

□据《重庆晨报》

10月25日，广电总局下发《关于进一步加强电视上星综合频道节目管理的意见》。如今，一个月即将过去，各大卫视或是发布了明年详细的编播表，或是透露出了明年节目安排的大致蓝图。

“限娱令”下，各大卫视明年综艺节目大致安排确定

或坚守或“变脸” 或告别或“新欢”

▶▶品牌栏目坚守阵地 口碑不错的都还能看到

代表栏目：《中国达人秀》、《舞林大会》、《百里挑一》、《中国梦想秀》

22日下午，东方卫视《中国达人秀》的宣传总监陆伟告诉记者，根据广电总局的《意见》规定，因为《中国达人秀》和《舞林大会》不可能同时播出，所以这两档节目应该只占规定中的“每周两档娱乐节目”中的一个，而剩下的《百里挑一》还是一个新栏目，明年应该会保留，但调整细节目前还尚未可知。

浙江卫视方面，其总监夏陈安早已表示，作为品牌标杆的《中国梦想秀》将继续出现在每周六的21:21。

▶▶“限娱令”下仍有新欢 吴小莉主持高端访谈

代表栏目：《大驾光临》、《完美新生活》、《人文深呼吸》

明年，浙江卫视每周日晚将播出全新文化节目《人文深呼吸》。凤凰卫视节目主持人吴小莉也将主持一档商界高端访谈节目。另外，还将增加个性生活服务类的《完美新生活》。

江苏卫视也有新欢：23日晚首播的《大驾光临》就是该卫视明年重点打造的综艺节目。江苏卫视品牌推广部刘先生介绍，该节目综合访谈、游戏、挑战等。同时，嘉宾还将参与密室逃脱游戏。



▶▶热播栏目遵令“变脸” 瘦身、换装火热进行中

代表栏目：《婚姻保卫战》、《我爱记歌词》、《快乐大本营》、《天天向上》

在变脸的综艺节目中，有的换装，有的瘦身。比如浙江卫视的《婚姻保卫战》，据浙江卫视总监夏陈安介绍，《婚姻保卫战》将继续播出，但不再继续相亲，而是请来钱文忠等专家和观众探讨夫妻相处之道，节目时间也将缩短至20分钟左右。可谓又瘦身又换装。同样换装的还有《我爱记歌词》，它将大打怀旧牌：60后、70后、80后和90后选手将通过唱不同年代的歌来同台竞技。

湖南卫视方面，《天天向上》和《快乐大本营》也瘦身在1小时内。明年，《快乐大本营》也将全新升级后推出新板块，与西班牙知名脱口秀节目《蚂蚁窝》在创意和模式上进行结合。

▶▶一些栏目黯然告别 《老公看你的》不幸出局

代表栏目：《老公看你的》、《我心唱响》等

因为东方卫视为保《中国达人秀》、《舞林大会》和《百里挑一》。《我心唱响》难逃被抛弃的命运。

江苏卫视方面，《老公看你的》已经停录。此外，江苏卫视旗下的《欢喜冤家》、《不见不散》或将告别观众视野。

丰胸就用泰国圣荷 不手术不打针不吃药 让胸部自然丰挺

塑造完美身材打造女人身心健康才是关键

圆润解决

先天性发育不良 左右不对称
哺乳后松弛下垂 小叶增生等
乳房问题

泰国野葛根——返老还童的神奇粉末。
安全有效不反弹是圣荷对您的郑重承诺！

泰国圣荷品牌代言人：袁莉

安全地大起来 自然地美起来

胸部是重要的器官，一旦出现问题，后果不堪设想。十五年来，泰国圣荷借助植物配方，使用安全，不需要避开关键部位，经期也能用，无副作用，颠覆了过去女性使用可能会导致痛经的激素类产品。泰国野葛根香草植物精华所特有的葛根素和脱氢雌酮醇等活性成分，对女性的荷尔蒙有优越的自动调节功能，可保持女性身体荷尔蒙的良好规律，是全球公认没有副作用或不良反应的丰胸产品，不含有人工激素。圣荷系列化妆品在中国、泰国、俄罗斯都经过了人体实验，这一点得到我国卫生部门的检验报告证实，使用圣荷丰胸产品的过程，与女性青春期发育的过程一样自然而有效。

- 7-12天：乳房上翘，乳房增大，萎缩下垂的乳房开始变得提升紧实，以前的胸衣都不能穿了。
- 25天-30天：经过美胸师的专业护理和呵护，扁平发育不良的胸部变得高耸挺拔，萎缩下垂的胸部变得饱满有弹性，凸凹的曲线让你重新感受女人的魅力。
- 40天后：扁平发育不良的胸部平均增大一倍以上，萎缩下垂的胸部变得饱满丰盈，细腻圆润，整体上呈现迷人的半球状。让您曲线迷人的身材“丰”光照人！

圣荷年终感恩回馈：征集30名欲丰胸爱美女士

101元10分钟见证奇效
丰胸特快

西工总店：63312368 中泰商务大厦606室（纱厂路与唐宫路交叉口）

涧西总店：64221656 圣荷国际SPA会所（景华路与湖南路交叉口向南100米路东）伊川店：69598818 荆山西路龙辰盛世六号商铺