

失恋也要华丽地走过去

世事无常，总是几家欢喜几家愁。看了《失恋33天》，你忍不住心中酸涩的感觉，因为你早和那人分了手。别害怕，全天下失恋的人那么多，你不必觉得孤独，还是赶紧恢复常态，走出失恋的怪圈吧！

失恋，就像沙漏，而泪水和心痛，就像那流沙，每一次思念的翻转，就会引起一次决堤，你会不由自主走到约会的老地方，寻觅熟悉的身影。

如何治疗失恋？其实治疗情伤的方法看似复杂，追根溯源却很简单，无非是克制与勇气。克制，是对内心冲动的压抑，强迫自己彻底放手不去纠缠；而勇气，则是在旧伤愈合后，仍然具有爱人的能力。如果没有了克制，受伤的人会变得不堪；如果失去了勇气，爱情则会荒芜，即使愈合，也不过是表面文章。

一：分散疗法 代表人物：梁咏琪

失恋了，总是一味地反思、追寻，只能增加痛苦，就像你被河里的水草缠绕，越挣扎越下沉。

在与郑伊健分手后的那段时光，梁



咏琪靠着母亲、朋友与书来加快自己的心灵痊愈。正如她所说，爱情重创不代表人生玩完。

二：爱心疗法 代表人物：安妮斯顿

失恋的痛苦是因为缺失了一半爱情的

载体，没有了感情寄托。化解这种伤痛简单而有效的方法就是奉献爱心。美国影星安妮斯顿在经历了和前夫皮特的离婚、和新欢文斯分手之后，她收养了一名孤儿来治愈伤痛。

三：时间疗法 代表人物：蔡依林

自从被周杰伦“甩”了后，蔡依林并没有刻意做什么，只是一如既往地录歌、开演唱会，如今她已经恢复了。她说：“其实不需要特意用什么方式给自己疗伤，时间是最好的疗伤机器。”

每个人心中都有一段过往，无论它萦绕着怎样的旋律和节奏，弥漫着怎样的气氛和柔情，都已经过去了，未来的日子需要坚强地走下去，你还是你自己。

(滑稽)

幸福起点交友俱乐部特约

爱学堂

www.xf21.cn 63120885
63120880 62195088

射手座 (11月23日~12月21日)

爱情吉日吉时

本周射手座的朋友在爱情方面可以有所期待。

有伴儿的朋友，无论你玩什么刺激性的游戏，还是到哪里去享受美食，多半都会有另一半同行。两个人在一起默契十足，爱恋之情尽显无疑。平时在家里，你们也是恩爱有加，不会因为琐事而影响彼此的感情，出现状况时，也会尽量选择沟通的方式处理问题。

单身的朋友，如果你想出去放松自己，让自己更好地享受生活，不妨选择去异性多、有情调的公共场所，在那里你也许会有好的机遇哦！

约会吉日：11月26日
约会吉时：11:00

星物语 桔子交友 特约俱乐部

咨询热线:60626580

涧西区广州市场安徽路万国银座B座905室

锁定前世今生

10号单女：若兰
年龄：41岁
身高：167厘米
学历：大专
职业：金融行业
婚姻状况：离异

若兰皮肤白皙柔和，端庄娴雅举止，让见到她的人都会感叹上帝的不公：该是怎样的偏爱，才能造就这如梦似幻的美人儿？

岁月未夺走她的柔美，反而为她添了风韵；生活未磨灭她热情，只开阔了她的心胸。当她把过去的照片、书信、CD打包放上阁楼时，她没有流泪叹息，只是抬头看着蓝蓝的天，轻轻地对自己说：好好照顾自己。爱情已如沙尘被风吹尽，那就应该拍拍身上的土，继续走自己的路。

