

生活习惯好 肛肠疾病不来扰

你有这些症状吗?大便干燥,排便困难并有下坠感;肛门瘙痒,分泌物较多,偶有便后手纸带血、滴血或射血;肛旁隆起肿物,可触及皮下硬而滑的包块,触痛明显;肛门疼痛,排便时疼痛加重,便血,肛门部有大量分泌物。

你有这样的体会吗?吃不敢吃,坐不敢坐,寝食难安。最害怕听见的话:“您好,请坐。”最害怕做的事:日常排泄,简直是生死搏斗,疼得直冒冷汗,想排泄,又害怕;不排泄,又痛苦,一蹲就是2个小时,还没有效果,流血、头晕、四肢无力。

调查显示,对肛肠疾病的错误认识是导致疾病得不到有效治疗的一个重要原因。许多患者对肛肠疾病认识不足,出现了问题,觉得忍忍就能过去;还有就是认为治疗很痛苦,只有到了最后,才不得已到医院接受正规治疗。但此时,往往会出一系列的并发症,使得原本简单的病情变得复杂,以至于肛肠疾病长期困扰着患者的生活。

肛门虽小,却是人体的一个重要器官。很多肛肠疾病并不能仅靠药物治疗,到底采取什么样的治疗方式,取决于患者的病情。如果患者自诊自疗,其结果必然是久治难愈,病症加重,不仅要承受更多的痛苦,还会增加治疗成本。

很多人发现便血、肛门疼痛、肛门瘙痒,觉得无关紧要,总是以种种借口不去就医,殊不知,不论是痔疮还是其他肛肠疾病,发现而不及及时治疗都会发展成肛肠顽疾:简单痔疮可发展成晚期痔疮,晚期痔疮脱出将无法回归肛门;简单肛裂可发展成陈旧性肛裂,日久可伴肛乳头健硕、哨兵痔,有的构成较深溃疡形成肛瘘;简单性肛瘘反复地发作可发展成复杂性肛瘘或岗位肛瘘,严重的可引发恶变。

1 便血、肛门疼痛、肛门瘙痒的诱发原因

便血是指消化道出血,血液由肛门排出,颜色可呈鲜红、暗红或黑色。痔疮、肛裂、直肠肿瘤、结肠息肉、溃疡性结肠炎等肛肠疾病可诱发便血,病症不一样,便血的颜色、血量也不一样,但是很容易混淆。全身性疾病如白血病、血友病、尿毒症等,也会导致不同程度的便血,需要做具体的检查才能确诊。

肛门疼痛的原因有很多,常见于肛周脓肿、肛窦炎、内痔嵌顿、炎性外痔、血栓外痔、肛裂、肛痿、直肠癌晚期等。外伤、肛门异物、辛辣食物及酗酒等刺激肛门、精神紧张也可引起肛门疼痛。

肛门瘙痒多与肛门及直肠疾病有关,如痔疮、肛痿、肛裂、脱肛、肛门失禁、肛窦炎、肛乳头肥大等,均可因炎症刺激、分泌物增加引起

肛门瘙痒。肛门皮肤病、寄生虫病、神经性皮炎等皮肤病都可引起肛门瘙痒。嗜食辛辣食品,也可刺激肛周皮肤,诱发瘙痒。

便血、肛门疼痛、肛门瘙痒是生活中常见的肛门症状,诱发原因也不尽相同,有的无大碍,有的可危及生命,如有便血、肛门疼痛、肛门瘙痒症状,不必惊慌,也不要不以为然,及时就诊,查出诱因,合理治疗很重要。

2 科学检查 揪出诱因

电子肛肠镜检查:针对下消化道进行检查,韩国电子肛肠镜采用医用视频和摄像技术,可捕捉到48万像素的痔疮、直肠病灶图像,医患双方在检查过程中可同时清晰观察到放大数十倍的病灶部位,让医患双方清晰、准确、直观地了解病情。根据病情医生可制订合理的治疗方案,避免传统人为造成的误诊、误治。

无痛电子胃肠镜:利用内窥镜开展消化道的各项检查,无痛电子结肠镜则确保患者在舒适、无痛苦、无记忆的状态下完成检查,定位明确,图像清晰,深入结肠内部,结肠微小病灶均可清晰呈现,准确地对上消化道炎症、溃疡、息肉、癌肿等多种疾病进行确诊,为临床工作的开展提供可靠的保障。

痔疮发病率高是被人们所公认的,在临床上也有大量病情反复甚至恶化的病例。在多年的治疗和经验积累中,洛阳东大肛肠医院发

现,影响患者治疗和康复的原因除了诊疗方式和自我调养等因素,情绪和精神调节也是至关重要的。在临床中很大一部分痔疮患者存在共同的情绪问题,对病情感到无限的恐惧、对他人的眼神和议论感到羞愧和自尊心受挫;生活问题、经济负担等更让其情绪日渐低沉,食无味,夜不寐,大大影响了治疗效果,更加重了病情,形成恶性循环。

