

## 本刊洛阳教育发展联盟首期论坛

主题:直面高一期中考试  
时间:11月19日  
地点:市二中  
内容:探讨高一学生期中考试暴露的问题、如何尽快适应高中生活

# 高一期中考试 = “小地震”?

□ 记者 朱娜

11月9日至11日,我市高中进行了期中考试。得知期中考试成绩后,高一新生有人欢喜有人忧,忧的是与初中成绩相比落差太大,喜的是成绩有了明显进步。对高一新生来说,这样的结果无异于一次“小地震”。

### 落差大得难以接受

关婉婷和王梦楠是初中同学,每次考试,王梦楠的成绩都比关婉婷高一二十分,这样的情况,一直保持到初中毕业。今年9月,二人又一起升入市二中。前不久的期中考试,关婉婷的考试成绩为680余分,王梦楠的考试成绩为914分。

关婉婷不停地问自己:“只是过了近3个月时间,成绩怎么退步这么大?王梦楠竟然高出我200多分!”

看似奇怪,其中必然有原因。关婉婷升入高中后,晚上很晚睡觉,睡眠得不到保证,白天上课时总想打瞌睡。高中的知识点多,上课时稍微一跑神,就会漏掉很多知识点,课后需要花很多时间才能补上,一旦补不上就会累积,形成恶性循环。关婉婷认为她的自制力不强,不能够自主学习,总是把玩放到前面,后才想到学习和写作业。正是由于学习方法不正确和没有良好的学习习惯,才导致她成绩退步。

出现同样情况的不止关婉婷一人,市十九中高一(1)班的武莹莹此次期中考试成绩与初中相比落差较大。武莹莹每天晚上强打精神学习,学得她直打哈欠。如此精神状态来学习,学习效率究竟有多高,不用猜也明白。白天上课时,武莹莹总是不能集中注意力听讲,一节课课里糊涂地过去了。期中考试成绩488.5分,就是她为之付出的代价。

### 死学不如活学活用

很多家长和学生认为,只要努力学习,成绩一定会提高。其实不然,只是一味死学,成绩不一定能提高。

“因为中招成绩还不错,所以升入高中后我对自己要求很高。”市八中高一(2)班的李浩然说,她比初中还努力,甚至每天学习到晚上11点才睡觉,但是学习成绩并没有如预期的提高,反而大幅后退,第一次月考成绩为400余分(总分为750分)。

这样的考试成绩让李浩然难以接受,她认为自己没有用功学习,应该投入更多的时间来学习。于是,她每天晚上学习到12点才睡觉,早晨5点30分起床。自习课上她努力背各种概念,把书上写的例题看了一遍又一遍。李浩然如此用功,她的成绩总会提高吧?这次期中考试,她的成绩为500余分。看着这样的结果她傻眼了,不知道该如何学习了,难道还不够用功吗?

### 方法得当厚积薄发

王梦楠对自己914分的成绩也感到奇怪:“题没有初中做得多,升入高中后也不如初中那么努力,怎么能进步这么大?”

原因在于王梦楠掌握了正确的学习方法,每节课她认真听讲,绝对不落老师讲的知识点。保证上课认真听讲的前提是,保证充足的睡眠。晚上精力允许的话她就看书,如果已经非常疲惫了,就不再强求自己去学习。高中有9门学科,每门学科都作好预习,课后对9门学科进行复习,对知识点充分消化。

进步的原因总是有相似的地方。市十九中高一(1)班的代婧玥和市八中高一(2)班的夏嘉辰升入高中后,一直保持轻松的心态,不给自己施加过多的压力。他们认为成绩与熬夜学习的关系不

大,而是与学习效率和正确的学习方法有关。高中的理科相对比较抽象,对一些概念的理解不能只停留在文字上,而是要以文字为基础,进行更深层次的挖掘和理解。弄懂一道例题后,要学会归纳和总结。遇到不懂的问题当天解决,不拖到第二天。

### 为缺失的素质买单

对一些高一新生和学生家长来说,此次期中考试等于一次“小地震”。他们不禁心生疑问:为啥短短两三个月的时间,成绩会出现如此大的变化?是学校的问题,还是学生没有用功学习?

市八中校长付耘认为,初中的知识点相对简单,需要死记硬背的较多。学生凭借自己的小聪明,取得不错的成绩不足为奇。升入高中后,知识难度陡然增大,学科增加至9门,再加上学习时间非常紧张,很多学生有顾头不顾尾的感觉,不能像初中那样全面顾及每门学科。因此,高一新生需要过生活关、学习关和角色转换关。

“高中想取得好成绩,本身就不是一件易事。如果学生没有正确的学习方法,没有良好的学习习惯,没有自主学习的能力,想要取得好的成绩几乎是不可能的。”市十九中校长师利峰说,这些都是正常现象,学生不要害怕,也不要迷茫,要勤学多问,及时调整,尽早度过这个特殊阶段。

市二中校长胡玉敏表示,高一期中考试后成绩出现落差较大的学生,有的能正确归因,有的则不能,而是迁怒于学校和老师。他们认为老师的教学水平一般,对学校生活不适应,和同学们的关系也处不好。有的家长甚至已经动了给学生转学的念头。还有一部分学生认为成绩下降,是由于家庭原因引起的,如父母不和或父母过于唠叨等。

其实,这些都不是真正的原因,而是学生给自己找的借口。学生没有正确的学习方法,没有良好的学习习惯,没有自主学习的能力等才是真正的原因,这些恰恰是学生从小学至初中一直缺失的东西。这些综合素质在小学、初中阶段,尚不能完全体现出来,到了高中则要为自己缺失的素质付出代价。不过,素质缺失可以补回来,家长和学生要有足够的耐心,针对个体找到正确的方法。

## 导读

### D03

### 网友看学校

#### 天香小学: 诗香浓浓 浸润心灵

### D04

### 在课外

#### 诚信教育: 送给学生 一生的礼物

### D08

### 家长会

#### 养成教育 重在小学

## 导读

### 市第二中学 协办

电话:65198666  
地址:洛阳市涧西区联盟路18号

## 本期

### 市第八中学 协办

电话:60696910 60696929  
网址:www.lybz.com.cn

高一新生如何尽快适应高中生活? 请看 D02 版相关报道。

绘制 闵敏