

洛阳晚报微博地址(D) <http://weibo.com/lywanbao>

转到 链接

<http://weibo.com/lywanbao><http://t.lyd.com.cn/1260407871>

@ 微播生活 沟通你我 欢迎关注



城市飞鱼:有时候,我们需要一种危机来激发潜能,唤醒我们内心深处潜藏已久的激情,来实现人生价值。人的平庸,多数不是因为自身能力不够,而是因为安于现状、不思进取,没有激发自己的潜能,在平淡的生活被埋没。

何炅:录《我们约会吧》的一期节目,一名男嘉宾即将上场,一个暗恋他的同事专程赶到长沙,在他上场前大胆表白。她的真诚和勇敢打动了他,俩人牵手离去,留下节目组慌忙找人补位。这种“不负责任”的爱情,我喜欢!

小S:挑男人没别的,就是要疼你,任他再有钱、再有才华、再帅、口才再好、智商再高、能力再强、孝顺感动天、大爱助众生,不疼你,一点用都没有!



创意百宝袋:婚车不一定要多豪华,但一定要有特色。



林又新:流浪是一件奢侈而浪漫的事。流浪是一种自我追寻的过程,勇敢地走出去,好的经验是学习,坏的经验也是学习。好坏冷暖之间,点滴自在心头。

——黄淑文《趁着年轻去流浪》



非常网闻

小保安不简单



双截棍舞得炫

苏州科技学院近日举办的文艺晚会上,压轴节目《我是李小龙》让全校师生惊叹不已。伴随节奏强劲的背景音乐,表演者挥舞着双截棍,一系列高难度动作引得现场观众掌声雷动。表演者是该校刚聘用的保安华伟伟,这名27岁的小伙子因此被该校师生冠以“最牛保安”的称号。

1 视频传上网 小保安红了

日前,记者在土豆网一个名为“2011苏科大最牛保安双截棍表演”的视频中看到,一名身穿黄色上衣的表演者在聚光灯下挥舞双截棍,其速度之快、动作之炫、造型之酷让台下几千名大学生为之鼓掌叫好。这段3分28秒的视频是该校学生用手机拍下后传到网络上的。

“华伟伟?这个保安可牛了!双截棍玩得这么棒,真是了不得!”“双截棍‘达人’真厉害,现在我们学校有什么文艺晚会都会邀请他表演,我们都很喜欢他!”几名大学生口中热议的华伟伟是苏州科技学院的保安。现年27岁的他今年8月才到苏州科技学院工作,因为一身了得的双截棍功夫在校园迎新晚会上亮相后便蹿红。

记者发现,这名年轻保安对双截棍近乎痴迷,他的QQ名为“龙形棍道”,QQ空间的介绍语是“追求极限,以专业的态度面对业余的爱好”,空间里基本都是他练习双截棍时的照片。

2 工作虽然累 练习不间断

在安徽马鞍山长大的华伟伟,15岁就背井离乡独自闯荡,一心想看看外面的世界。华伟伟从小就爱看李小龙的电影,崇拜练武之人,更向往自己有一身功夫。接触双截棍后,他发现功夫不是一朝一夕可以练出来的,必须靠一点一滴的积累。他希望通过练习双截棍来锻炼身体,并磨炼自己的意志。

苏州科技学院的保安要连续工作12小时,从早晨7点一直值班到晚上7点。华伟伟在高强度的工作后,依然坚持每晚练习双截棍。华伟伟说:“我每天晚上至少要练两个小时,我所有的业余时间都给了双截棍,从不觉得累,因为它已经成为我生活中不可或缺的一部分。”

同事们都很佩服华伟伟,说他不论刮风下雨,练习都从不间断。一名同事透露,华伟伟平时话不多,不怎么爱跟别人聊天,但只要涉及双截棍的内容,他会一反常态变得主动热情。

刻苦的训练换来的是技巧日渐纯熟,网友看了华伟伟的表演视频后,纷纷留言夸赞他的双截棍舞得神乎其技:“腋下换手反握,侧腰换手反弹,顺逆侧舞花……牛啊!”

3 苦练3年后 准备开武馆

华伟伟说,目前他正向更高难度的动作挑战——甩棍擦燃火柴。他每天持续用棍2小时,锻炼臂部力量,然后用火柴慢慢尝试,训练精准度。

看着他自信满满的样子,记

者不禁好奇这个年轻人的终极目标是什么,答案更是让人大吃一惊。华伟伟说:“我准备苦练3年,然后参加比赛,提高名气后再开武馆。”

(据新华网)

恋商

恋商,是指一个人与异性建立、保持亲密关系的能力,是决定一个人恋爱成功与否的关键因素。高恋商的人会真正地去爱他人,也真正地爱自己,能真正体验到恋爱给人带来的快乐和幸福。

专家称中国人普遍恋商较低,不明白别人的需求以及自己的需求,缺乏爱的能力。



网络新词

文艺流水线

文艺流水线,是指中国很多文艺作品模仿复制的现象,创作者把文艺作品当做工厂的流水线产品批量化生产,完全忽视其应有的思想内涵和文艺价值。

这种现象不是艺术的创造,而是市场的复制,更是一个恶性循环。

(据互动百科网)