



(全景网供图)



核心提示

□记者 宋扬 见习记者 赵佳

上周末,在我市多家大型百货商场,消费者可谓“疯狂”——收银台和领取赠品处排起了长队,大家都是一个目的——享受“买返”、“当花”等优惠活动。

在淘宝等购物网站,光棍节优惠已成了网购约定俗成的惯例,买家纷纷解囊扫货。然而,在这次“血拼”中,消费者是否拼赢了?答案却并不一定。记者采访了相关人士后总结了以下几个小教训,给大家提个醒。

近日,搭光棍节顺风车,各商场和网站推出了形形色色的优惠活动,不少消费者卷入购物狂潮。本报在此提醒大家——

购物“血拼”,你未必是赢家

教训一

打折商品活动时恢复原价,谈何优惠

“我这次购物已经很理智了,只买了两双鞋,但后来一算,也没便宜到哪儿去。”11日晚,在某商场购物的孙女士对记者说。当晚,孙女士听说购物满600元返700元券,就凑热闹赶到商场。

转了一圈,孙女士没发现令她特别满意的商品,只觉得有双售价600多元的单鞋还凑合,明年开春能穿。想到可

以返券,她决定买下。拿着返券,王女士又去男鞋专柜给她老公挑选了一双800多元的鞋,结账时,除返券外,又添了100多元。

记者调查发现,孙女士买的女鞋之前在其他两家百货商场售价已低至五折,300多元就能买到。

孙女士自己也说,1个月前这家男鞋

专柜搞特价时,售价800多元的鞋折后只卖300多元,这样算起来,她买的两双鞋钱没少花,甚至比商场搞活动之前花钱还多一些。

提醒 搞“买返”、“当花”等优惠活动时,有商家会将打折的商品恢复原价,消费者是否能买到比平时便宜的商品,真的不好说。

教训二

以返券的形式打折,折扣缩水

一周前,崔女士在某商场四楼的家纺专柜看中了一套床上用品,标价4980元,当时,该专柜刚好做活动,本款床品五折出售,由于当时没带够钱,崔女士没有买。

13日,崔女士再次来到该专柜,导购员告诉她,现在商场推出优惠活动——满111元返61元券,相当于四五折,比之

前买更划算。崔女士因为没有其他商品可购买,就和导购员商量能否直接打折不返券。导购员提出的方案是将价钱拆开,崔女士先付一部分钱,再用付钱后的返券结清剩余部分的款项。

乍听起来,这方案不错,可算来算去,崔女士发现,她实际需要付的钱是原

价的六五折左右,这样一来,她根本就未享受到商家宣称的四五折的折扣。

提醒 一般而言,商家宣称用商品标价金额减去返券金额再除以商品标价金额 $((111-61) \div 111=0.45)$,即为折扣,但实际消费时,由于受各种条件的限制,消费者根本享受不到这样的优惠。

教训三

拍下物品没有货,耗时费力

11日光棍节,也是淘宝网所宣称的“购物狂欢节”,网页上标注着商品售价低至五折、四折等字样,许多网购达人对这一天的“狂欢”充满了期待。王先生装修新房想买一个餐厅灯,他在网上“逛”了好久,看中了一款灯,售价打五折,他觉得捡了个大便宜。可是,拍下后商家告诉王先生,发货至少要15天以

后。平时,这款灯到货一般不会超过5天,商家的理由是光棍节买家太多,货发不过来。

王先生很纠结,等吧,还要很长时间;不等吧,自己为此也花了不少时间和精力,退款也较麻烦。

同事了解此事后告诉王先生,他没被取消订单已经算幸运了,“狂欢节”活

动期间,有些买家会发现,自己拍下的打折物品会以“卖家已发货、买家未收到货”为由取消订单。

提醒 网上,有些卖家为赚人气和关注度,会采取低价促销等手段吸引买家下单,但实际上有的卖家根本没那么多货,因此有些买家要么被推迟送货,要么被卖家单方面取消订单。

近年来,木糖醇、麦芽糖醇、阿斯巴甜、纽甜等甜味剂代替蔗糖,让糖尿病患者尝到了“甜”头

糖尿病食品甜味知多少

□见习记者 赵佳

本报讯 11月14日是第五个“世界糖尿病日”,今年“世界糖尿病日”的主题是“应对糖尿病,立即行动”。网上有调查显示,中国现有9240万名糖尿病患者,平均每10个成年人中就有1个糖尿病患者。我市近年来糖尿病的发病率、患病率、死亡率均有所上升,呈“三高”趋势。

