

家庭主妇：精打细算中找寻生活乐趣



□记者 龚娅丽

省钱是勤俭持家的体现，并不是拮据的表现。通过记账控制不合理支出、学会砍价、尝试去旧货市场淘宝，合理省钱能避免不必要的花费，家庭主妇从精打细算过日子中也能找寻到生活乐趣。



绘图 仁伟

控制月消费做省钱达人

在咱洛阳，月人均消费多少才算省钱？记者走访了市统计局。市统计局相关工作人员告诉记者，洛阳市城镇居民在今年前三个季度的人均消费支出为10087元。粗略算来，洛阳人的月人均消费为1121元。您的月均消费低于1121元，就算是省钱达人。

51岁的黄女士就是一名典型的省钱达人。她和女儿一起生活。这是黄女士的一份记账单：2.5元一斤的大米，3斤；3.9元两斤的筒装挂面，两筒；2.4元一斤的面粉，5斤。这就是黄女士母女俩一个月的基本口

粮。除此之外，每天的菜钱是15元左右。每月改善一次伙食，一般让女儿在网上团购，价格在30元~50元不等。“虽然钱要省着花，但生活质量不能打折扣。”黄女士说。她会每周买一次水果，每次买10元左右。趁超市的奶粉和豆奶粉做特价，她会多屯几袋，一个月喝一袋。一般购买的奶粉和豆奶粉的价位分别为20元、10元。

“我这个年纪并不是不讲究穿衣打扮，而是一切从简。”黄女士说。她一个月染一次头发，药水是超市里卖的最普通的几块

钱的染发剂。护肤用的两块钱一袋的雪花膏。大概4个月添置一次行头，价格在100~200元不等。这样粗略算下来，黄女士的月消费是660元。此外，黄女士每月预备400元，作缴水电费、话费和其他开支之用，加起来每月花销共是1060元。

省钱提示

“平时我会每天记账，控制不合理支出，为急需钱的‘非常时刻’作储备。”黄女士说。

砍价是会生活的表现

在CPI高涨的今天，很多人都抱有“省了即是赚了”的观念，在“砍价”之路上越闯越勇。家住西工区的吕女士告诉记者，能不能避开卖家的“温柔刀”，还要看你砍价时够不够狠。今年年初购买家装材料和家具，让吕女士体会到：“大刀阔斧”地砍价，果然成果多。

“我有个做生意的朋友舌灿莲花，在她

的帮助下，我用报价三分之一的价格买下了一个酒吧柜。”吕女士告诉记者，砍价最好约朋友来“壮势”，多一两个人帮腔，起码在声势上可以和卖家抗衡一下。贬低商品，捧捧卖家，报价12800元的酒吧柜以4300元的价格成交。“想要和商家过招，就要熟悉市场行情，有一个心理价位。平时多逛少买，一出手就要一矢中的。”吕女士表示。

省钱提示

“砍价就是生活的缩影，有一个准则是打不赢就换战场。”吕女士说。家里需要一套藤沙发，她就跑到关林家具市场买。由于那里地方较偏远，人流量小，老板往往急于成交，所以报价整体比较便宜，砍价较轻松，成交价格能低三分之一左右。

淘旧货省钱又环保

物价飞涨，您的购物瘾是不是收敛了很多？

在牡丹宫的综合旧货市场，记者看到，小至碗碟，大至防盗门、家电，都有出售。1.5米宽的七成新木板床，售价120元；八成新的品牌电冰箱、热水器，售价分别为650元、350元；旧防盗门，售价为260元。记者还发现了快餐推车、冷藏柜等用具，售价不超过2000元。

“来这里的基本都是外来务工人员和学生，他们租的房子设备不齐全，往往过来淘货，图的就是实惠。”一家旧家具店的老板说。那么，买旧货有售后保障吗？一家旧电器的老板告诉记者，旧家电上门安装需要另付费，3个月内保修。一家旧防盗门的老板则表示，旧防盗门没有售后服务，“本来价格就便宜，新品要一千多”。

省钱提示

洛阳市工商局西工分局小街工商所副所长翟松民提醒，在购买旧货时要注意索要收据和相关维权证据。特别是购买旧家电，若卖家保证可在一定期限内保修，要让卖家在收据里注明保修事宜。另外，消费者要避免购买“超龄服役”的家电，在购买前要各种细节来辨别家电的新旧程度。

量身理财

成长型家庭 “小企业主”要全面应对

□记者 宋锋辉

理财师：李红军，国际注册金融理财师，建设银行洛阳分行财富管理中心理财经理。

案例背景：

王先生经营一家小公司，公司成立于2010年，预计年收入约50万元。爱人也在他的公司工作，协助王先生进行产品研发的工作。成立公司投资30万元，其中有20万元是借贷而来，预计每年在研发成本、宣传等方面公司支出约40万元。王先生要赡养父母，有一个孩子正在上小学。家庭月支出约5000元。

