

上班族“穷游”攻略

核心提示

□记者 龚娅丽

生活在通胀时代，“穷游”成了一种时尚。“能花有限的钱玩更多的地方”被“穷游族”奉为金科玉律。如今，上班族也加入“穷游族”行列，他们并不是“为穷而穷”，而是将自己的智慧用于制订出行计划，享受一把DIY旅游的乐趣。

精打细算，省钱还要省时

对上班族而言，行程紧凑的旅游更合适。同样的游玩线路，选择的交通工具不同，耗时是不同的。驴友“洛阳蚊子”建议，上班族可加入团体包车游。

“洛阳蚊子”以凤凰、张家界游为例，核算了自助游和团体包车游的耗时和成本。上班族选择自助游，一般以湖南吉首为中转站，行程可以这样安排：第一天，从洛阳坐火车到郑州，20元；从郑州坐火车到吉首，硬座140元；从

吉首乘大巴到凤凰古城，15元左右；在凤凰古城住宿一晚，住宿费用40元~200元不等。第二天，从凤凰乘坐大巴到张家界，60元左右；晚上在山上留宿；第三天，从张家界乘火车到吉首，20元；从吉首回洛阳行程与第一天相同。总共耗时4天4夜，路费成本总计415元。

如果是包车团体游，从洛阳到凤凰、凤凰到张家界都选择夜行，除在张家界留宿一夜外，其余都在大巴卧铺上过夜，总共耗时

3天3夜，包车费人均460元左右，省去了凤凰古城的住宿费。

“穷游”心得

需要周密规划，线路、住宿、景点门票都要列入省钱计划当中，这需要充足的准备时间。从网上找相关景点折扣、车辆组合等信息很耗时间，但是“穷玩”的乐趣就在于找到好线路，并按照计划执行的过程。

拼车、拼票也有技术含量

到了长假，上班族想安排一次深度游。以婺源深度游为例，穿行李坑、江岭、理坑等小村庄主要靠大巴和包车。如果囊中羞涩，觉得单独包车太“奢侈”，可留意青年客栈留言板上的驴友留言，找伴拼车；也可和网上攻略上提及的私车司机联系，与驴友拼车也许能实现。

“穷游”不仅在路费上要省，在门票上

也有省钱之道。“洛阳蚊子”说，网上的部分逃票攻略不值得效仿，特别是用极端方式省钱，背离了“穷游”的初衷和精神。

“洛阳蚊子”认为两种“逃票”方式较靠谱：一是与旅游团导游沟通加入“团票”。虽要给导游一些“加盟费”，但还是比单独买票划算。二是周庄、西塘等江南水乡、甘南的拉不楞寺等景点，一般在早6点前、晚

6点后不检票，景点是免费开放的。选择不检票的时间段进入景点，既能省钱，又可避开白天的喧哗，更为静谧、舒适。

“穷游”心得

“洛阳蚊子”建议，可充分借助青年客栈、热心驴友、导游的力量来实现“穷游”，拼车、拼票也有技术含量。

省内“穷游”新主张

驴友“慧慧”热衷访古探幽游。长途车加农村的小三轮和徒步，“慧慧”游玩了很多古迹，唐恭陵、包孝肃公陵园、西晋潘安植柏、福昌阁等景点，都留下了“慧慧”的足迹。这些景点虽然比较冷门，但景色与人文魅力丝毫不逊色于知名景点。部分景点尚未开发，省去了门票钱。去年5月，她花20元游玩了偃师顾县。

她的路线是这样的：在东花坛坐车到唐僧寺，8元左右；然后徒步走到唐恭陵（武则天的长子李弘的陵墓），游玩后再徒步前往顾县，路上顺道参观了始建于大明嘉靖岁次壬寅的玉皇大帝庙；在顾县吃了顾县肉合，人均消费5元左右；从顾县乘公交车到偃师，1元，参观了偃师商城博物馆；从偃师乘大巴

返回洛阳市区，票价5.5元。

“穷游”心得

探索和发现年代久远的历史古迹，这是“慧慧”的“穷游”新主张。在访古的过程中，你不仅收获了“花钱少、游玩妙”的乐趣，更找到洗涤心灵的天堂。

建行结算通卡优惠活动系列报道之二

全国汇款，双向免费——

建行结算通卡 资金结算无忧

□记者 龚娅丽 通讯员 徐锐锋 赵福云

办理资金结算，您最在意的是什么？除了方便、快捷、实惠，想必您还十分关注安全问题。建行结算通卡能帮您实现资金结算无忧。建行结算通卡不仅具有现金存取、转账、汇款、消费等普通银行卡结算的基本功能，还具有套餐优惠、关联账户签约、交易资金托管等强大的支付结算功能，其中的“交易资金托管”功能可确保您资金安全。

一卡在手结算无忧

最近，“生意族”秦先生遇到了一件工作上的烦心事，之前合作关系良好的外地供货商临时缺货，秦先生急着进货，只好接洽了另外一家厂商。可是，秦先生有新的担忧，完全没合作过的厂商，信得过吗？万一发过来的货质量不过关，怎么办？并且，