近年来,不少糖尿病患者选择到糖尿病食品专营店或糖尿病食品柜台购买降糖食品,吃着甜甜的食品,看着外包装上各种甜味剂配料表,尝到“甜”头的糖尿病患者心里也嘀咕:“这甜味是啥东西?该咋吃合适?”

市民陈女士的老伴儿患糖尿病已有10多年,“起初不让他吃甜食,但时间一长老伴儿就忍不住了,不让吃他难受呀”。在百家好一生大药房糖尿病食品专柜买木糖醇萨其马的陈女士说。

14日上午,记者走访市场发现,糖尿病食品多在大型超市的副食品区、药店的糖尿病食品专柜及糖尿病食品专营店有售,食品多以木糖醇桃酥、降糖饼干、木糖醇萨其马、木糖醇黑芝麻糊等为主,这些食品价格比同等规格的食品贵近一倍。

在糖尿病食品的外包装上,“木糖醇”、“降糖”等字样较为显眼,配料表上的甜味剂多包含木糖醇、麦芽糖醇、阿斯巴甜、安赛蜜等物质。

对于糖尿病食品中甜味剂包含的成分,不少市民表示不清楚。

河科大一附院营养科副主任医师邵永春表示,糖尿病患者所忌讳的糖是指葡萄糖、蔗糖、麦芽糖等单糖和双糖类,由于这些糖摄入体内后不经过消化酶而直接被吸收,血糖指数会升高得较快;而木糖醇、麦芽糖醇、阿斯巴甜等物质属于化学物质,是一种食品添加剂,用来增加食品的甜味,不会过多升高血糖。

邵永春说:“食品中甜味剂的添加量若在国家规定的范围内,对人体没有危害。糖尿病食品中用来代替蔗糖的甜味剂不会过多升高血糖,但并不意味着此类食品不会升高血糖。”

糖尿病食品中虽不含蔗糖,但也属于粮食中的一种,摄入这类食品时,摄入的热量会相应增多,血糖也会随之升高。因此,糖尿病患者摄入这类食品时,应将其作为主食的一部分,以减少其他主食的摄入量。

专家

理智选择享优惠

尽管目前消费者对于商家推出的打折、返券、买赠等优惠活动已经越来越理智,但每次“血拼”后,就会有不少消费者后悔不迭,那么,消费者购物如何才能享受到真正的优惠呢?

一位业内人士说,在商家优惠活动没有推出前,消费者最好到商场专柜看好预期购买的商品的价格,如果平时打折的商品活动时恢复原价,消费者享受的优惠就会打折。另外消费者要学会计算商品折扣和最大限度地使用返券,购物前有一个整体的规划,看好要买的所有商品,本着价格从高到低的原则购买物品,使用返券。

工商人员提醒消费者,防止优惠活动期间不良商家恶意抬价的现象;防止陷入连环购买的误区,重复购买次数越多越不划算;防止活动期间商家售卖以次充好的商品;防止商家以处理为由,对所售商品不实行三包。

洛阳明仁眼科
原洛阳北京同仁医院眼科

金秋健康行 专家、专业、专注

治近 视 到明仁

治白 内障

准分子治疗近视 欲参加征兵者直降500元

十年铸就的品牌 万名近视朋友亲身体验

地址: 洛阳市牡丹广场有色院西20米 清晰视界 由此开始 → 电话: 64875555

乘车路线: 市内可乘 6、8、9、12、14、24、44、50、59、60、63、69路公交车即到