

胃胀

高新区卢先生：我患胃胀已经好几年了，不管是空腹还是刚吃完饭，总感觉胃部胀痛、难受，有时连喝水都感觉难以下咽。我去医院做胃镜、胸骨检查，结果显示一切正常。谁知道这是怎么回事，有没有治疗的办法？

手裂

涧西区贾先生：我今年52岁，每年一到“小雪”节气前，我的手指皮肤就开始皴裂。我试着抹过润手霜，去医院做过检查，外用内服的药也吃了不少，但都没什么效果，手指皮肤依旧皴裂。现在，我一到这个时节就开始带手套，谁有治疗手指皮肤皴裂的偏方，请告诉我。

少白头

涧西区王先生：我今年21岁，头发却已经出现了大片银丝。我试着染过头发，但听说经常染发对身体不好，就放弃了。现在，我每天顶着花白的头发，心情非常郁闷，工作也因此经常出错。谁有办法帮我解除痛苦？

近视眼

西工区徐女士：我儿子今年刚上小学一年级，但已经带上了500度的近视镜，小小年纪就带着个“玻璃瓶底”，看着真愁人。我平时特别注意孩子的用眼卫生，经常督促他采取正确坐姿，看电视也离得较远，但孩子眼镜度数仍然有加深的趋势。我希望通过《健康热线》寻求一个能减轻孩子近视的好办法。

刺猴

西工区赵女士：我今年30岁，前一段时间，我的嘴唇上长了一个刺猴，揪掉了还会重新长，后来到医院用热凝技术去掉了。现在，我嘴唇上又长出一个刺猴，这是怎么回事，有没有治疗刺猴的偏方？

骨质增生

老城区韩先生：我今年61岁，前不久体检的时候发现自己膝关节有骨质增生，医生说没有什么有效的方法。我想向读者朋友求助，寻找治疗骨质增生的偏方。

(记者 崔宏远 整理)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您：我们归纳整理的单方，仅为提供者的个人经验，未经记者验证，如需使用，还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助，可通过以下方式与我们联系：信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版；登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿；发E-mail至健康信箱lywb5678@sinacomcn；拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866；登录洛阳网社区(bbs.lyd.com.cn)“求医问药”板块发帖。

互动话题

胃溃疡痊愈后胃怎么还痛

西工区陈先生：我今年36岁，爱好户外运动，因为饮食不规律，前两年患上了胃溃疡，嘴里经常泛酸水。后来我按医嘱服用药物治疗了大半年，复查时胃镜显示胃溃疡痊愈，但之后我的胃时不时就会疼痛，请问这是咋回事？我该吃些什么药治疗？

河科大二附院消化内科主任李忍萍：从陈先生叙述的情况来看，他仍胃痛的可能有三种情况，即胃溃疡复发、腹内有其他脏器疾病或是胃肠功能性疾病所致。

如果是胃溃疡复发，需要陈先生继续服药治疗，如抑酸药，可以选择泮托拉唑或兰索拉唑；促胃肠动力药，可以选择吗丁啉；助消化药，可以选择复方阿嗝米特。此外，还要注意饮食规律，不暴饮暴食，



不吃过酸过甜的食品，戒烟戒酒；平时要多吃新鲜蔬果，多喝水，吃饭时细嚼慢咽，并保持心情愉快。

如果是腹内其他脏器疾病引起，则需要做B超查一查肝、胆、胰腺，若是这些脏器没有疾病，只是胃肠功能性疾病所致，如胃食管返流病、功能性消化不良等，其主要症状是腹痛、食欲不振、腹部不适、恶心等，这就需要针对不同的症状治疗，如烧心、反酸可用胃舒平，暖气、消化不良可用香砂养胃丸等。

功能性胃病可以治愈，但治疗时间较长，患者要配合医生慢慢调养，不能急于求成。

(记者 崔宏远)

替您寻医 河南科技大学第二附属医院
咨询电话：63940002
地址：市西工区金谷园路80号

口水多是病

老城区王先生：我今年69岁，流口水的毛病已经困扰我好几年了。我每次吃完饭后，口水会顺着嘴角往下流，有时也没什么感觉，等发现时已经流到衣服上。为此，白天我尽量少出门，以免让人笑话。还有每天早晨起床，我的枕巾就会被口水弄湿一大片。都说小孩子爱流口水，我咋也会流口水，这是病吗？该怎么治疗？