关于先发货还是先付款的争论，一直在秦先生和厂商之间僵持不下。“在网上购物有支付宝那样的第三方支付平台，建行有类似的平台吗？”秦先生咨询建行网点大堂经理。

“您办的结算通卡支持交易资金托管业务，该业务的性质类似于‘支付宝’。”大堂经理说。这项业务支持在交易双方互不了解、互不信任的情况下，由银行提供信用保障，促成交易完成。例如买方购买一批货物，对卖方的信誉没有把握，同时卖方也信不过买方，可以通过资金托管交易，由买方先把钱打入建行中间账户，卖方即可放心发货，待买方收货后验货满意，再发出指令后确认付款，以建行的信誉为保障，保障买卖双方的权益。

之后，秦先生按照大堂经理的指导，用结算通卡办理了交易资金托管业务，秦先生如期收到货物，生意进展顺利。

支付安全又享优惠

据建设银行洛阳分行相关负责人介绍，结算通卡用户可免费体验一次交易资金托管业务，以后，客户使用“交易资金托管业务”手续费可享受5折优惠。优惠还不止如此，在年内办结算通卡，可享受一年建行系统内免费汇款3000笔的特惠，3000笔以内您给别人汇款免手续费，别人给您汇款也免手续费。

现在，您只需凭本人有效身份证件至建行各网点即可办理结算通卡，凭建行结算通卡在建行所有渠道（柜面、ATM、自助终端、网上银行、手机银行、电话银行）汇款享受全国建行系统内收款方、汇款方双向免费。拥有建行结算通卡，支付省钱又轻松！

详询：63295533

DIY 饮食，花最少钱过品质生活

□记者 宋锋辉

自酿1斤葡萄酒成本约4元，腌制1斤糖蒜花费约2元。它们的成本价大大低于市场价，省钱效果明显。DIY饮食，制作方法简单，既可以为自己的节约开支，又能享受自己的劳动果实。你不妨也试试。

简简单单酿红酒 高雅与低廉完美融合

刘女士每年都自己酿造葡萄酒，逢年过节或聚会时拿出来与家人朋友们一起分享。她说，酿造葡萄酒非常简单，只需要两种原料，即葡萄和白糖。

酿造时，葡萄要先从梗上摘下来，洗净，打不打碎都可以。把葡萄和白糖均匀的搅拌到一起，然后装到容器中。葡萄和白糖的比例一般是10:3，即10斤的葡萄要配3斤的白糖，也可以根据自己的口味偏好来增减白糖的用量。

省钱提示

“发酵过程中有气体产生，为防止汁液溢出，不能装太满。”刘女士提醒说，容器内不能有油。放置时间越长，酒精度越高。如果想要颜色深的葡萄酒，可以选用紫葡萄，想要颜色浅的葡萄酒，可以选用青葡萄。自己制作葡萄酒造价低，卫生，营养又健康。

成本价远低于市场价 喝1斤红酒省8元以上

那么自己酿造葡萄酒真的能省钱吗？记者做了一个粗略的计算。在葡萄成熟的季节，一般价格在每斤2元左右，而白糖在每斤4元左右。10斤葡萄需要约20元，3斤白糖约12元。据刘女士介绍，葡萄酒酿好后去掉葡萄皮和葡萄籽，10斤葡萄和3斤白糖能酿造出约8斤的葡萄酒。也就是说，8斤葡萄酒的成本是32元，平均每斤葡萄酒的成本价是4元。

那么自己购买葡萄酒需要花多少钱呢？记者在一些超市了解到，一般的葡萄酒每瓶都要20元以上，含量是750毫升，约1.5斤，贵点的每瓶要几十元，甚至上百元。即使是选购20元左右一瓶的葡萄酒，1斤的价格就比手工制作的成本高13元。

除了超市，有时我们在菜市场或者卖散酒的小店还能见到一些出售自酿葡萄酒的。那么，自己酿造葡萄酒还有价格上的优势吗？在长春路菜市场附近，记者见到一个出售自酿葡萄酒的小店，进去一问，每斤要12元。

DIY 优势

自己酿造葡萄酒的花费仅仅是去超市或者散酒小店购买葡萄酒花费的1/3左右，1斤葡萄酒就能省8元以上。不但能省下不少钱，而且自己酿造的葡萄酒不加水，不加添加剂，自己选购的葡萄，也不用担心有坏葡萄，酿造出来的葡萄酒品质绝对能够放心。

只要肯动手 小咸菜也能疯狂省钱

除了葡萄酒，有不少人还喜欢吃一些小咸菜。这些咸菜同样可以自己动手制作，比如糖蒜。超市里糖蒜的价格每斤在9元左右，菜市场上卖5元左右。那么自己制作的成本价是多少呢？

牛女士说，制作糖蒜只需新鲜大蒜和食醋即可。在大蒜成熟的时候，新鲜大蒜的售价是每斤2元，甚至更低。食醋要普通的即可，每斤在4元左右。由于食醋的使用量不是特别大，每斤糖蒜的成本价一般不会超过3元。这样算下来，自己动手制作糖蒜每斤至少能节省2元。每斤糖蒜省的钱都占成本价的2/3了。

DIY 优势

真是不算不知道，一算吓一跳。每斤葡萄酒能省8元以上，每斤糖蒜能省2元。而它们的成本分别是4元和3元。如果您爱喝红酒或者爱吃咸菜，下次自己动手做吧。省钱的同时，也能吃得健康，更能体验生活之乐。再说，品味自己的劳动果实，本身不就是一种幸福吗？