒说,阿司匹林有一些副作用,比如容易导致胃溃疡等,人们需要根据自身的实际情况来决定是否长期服用阿司匹林。但总的来说,有林奇综合征等遗传病而患肠癌风险较高的人群服用阿司匹林应是利大于弊。(据新华网)