

健康聚焦

健康提醒

说说鼻子问题之一二三

50余年老医院老城区人民医院新技术帮你祛除耳鼻喉顽疾

之一

过敏性鼻炎

老城区人民医院2楼耳鼻喉科朱霞主任说,过敏性鼻炎主要症状是喷嚏不断、鼻塞、鼻痒、流清水样涕、眼痒、咽痒、头晕。常年患过敏性鼻炎易引起鼻息肉、鼻窦炎、咽炎、中耳炎、哮喘等并发症。朱主任特别指出,以前过敏性鼻炎多采用脱敏疗法,因治疗费用高、需时长,病人常无法坚持完成全部疗程,而且易复发。

之二

鼻窦炎

老城区人民医院2楼耳鼻喉科朱霞主任说,鼻窦炎主要症状为鼻塞、头痛、头晕、黄脓鼻涕、鼻腔口腔有恶臭及嗅觉障碍等;对孩子来说,经常鼻塞、头晕、头痛会影响注意力和记忆力,导致学习成绩下降。急性鼻窦炎如不及时治疗则会发展为慢性鼻窦炎,炎症可扩

展侵犯相邻组织,导致脑膜炎、颅内蜂窝组织炎、脑膜炎、脑脓肿等,危及生命。

之三

鼻息肉

老城区人民医院2楼耳鼻喉科朱霞主任说,鼻息肉易引起鼻塞、鼻涕增多、嗅觉障碍及头痛等。可单发或多发,单侧或双侧。息肉生长过大时,外鼻可发生畸形,鼻梁变宽而膨大形成“蛙鼻”。长期得不到正确治疗可引发诸多并发症,如咽喉炎、中耳炎及心、肺等脏器功能损害,有的甚至发生恶变,特别是对某些鼻息肉表面不光滑,触之质脆,易出血或鼻涕中带血的,更应提高警惕。

绿色微创技术轻松解除耳鼻喉顽疾

老城区人民医院(市口腔医院)2楼耳鼻喉科采用德国STORZ内窥镜、美国DNR低温(39℃~70℃)等离子消融术,结合名医丰富的临床实践经验,一次治疗只需

10分钟,便能病变组织液化消融,解决了传统手术、激光、微波射频治疗后产生并发症及反复发作的弊端。不开刀、不出血、无痛苦,不损伤正常组织,不影响工作学习,随治随走。尤其适应各种急慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻甲肥大、咽炎、扁桃体炎、扁桃体肥大、声带小结、声带息肉、打呼噜等鼻咽喉部顽症。

名医还采用“局部穴位介入疗法”治疗中耳炎、耳聋、耳鸣等耳部疾病。

喜迁新楼,优惠诊疗活动正在进行中

- 1.免挂号费;
- 2.免常规检查费;
- 3.内窥镜检查费优惠50%;
- 4.微创消融术优惠20%。

名医热线:68620120

地址:老城区老集,老城区人民医院(市口腔医院)2楼耳鼻喉科(市内乘4路、5路、9路、16路、18路、22路、20路、41路、42路、53路、86路公交车到老集站下车即到)

生活中防肿瘤三大妙招



专业人士表示,在生活中注意以下几个方面,能预防肿瘤——

1.最好装个小夜灯

夜里上厕所时,迷迷糊糊地打开电灯开关,突然的光亮让人眼前一花,殊不知,这样简单的动作就打开了细胞肿瘤变的“开关”。英国和以色列的研究人员发现,突然的光亮会打乱了人体生物钟,让脑部负责细胞分裂的组织受到伤害,引发潜在肿瘤细胞过度反应。不过,不用过于担心,这一研究目前只由英国莱切斯特大学遗传学教授查拉拉姆波斯·基利亚科在老鼠身上实验过,他只是想提醒大家,人体细胞可能比你想象得更为敏感,有些小事中埋藏着疾病的隐患。