理财目标：由于公司收入有波动，王先生希望通过投资理财来稳定家庭收入，并积累一部分钱用于赡养父母和孩子的教育。

理财需求分析：王先生家庭是典型的“小企业主”成长型家庭，这一时期“上有老、下有小”，是以赡养父母和教育子女为主，时间周期较长，同时是负担最重的时期。故今后王先生的理财规划重点是：赡养父母、小孩教育和适当的保障规划。

家庭理财建议

1. 赡养父母

王先生夫妇首先要根据双方父母的经济情况，协商计划每月赡养费用的数额，采用每月定期定额转存的方式将资金划入双方父母的赡养账户。

2. 子女教育

由于子女教育时间的不可变性和需求的迫切性，建议从目前每月的收支结余中拿出1000元做基金定投以解决子女教育问题。在孩子的保险需求方面，购买一份意外保险和重大疾病保险，鉴于未成年人有理赔的限额，可等小孩子长大后逐渐增加保额。

3. 家庭保障

王先生作为家庭收入来源的主要贡献者，建议配置保额大约100万元的意外险保障。王太太因未来收入的不确定性，建议从重大疾病保险和意外保险两个方面，配置保额大约50万元的重大疾病保险和意外保险。



本报特联合建行财富管理中心的专业理财团队，为您量身打造理财计划。有意者请将您的个人和财务信息发至 jrlcsyb@126.com。咨询电话：15603998055。

农行产品新体验之十六

□记者 刘黄周 通讯员 宋永安

三农问题——农民致富、农村建设、农业发展，一直是社会关注的焦点。在一系列惠农政策的支持下，农村也与城市一样，拥有广阔的天地，成为农民朋友创业的天堂。

在国家4A级景区嵩县木札岭原始生态旅游度假区，旅游资源得天独厚。在农业银行小额农户贷款的支持下，木札岭村60户村民，家家靠开“农家宾馆”发家致富，户均年收入达到10万元左右，最高收入35万元。“要不是农行给我发放农户小额贷款，我就盖不起自己的农家宾馆。过去在外打工累死累活一年，只能落万儿八千，现在自家开宾馆，不用东奔西跑，一年轻轻松松就能挣到十多万。真得感谢农行！是小额农户贷款让我致富了

农行农户小额贷款 农民朋友致富好帮手

富，让我从‘老农’变‘老板’。”木札岭18号农家宾馆的老板张先生告诉记者。

农户小额贷款是农业银行对农户户主或户主书面指定的本家庭其他成员发放的贷款，具有普惠制、广覆盖、商业化的特点。每户农户只能由一名家庭成员申请，采用自助可循环方式，在核定的最高额度和期限内，借款人可随借随还，自助放款还款，受到农民朋友的广泛欢迎。

农户小额贷款的特色：

1. **贷款灵活。**农户在满足条件的情况下，可采用保证、抵押、质押、农户联保等多种方式申请贷款。

2. **用款方便。**根据用款方式的不同，农户小额贷款分为自助可循环方式和一般方式。自助可循环方式下，在核定的最高额

度和期限内，借款人可随借随还，通过自助借款方式提款、还款；一般方式下，对借款人可实行一次性放款，一次或分次收回。同时，据了解，贷款已经发放的客户，可以通过网上银行、电话银行、自助柜员机(ATM)、刷卡机(POS)、农行营业机构等多种渠道使用。

3. **节省利息。**在自助可循环方式下，农户小额贷款按照贷款的实际使用天数计息，可最大程度地减少借款人的利息支出。

贷款申请与受理：

申请客户应填写《中国农业银行农户小额贷款业务申请表》，向县域分布广泛的农业银行营业网点提出农户小额贷款申请。采用联保小组方式的，还需填写《联保借款申请书》。

客户需要提供的资料包括：

1. 合法有效的身份证、户口簿、金穗惠农卡的原件和复印件。

2. 抵(质)押物或保证人相关资料，符合信用贷款条件的除外。

农行收到申请资料后，初步认定客户是否具备办理农户小额贷款业务的基本条件。对于不予受理的，农业银行会及时通知申请人。

农户小额贷款业务基本流程：

客户申请，客户经理受理与调查、网点负责人和共同调查人签字认可后，交县支行审查审批中心或审查岗审查，具有相应权限的独立审批人审批，支行放款审核岗审核贷款发放手续，客户经理实施经营管理。