



## 宝宝洗护产品

# 功能越简单越好

□ 记者 崔宏远 通讯员 范海岚

### 宝宝洗护产品有毒？ 家长很忧心

“看到相关报道，我又气又急。”洛龙区的周女士说，“我女儿刚5个多月，从出生起就一直使用强生婴儿洗护用品。连大牌子都出事，孩子的洗护用品到底该怎么选啊？”

河科大二附院妇产科副主任医师慕玉霞表示，关于宝宝洗护用品的安全，家长不用太过担心，二恶烷是一种广泛存在于化妆品中的化学物质，宝

洗护用品中含有二恶烷并不奇怪，只要其含量在国家相关标准范围内即可。而季铵盐-15是一种防腐剂，在国家标准范围内使用是允许的，目前还没有发现使用婴儿洗护用品后致癌的案例。

“婴幼儿使用洗发水，只要停留时间不长，用清水彻底冲洗干净即可。”慕玉霞说，冬季是婴幼儿皮肤问题的高发期，掌握正确的选择和使用方法很重要。

### 宝宝洗护产品 功能越简单越好

宝宝的皮肤功能发育不完善，抵御外界侵害能力较差，尤其是在冬季低温、干燥的环境下，保护宝宝的皮肤最重要的就是补水和清洁。

冬季宝宝皮肤很容易干燥，平时要给宝宝涂抹一些护肤品。慕玉霞介绍，由于宝宝的皮肤呈弱酸性，因此在选择护肤用品时，要注意选择富含中性或微酸性营养物质的产品，利于宝宝皮肤吸收。需要注意的是，购买的护肤品要含有矿物油或矿脂成分，不带香味，不含有α-羟酸或遮光剂类的成分，家长在选购时要仔细查看产品说明书，也可以使用一些含有天然成分的凡士林、优塞林等作为替代品给宝宝日常护肤使用。

为宝宝清洁皮肤，清水是最好的清洁剂。慕玉霞表示，冬季天气寒冷，宝宝的活动相应减少，汗液和皮脂分泌也没有夏季旺盛，因此清洗不用太过频繁，每天早晚给宝宝各洗1次脸就够了。此外，宝宝在3个月前，身体

内部带有妈妈体内的激素，皮脂分泌比较旺盛，过了3个月以后，体内的激素水平下降，皮脂分泌也会下降，这时过度清洁会把起保护作用的皮脂洗掉，宝宝反而会出现皮肤干、裂、红、痒等症状。

“宝宝的身上脏了，应选择pH值呈中性的洗护用品。”慕玉霞表示，宝宝用的洗护产品功能越简单越好，尤其不要选择有杀菌功能的产品，以免刺激宝宝的皮肤，引起过敏。

此外，慕玉霞提醒，冬季宝宝的嘴唇最容易干裂、脱皮，可以在宝宝的嘴唇上敷一块温热的小毛巾，让嘴唇黏膜充分吸收水分，再涂润唇膏。

**小小宝贝** 洛阳小儿推拿培训  
电话: 15516364612  
地址: 数码大厦B座1005室

□ 帮你打听:

## 对付湿疹 您可试试中医

读者杨先生：我的胳膊和腿上几年前就开始出现红斑和成片丘疱疹，后来逐渐出现脓疱、掉皮现象，经检查后确诊为湿疹，涂抹了多种药膏也服用过多种西药，仍然反复发作，最近患处开始发黑，发硬，红肿，奇痒难耐，我就用热水烫，没想到患处居然出现溃疡，急盼中医良方助我痊愈。

湿疹分多种类型，治疗方法各不相同，最近有读者来电介绍，曾在古城路西苑桥南中和花园对面双溪布洛楼下的鹤春堂服用中药治愈了多年的湿

疹，为证实这一消息，近日笔者亲自到鹤春堂做了探访。

鹤春堂主要以中医为主，专攻各类皮肤科疑难杂症。据了解中医治湿疹是本着“治其外必治其内，治其内必先治其本”，以“内清脏腑、外疗肌肤”为原则，针对湿疹等皮肤病的病因机理，从改善肌肤微循环入手，内清脏腑、外疗肌肤，使药效直接作用于脏腑与血液中，激活皮肤细胞的活性，促进细胞再生，使之恢复常态，你可拨打64622336咨询，或亲自上门问诊，祝你早日康复。