防肿瘤妙招:夜间上厕所,千万别急着开大灯。最好在厕所里装个小夜灯,整夜开着也不会影响家人休息。微弱的光亮既不会让你起床时受到刺激,还能避免看不清路而跌倒。

2.洗发水用量要减半

某品牌洗发水含有致肿瘤物二恶烷的新闻,曾经让很多人提心吊胆。其实,沐浴露、洗发水等很多洗护用品中都能发现二恶烷的身影,它主要来自其中一种全球使用最广、叫AES的表面活性剂。洗护用品里增溶、乳化、洗涤、发泡、保湿、润滑、杀菌、去污、抗静电等作用,靠的都是它。北京市疾病预防控制中心测量发现,国产洗发水中二恶烷的检出率和含量均高于进口洗发水,这可能与国内生产工艺落后有一定关系。

防肿瘤妙招:虽然二恶烷对动物存在明确的致肿瘤性,对人类只有可能的致肿瘤性,但美国著名肿瘤学家曼高斯医生还是提示,一款洗发水里平均含有25种化学物质,买的时候一定要选择化学成分最少的。洗头次数不能太频繁,两三天一次即可;从现在开始,每次洗发水的用量最好减半。

3.消毒水、洗衣粉不能敞着口

很多家庭的卫生间也是洗涤用品储存间,洗衣粉、消毒液等摆着一大堆。在这么狭小的空间中,各种洗涤剂的挥发物混合在一起,就像人为制造了一个“毒气室”。曼高斯医生指出,消毒水的主要成分是氯、酚、醛等物质,它们不太稳定,放久了会发生分解反应。卫生间高温、高湿的环境更容易促使它们蒸发,弥漫在空气中。长期吸入这些挥发物会刺激呼吸道,损伤呼吸道黏膜,甚至诱发细胞变异而导致白血病、肺肿瘤等。

防肿瘤妙招:不要过多使用消毒液。各种清洁剂、洗涤剂在使用完后,一定要拧紧瓶口,密封起来。有窗户的卫生间,最好经常开窗通风;没有窗户的卫生间,就常开排风扇增加空气流通。(柳康)

医患之间

失眠抑郁莫大意 有病应早治

患者孟女士问:我患有失眠10多年,特别是近段时间,因女儿高考及一些家庭琐事,失眠越来越厉害,有时因一件小事,就会整夜睡不着觉,焦躁不安,有时想死的心都有,请问哪儿有好医生、好方法治疗我失眠?

市交通医院失眠科邱主任答:失眠通常是指对睡眠时间和质量不满足并影响社会

功能的一种主观体验,失眠、抑郁从医学角度来讲是一种精神心理疾病,中医上讲,由于被七情所伤既恼怒、惊恐、忧思、惊吓等而导致气血、阴阳失和,脏腑功能失调,以致心神被扰,神不守舍而不寐,如孟女士的症状,具有典型的失眠且有焦虑、抑郁的表现,所以,在治疗上建议以中

医舒经活络、运行气血,中药进行脏腑调理、营养大脑神经为主;如采用“舒络安神脑细胞修复疗法”,可使受损脑神经细胞得到充分营养、修复,综合调理脏腑功能,一般用药3天以后即有改善。如需帮助您可拨打60619120咨询或直接到西关金业路市交通医院门诊6楼诊治。

医患之间

治疗“大脚骨”有何好方法

高县患者李女士问:我有严重大脚骨,二脚趾指压在大拇指上,走路困难且疼痛难忍,请问哪家医院可以手术,这个手术怎么做?

市交通医院足外科何主任答:大脚骨目前较多采用的是近来发展迅速的“微创大

脚骨法除术”,如我院目前采用的“3毫米微创术”,只需在局麻下切一3毫米左右的小切口,利用先进的SS-DG大脚骨治疗机自切口处进入,20分钟即可完成骨赘祛除及矫正手术,无需住院,随做随走,创伤小、恢复快,采用正位矫正术15天即

可完全康复。我院目前开展有“关爱足健康”优惠活动,每足手术费仅收800元,且免收术中材料费、麻醉费、用药费及术后换药费,详情可拨打60619120咨询或直接到西关金业路市交通医院门诊6楼足外科就诊。