对此,洛阳东大肛肠医院肛肠科主任李超认为,要想疾病更快更好治愈,花大力气关注患者的思想情绪变化是很有必要的。大多数的痔疮患者都有抑郁倾向,比如不太愿意与人接触、对疾病存在深深的恐惧和厌恶情绪等,这些是最典型的表现。另外还有部分患者会表现得非常急躁,担心自己的病情,担心治疗的过程,甚至对生活中一点不顺心的小事都会大发雷霆,这些都归根于急于想治好病的心理。而现实生活中不少人对痔疮所带

有的取笑态度更对患者造成了极大的心理负担。

不仅如此,洛阳东大肛肠医院的专家在多年的研究中发现,病情本身对患者性格的改变也会产生作用。不少患者长期在病痛折磨下不仅身体状况每况愈下,精神面貌也大不如前,对生活失去了信心,从乐观向上慢慢开始变得怨天尤人。这些情况不仅让患者痛苦,更为医生的治疗带来不便。

正所谓“精神内守,病安从来”,这是千百年不变的古训,对此,东大肛肠医院的专家建议患者在治疗过程中心态要尽可能平和,痔疮虽然有一定痛苦和反复性,但并不是恶疾,绝大多数人是能完全康复的。少数患者通过微创治疗也能如愿重返工作岗位,重新开始正常健康的生活。只要保持情绪正常,心情舒畅,树立信心,摆脱惶恐与不安,注意饮食,起居规律,痔疮是不会对人体构成威胁的。

3 治痔疮 男女分诊受欢迎

俗话说,女人是水做的,这也正说明了女人的纯净和脆弱。由于女人特殊的生理原因,使得肛肠疾病极易侵袭女性。一旦患上肛肠疾病,女性大多会因害羞而耽误诊治,洛阳东大肛肠医院实施的男女分诊恰好解决了这一尴尬问题。小C来电告诉我们,半年前她患了便秘,没重视,后来越来越严重,最后发展到大便竟然带血,月经也不按时来了,没办法了才到医院做了检查,结果却是因为痔疮和便血影响了月经规律,她想弄明白女性在什么情况下才会患痔疮等肛肠疾病,平时该如何预防。为此

我们特邀请洛阳东大肛肠医院女子肛肠科主任李灵巧来为大家解析,李主任说,女性有4个长痔

的高峰期:经期、孕期、产褥期、更年期。

1. 经期和孕代会使肛门负担加重,有些女性在月经期或妊娠期常出现排便困难和间隔时间延长。在妊娠后期,因胎儿增大压迫直肠,除了排便困难外,还会使直肠肛门静脉曲张回流出现障碍,易引发痔疮。

2. 产褥期的发病概率也较高。产妇产后,由于腹腔空虚,便意感变得迟钝,加上腹壁松弛、活动减少、排便无力,更加重了排便困难,常常数日无排便的感觉。粪便在肠道中滞留的时间过长,水分被吸收,变得高度硬结,如果用力排便,就会损伤肛门直肠,引起肛肠疾病。

3. 妇女到了更年期,全身肌肉变得松弛无力,与肛门功能有关的组织如括约肌、肛提肌、耻骨直肠肌等同样变得无力,肛门功能下降。与此同时,妇女更年期往往出现内分泌与

神经功能失调,使人烦躁,有便意又觉得排不净,频繁去厕所,增加了肛门负担,也是诱发肛门疾病的因素。

李主任介绍,女性特殊时期预防肛肠病首先要注意生活调理,不宜吃过多的辛辣厚味之品,应多食新鲜瓜果和蔬菜等含纤维素较多的食物;其次要注意活动和卧床相结合,养成定时排便习惯,如发现大便干燥时要及时采取措施使大便软化、排出通畅。但不宜用泻药,特别在妊娠初期要禁忌。若通过饮食起居的调理,便秘仍不能改善,需及时找医生处理,不可擅自乱用药,以免造成不良后果。

李主任提醒大家,患肛肠疾病要及时到正规医院接受治疗,千万不要因为不好意思而延误病情。为避免尴尬,东大肛肠医院特施行男女分诊来服务患者。

相关链接

为庆祝洛阳东大肛肠医院建院四周年,11月3日~21日,来我院治疗的患者可享受以下优惠:挂号费、专家会诊费全免;COOK痔疮枪扎技术优惠20%;清洁灌肠仅需20元;PPH微创无痛技术优惠20%;韩国电子肛肠镜检查仅需60元;HCPT电凝消融术优惠20%;养生大肠水疗优惠30%;红光治疗优惠20%。(以上活动每天前20位患者和提前预约患者均可享受)

据统计,截至目前已有300多名患者在洛阳东大肛肠医院开展的“四周年院庆感恩回馈”活动中享受到了优惠。

注:本活动仅限门诊,不与其他优惠同时进行。

温情提示

如果发生肛肠病,最好及早到专科医院检查治疗,切忌在没有对症的情况下使用药物治疗,以免发生病上加病的情况。此外,如遇肛肠疾病方面的困惑,请拨打(0379)64518189免费咨询,权威肛肠科专家会为您排忧解难或登录网站www.lyddgc.cn查询,QQ在线800007888。

洛阳东大肛肠医院是医保、新农合定点医院,医保报销80%,新农和报销75%(在报销范围内)。