她迷恋生活中琐碎的美好，喜欢窝

在精心布置的家里，来杯午后红茶，伴着温暖的阳光和淡淡的茶香，放松身心，懒洋洋地哼着最爱的歌。

她恋家，不喜欢户外的运动，泡一杯茶，捧一本书，一棵三叶草，再加上她的想象，便是一片美丽的草原。

尽管世事无常，她依然会被善良的人和事感动。信任、理解、包容，对于若兰来讲永不过时。49岁以下、经济稳定、无不良嗜好的优秀男士，仍能打动她的芳心。她说，她会好好爱自己，也会珍惜遇到的那个他，用她柔情的目光，锁定前世今生。

(记者 张丽娜 通讯员 张雪涛)

许我一季明媚

11号单女：子航
年龄：26岁
身高：164厘米
学历：本科
职业：教师
婚姻状况：未婚

子航是个懂事的女子，还在上大学的时候，就凭做家教给自己挣生活费了。只要生活费略有盈余，她就攒下来，给父母买礼物，是个孝顺体贴的“小棉袄”。

但凡会画画的女子，个个灵秀。子航是学美术的，专攻油画，笔下的风景、人物，无不美丽、传神。而她本人的仪态，则比画中更美，黑亮的长发

披在肩上像瀑布一般；白皙的皮肤，婉约的眉，明眸如水，妩媚中带着端庄，含蓄中藏着灵动。

她最喜欢的事，是背起画板去写生；入夜，在橘色的灯光下钻进暖暖的被窝，靠着床头阅读，是她的另一番享受。

关于爱情，她有自己的想法，她一定是一个懂生活、懂爱情的男人，牵她的手不是为了秀恩爱，而是为了心灵的抚慰。他愿意花时间陪她，一起去看电影、看展览、看《天鹅湖》，哪怕她记不得所有的情节，但是她一定记得他曾陪她一路走过、看过。

如果你是这样一个男人，也许，子航就是上天给你最好的礼物。

(记者 张丽娜 通讯员 张雪涛)

单身帮

幸福起点交友俱乐部特约
www.xf21.cn 63120885
63120880 62195088

如果您身边有单身男女，请推介给我们，如果能促成一桩姻缘，您也能感受到当红娘的快乐满足；如果您尚是单身，也可以毛遂自荐，来这里寻找您的另一半。电话：13721691866

副刊

投稿：lsfnzk@163.com
电话：65233688

文明参与交通法规

美丽时尚

63232112 63232113

灰指甲

轻松告别 只需一二次，5天左右可使灰指甲灭菌剥离、祛根全部脱落、长出健康、亮丽的新指甲。地址：老城区九龙鼎南200米 丽景门斜对面
电话：65681259 63492050

交通资讯

刊登热线：63232112 63232113 63232133

汽车租赁

- 广嘉汽租 64230197 广嘉新车车全价优 64229951 要租车找广嘉 13698829222
- 万嘉汽租 64978111
- 车友汽租 62112722
- 飞盛汽租 64882555
- 笑笑汽租 64858818
- 银联汽租 63412877
- 西工区·舒达汽租 63269518
- 众翔汽租，新车价优 63396899
- 荷乐汽租，信誉第一 65182080
- 煊迪汽租，包月价优 63208589
- 顺达汽租 13698827683
- 赢时通汽租天天特价 64381069
- 舜通商务车租赁 64163399

工程机械

挖机破碎拆除八轮 13663878968

职场资讯

刊登热线：63232112 63232113 63232133

劳务输出

- 海成招各类出国劳务 63122755 注册号：4103033120024674
- 海陆招各类出国劳务 64390263 证书编号：LT410020090028
- 信达办各国出国劳务 64853058 商务部证书：L410020050007
- 农力招各类出国劳务 63332891 注册号：410303120010313

单位招聘

深圳常年招公交司机 63310955

招轿车司机，高中以上学历，市内户口，3年以上驾龄，30岁以下，工资面议。15603993739

个人求职

- 会计师兼记账报税 18638811668
- 资深会计师求兼职 13633799295

友情提示：本栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥，信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果，由信息提供者负责。您使用这些信息时，请注意查验各种相关文件和手续。