

## 健康指南

# 超越传统疗法 攻克耳聋耳鸣中耳炎

洛阳市西工区第二人民医院首家引进“听神经还原再生疗法”开创耳病治疗新时代

久鸣则聋。耳鸣本身就意味着听觉系统有某种程度的损害，耳鸣常发生在耳聋之前，是耳聋的先兆。据统计，83%的耳聋患者曾先患耳鸣或中耳炎。耳鸣也是鼻咽肿瘤、听神经瘤等某些严重疾病的信号，患有耳聋则可能最终形成老年痴呆。然而，人们在治疗耳聋耳鸣中耳炎方面解数使尽，却回天无力，患者不禁问：为何口服药物等传统疗法难以治疗耳聋耳鸣中耳炎？专家认为，原因有三：

其一：耳部属于人体末梢，其软骨组织较多且不易吸收药物。

其二：口服药物经过胃液中胃酸以及肝脏中消化酶的破坏，大部分药物丧失了活

性，并且不能将有效药物成分全部吸收并集中于耳部。这是口服药物致命的弱点。

其三：即使经过胃、肝代谢后而能到达耳部的微量药物成分，又因其浓度过低而起不到应有的作用。

洛阳市西工区第二人民医院多年来在耳病治疗方面积累了丰富的临床经验，不断创新，已达到人无我有、人有我优的高起点。其独家采用的“听神经还原再生疗法”攻克耳聋耳鸣中耳炎，该疗法采用耳穴介入给药或整体冲击疗法，可强力激活神经活力，清除耳蜗内部毒素，改善耳蜗血液循环，促进听神经的还原再生，恢复听觉传导系统，

本兼治。耳穴介入，不仅达到了针灸的作用，更具有药物的作用，双管齐下，直接接触病变组织，使局部药物浓度提高了数万倍，克服了口服药物见效慢、疗效差的弊端，达到了任何单一疗法无法比拟的治疗效果，专业治疗各种耳聋、耳鸣，化脓性、卡他性、慢性中耳炎等耳病。事实证明：只要有音感，就有康复的希望。

地址：纱厂南路与健康路交叉口（王府井百货正北500米） 电话：60611985

乘车路线：在火车站乘46路车，市内乘16路、18路、19路、22路、32路、37路、46路、66路车到纱厂南路健康路口站下车即到

## 健康提醒

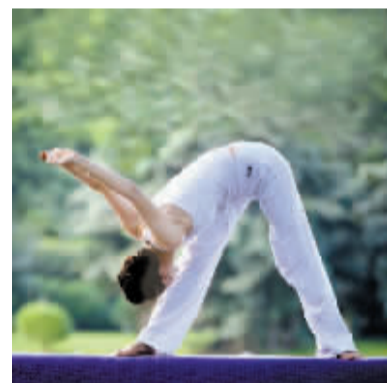
### 练瑜伽

## 应避免三大误区

美国一项调查数据表明，每1000个瑜伽动作中只有两个动作有受伤的可能，然而却仍有许多人带着扭伤的手腕、酸痛的后背和拉伤的肌肉离开瑜伽课堂。专业人士提醒，锻炼者练习瑜伽一定要循序渐进、量力而行，注意避免三大误区。

### 误区一：跳健身操当热身运动

某些瑜伽教练将跳健身操的方式作为做瑜伽前的热身运动，这是不可取的，因为跳健身操后身体处于亢奋状态，无法进入瑜伽要求的冥想状态。此外，跳操后肌体的兴奋容易导致瑜伽动作过于迅猛，从而造成各种拉伤。



### 误区二：自己在家练动作

有许多瑜伽爱好者因为没有时间去训练场或者因为其他原因，喜欢自己在家按照光盘或者书等练习动作。专家对此指出，这种方法是不可取的，特别是对于初学者更是有害。因为瑜伽学习者如果不了解自己的身体，不知道自己的极限时，很可能就会陷入盲目的练习而增加受伤的概率。