## 孩子病了 这样用药 更有效

冬季来临，气温降低，感冒、发烧、咳嗽等病症常常找上孩子，家长往往会在家中备一些常用药给孩子用。家长在用药时需要注意哪些问题？如何用药才能更有效？不妨听听儿科专家的建议。

### 退烧药：6个月内婴儿不宜用

目前儿童常用的退烧药主要有两种：布洛芬和对乙酰氨基酚。家长给孩子服用退烧药时要注意安全剂量，一般来说，连续使用不要超过3天。另外，药物发挥作用也需要一定时间，重复使用退烧药，最好间隔4个小时以上。如果孩子

连续3天服用退烧药物，病情仍无好转，就要到医院治疗。哈尔滨医科大学附属第二医院儿内科主任任立红提醒，6个月内婴儿发热时不宜使用退烧药来降温，应该进行物理降温，如松开包被、洗温水澡、贴退烧贴等，能很快让孩子降温。

### 消炎药：要用满整个疗程

孩子有炎症了，一般家长会给孩子吃消炎药，这个消炎药通常指抗生素。抗生素适用于由细菌引起的炎症，对由病毒引起的炎症没有疗效。抗生素的副作用有很多，很多家长不敢给孩子用，其实，它用在正确的时机就是好药。

什么情况下该给孩子用抗生素呢？任立红说，家长先要判断孩子的病情，通常在生病的急性期需要用药，如果已经进入恢复期，还未开始使用抗生素，就不必再用了。急性期的关键判断点就是孩子是否难受，比如发烧的孩子

退烧了，又恢复到活泼状态，就不是难受。

如果孩子精神状态好，家长可以在家里观察1天到3天，再去医院让医生帮着判断是否需要用抗生素。

另外，抗生素一旦用了就要用满整个疗程，一般是5天~7天，家长不能看到孩子病情好转就不用了。如果残留一些细菌的话，它们会产生对这个抗生素的耐药性，每次用抗生素都不完全的话，最后会演变成超级细菌，到那时就没有药能对付它们了。

### 咳嗽药：止咳类和祛痰类不宜同服

关于咳嗽药，不少家长认为都是那么回事。但专家提醒，咳嗽药明确分为两类：一类为止咳药(也叫镇咳药)，一类为祛痰药。不同的病状用不同的药，两类药不宜一起服用。

祛痰药的功能是稀释或液化体内引起充血的分泌物，比如痰；而止咳药的作用是阻止身体反射或要咳嗽的欲望。“祛痰药和止咳药一起用，可使痰液阻塞在呼吸道内，痰内大量的病原体得以繁殖，会导致感染迟迟不能得到控制。但有些情况，如严重的咳嗽，特别是剧烈

无痰的咳嗽，影响休息和睡眠，甚至使病情加重或引起其他并发症，这时则需要针对病因治疗的同时，少量服点止咳药。”任立红说。

另外，还有一些兼有止咳、祛痰的中成药，如枇杷露、半夏露等，它们的止咳作用比较缓和，同时有化痰作用，可以根据病情选用。(博音)

## 孩子喝完糖浆 别忘拧紧盖子

为了孩子更容易把药吃下去，相当一部分给孩子吃的药都被做成了糖浆，比如小儿止咳糖浆等。这类药物中因为加入了糖，孩子喜欢吃，可一些细菌也很喜欢。如果孩子喝完盖子不拧紧，细菌就容易进入并滋生。所以，服用这类药物，不要让孩子

直接对着瓶子喝，而要先按刻度倒到碗里或杯子里，这样就不会污染瓶口。倒完药后要马上拧紧盖子。

另外，糖浆类的药物最好在短期内服用完。如果间隔太久，即使没有过期，也不要给孩子服用了，因为这时候药效已经减弱了很多。(新华)

**亲子课堂** 东方爱婴 早教中心  
西工·中泰商务大厦 305 63261759  
涧西·锦茂国际大厦 401 65198989

**温馨提醒** 金宝贝国际 早教机构  
地址：解放路新都汇3层  
电话：63122000  
网址：www.gymboree.com.cn