河科大二附院神经内科主任王化贤：流口水也叫流涎，是一种唾液增多的现象，流口水过多也是一种病。

人的唾液主要由腮腺、颌下腺和舌下腺分泌，正常成年人每天的唾液分泌量为1000~1500毫升。一般来说，唾液增多分为原发性唾液过多和继发性唾液过多，前者的病因尚不完全明了，后者则是由于口腔或其他部位患病引起唾液分泌过多。

继发性唾液分泌过多主要有真性和假性唾液分泌过多两种情况。一般说来，口腔溃疡、咽炎、牙龈炎等口腔疾病，装假牙引起的异物反应和胃肠道疾病反射性引起的唾液分泌增

多，这些都是真性唾液分泌过多。假性唾液分泌过多，主要是因为口腔唾液的去路受阻，如腮腺或颌下腺的腺体组织病变，口腔、咽喉等部位手术后引起吞咽神经麻痹、口腔肿瘤以

及老年人的脑功能萎缩等，都会导致老人唾液不能正常吞咽，引起流口水的现象。

因此，若老人的嘴角常流口水，建议到医院检查原因，对症治疗。(记者 崔宏远)

您在健康或就医方面有什么问题，可来《替您寻医》栏目咨询，我们的记者将就读者提出的问题，向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议，请大家务必注明以下信息：性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦，我们等待着您的信息。

小儿腹泻试试山楂鸡内金



不停往厕所跑，张女士想着是孩子吃坏了肚子，就给他吃了两片止泻药。谁知从那以后，腾腾总是隔三差五闹肚子，吃药也只能止住一时。张女士带儿子去了医院就诊，医生说是饮食不节制导致的伤食型腹泻，需要慢慢调养。

爱子心切的张女士四处打听治这种腹泻的方法，一个同事告诉她了这个偏方，她给孩子试过后症状很快好转；正在为孩子腹泻苦恼的家长，不妨给试一试这个偏方。

具体方法：准备鸡内金10克、山楂50克、红糖50克。先把山楂洗净去核，鸡内金研成细末，红糖放到锅内加热溶化。然后将山楂和鸡内金放入锅内，慢慢搅拌成糊状，取出冷却后切成6小条备用。每天饭前吃1小条，两天即有效果。(记者 崔宏远)

秋冬季节，小儿容易腹泻，怎样才能有效地治疗呢？涧西区的张女士向读者推荐了一个偏方。

张女士的儿子腾腾今年4岁半，一个月前的一天，她带儿子去超市购物，路上馋嘴的腾腾看到糖葫芦流起了口水，看到烤红薯眼睛直勾勾地盯着……一路上他的嘴就没停过。结果，从超市回到家，腾腾就开始嚷着肚子疼，

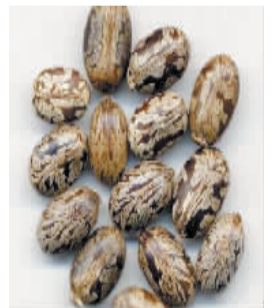
蓖麻、冰片治好面神经麻痹

近日，家住老城区的蒋先生给本刊热线打来电话，说他的面神经麻痹症被朋友提供的偏方治好了。

蒋先生今年59岁，爱喝酒，每天都要小酌几杯，碰到朋友邀请经常是一醉方休。

去年冬季的一天，蒋先生为朋友接风，一下喝高了，后来被朋友送回家。第二天早上，他起床刷牙时，突然发现左侧的面颊不听使唤了，嘴巴也出现了歪斜。蒋先生赶紧到医院就诊，医生告诉他酒精中毒引起的面神经麻痹，没什么特效药，要慢慢治疗才能恢复。

蒋先生说，他当时肠子都悔青了，下决心戒了酒，并四处求医，但外用内服的药用了一大堆，就是没什么明显效果。后来多亏朋友给他提供这个小偏方，使用3个月后就摆脱了面神经麻痹的困扰。



这个偏方的主要原料是蓖麻子仁和冰片，如果有人正受面神经麻痹的困扰，可以试一试。

具体方法：准备蓖麻子仁15克、冰片1克(此为一次的药量)。将蓖麻子仁去皮、捣烂，再加入冰片搅拌均匀，然后摊在5厘米见方的拷贝纸上，敷于患处。每日早晚各一次，连续使用1个月就可见效，一般3个月即可痊愈。

蒋先生提醒，蓖麻子有毒性，皮肤过敏的患者忌用，还要防止儿童误食。

(记者 崔宏远)

我试我秀 正骨医院 骨质疏松科
电话：63546798 63546910
地址：启明南路82号