### 误区三：只要出汗就好

上完一节瑜伽课后，应该有一种身心合一的良好感觉，如果只是身体的某一部分感觉好，出了一身大汗或者觉得头痛酸胀和过度兴奋，都是一种身体受伤的信号。应在每节课结束以后给自己列一个问卷，问问自己身体的感受，看是否超过极限，以此来制订练习计划，才能达到最佳效果。（小玉）

## 医疗前沿

# 生物氧：治疗心脑血管病新方法

当前，一种新兴的生物氧疗法治疗心脑血管病，超越传统疗法，具有显著效果。

洛阳市第一人民医疗集团新区社区卫生服务中心，独家引进高端的生物氧技术，针对高血脂、高血黏引发的脑梗死、脑供血不足、脑缺氧、动脉硬化、冠心病、心绞痛、心肌缺血、心律不齐、肌无力、失眠、抑郁症、偏瘫、失语、视力模糊、手脚麻木等疾病的治疗，短期

内可消除症状。

生物氧与血液结合反应，在人体内能快速溶解血栓、血管壁斑块，修复神经细胞，净化血液，提高血氧供应，恢复血管弹性，防止血栓形成；诱导机体免疫产生大量的干扰素I、II，肿瘤坏死因子，避免再次中风；特别能把三高症早期潜在疾病直接消除在萌芽中，且治、防兼备。

生物氧的产生，对心脑血管病提供又一种全新的治疗方法，病程越短，恢复越快，愈后不留后遗症，成功地为患者甩掉拐杖、轮椅，安全高效，现该院特邀上海资深专家直接指导治疗，欢迎咨询。

专家电话：(0379)60618089

地址：乘49路、57路车到通济街与翠云路交叉口下车即到。

## 健康热点

# 万例肝病患者可享受免费治疗三个月

## 肝病科研新成果造福洛阳患者

病毒性肝炎给人们生活带来了一系列问题，使患者在饱受精神折磨的同时，也付出了沉重的经济代价。病毒性肝炎不仅是一种顽疾，也成为一个社会问题，很多患者因久治不愈而失去了信心。

洛阳市九都路博大门诊部引进北京海康中医药研究所的科研成果，用中草药治疗病毒性肝炎。

博大门诊部鉴于此成果治愈率高、康复后再巩固3个月不易复发的特点，在金秋健康行活动中，特推出万例肝病先免费服药3个月活动，痊愈后如需再巩固治疗时只需付巩固治疗药费，仅限一万例。

响应红十字会为老百姓办实事，让老百姓治病少花钱、不花钱的红十字精神，门诊

部特推出此项新举措，解除患者的后顾之忧（患者来诊时请携带身份证）。

电话：63283120

18637998996

地址：九都路博大门诊部，乘7路、20路、45路、69路车西体育场下车向西50米，火车站乘2路车到东下池站下车，春蕾大厦东100米即到

# 治疗失眠、抑郁症等疾病 更应注重治本

现代医学证明，一个人长期承受过大压力，极易患抑郁症。北京大学精神卫生研究所周东丰教授认为，抑郁症长久不愈，将对患者中枢神经系统产生不可逆

的损害，治疗更加困难。

洛阳王城医院失眠抑郁症名医宋主任采用“脑神经细胞修复”新疗法，专攻失眠、多梦、记忆力减退、抑郁症、神经衰弱、强迫症等精神类疾病。

治疗中，中药精华直达脑部病灶，充分营养、修复受损的脑神经细胞，使大脑神经细胞自然修复，克服长期服用西药副作用

大、依赖性强、易复发及一般中药见效慢的难题，许多患者用药1天~3天，重症患者用药3天~7天，病情即有明显好转，短期内有望康复。

健康咨询：15603990007

院址：洛阳市王城公园对面（王城医院3楼失眠抑郁症科）。

