



幼儿苑

# 给孩子挑本合适的书

## 3个月前选黑白卡片 1岁之后学看图说话

书是人类最好的朋友,这个最好的朋友,从孩子一出生,就应该每天陪伴着他。随着孩子早期阅读观念的普及,书店里儿童读物的种类也越来越多,从婴儿的识字卡片、布书到大一点孩子看的童话书,难免让家长们挑花了眼。早期阅读到底对孩子的成长有多大作用?怎么从一大堆图书中挑选最适合他的那一本呢?有关专家为您详细分析。



### 0~6个月,黑白卡片和书

4个月前,孩子的大脑额叶还没有完全发育,处于大脑的反射期。同时,他们的视觉开始快速发育,最适合看对比度强的黑白两色,因此叫“黑白视觉关键期”。这时家长可以给孩子挑选一些黑白的卡片和书籍。书的纸张要厚,边角最好是圆的,摸起来比较安全;用布做的书也可以让孩子放心地看和摸,甚至啃咬。

内容上,不要追求复杂的图案,最好背景简单、图形足够大、对比度强。因为宝宝这时只能看到图形的轮廓,比如妈妈脸的轮廓,而看不到她脸上的细节。3个月以后,最好给孩子能翻的书,由家长带着进行亲子阅读,而不是拿着卡片在他们眼前一晃而过。



### 6个月~1岁,彩色识图书

这个时期叫“彩色视觉关键期”,孩子已经可以识别颜色,这时候给孩子看的书,颜色一定要正,而且鲜艳。孩子通过听大人说话,已经有了一定的理解能力,比如大人说灯,他就知道去找家里的灯,所以书的内容最好以生活中的人物和用品为主,比如爸爸、妈妈、奶瓶、水杯等。这时候不要选择卡片,最好是可以翻的书。

专家强调,只有看书,才是真正的早期阅读,我们培养的重点不在于让孩子认识多少图形,而是养成他们早期阅读的习惯。



### 3岁以后,读点小故事

此时,孩子的脑部连接变得复杂,开始了解“是什么”和“为什么”。专家提醒,家长在选图书时要注意以下两点:一是不要生怕孩子不理解拼命地解释。即使他不理解,书的内容也会留在孩子的脑子里,以后他会慢慢理解。家长最好少跟孩子解释,孩子有疑问时,遵循“问大答大,问小答小,不问不答”的原则,也就是孩子问到什么答什么,不问就不用解释;二是家长和孩子一起看书时,最好用手指着书上的字,一个字一个字地给他念,读音和文字可以在孩子的大脑里产生连接,而且能让他体会到汉语的音乐之美。

这时家长不要纠结于孩子认了几个字,能认几个就认几个,不要强求。书的内容,可以从贴近生活的故事书开始,比如过马路、刷牙等。动物的故事更好,因为孩子天生喜欢小动物。(据《生命时报》)



姓名:马康恩 性别:男  
小名:嘟嘟  
生日:2008年9月20日  
父母寄语:祝宝宝健康、快乐、开心、幸福。



姓名:王琳绮 性别:女  
小名:阳阳  
生日:2009年8月27日  
父母寄语:希望宝贝健康、快乐地成长。



### 1岁~3岁,图片加文字

1岁以后,孩子几乎所有的视觉能力都发育成熟了,可以看清书上的细节。两岁以后,孩子能听懂更多的句子,这时家长可以给孩子选带文字的图书。不过,专家指出,3岁之内婴幼儿都属于印象记忆,也就是说,孩子的大脑像照相机一样,把书上的内容印在大脑潜意识里,但并不理解它们的意思,所以这时不用太强调书的内容。

加拿大的树屋电视台推荐,这一时期可以给孩子挑选儿歌,介绍数字、拼音、颜色和动物的认知类书籍以及一些文字比较少、有暖色调插图的书,可以尝试着让孩子根据插图看图说话。

育儿经

## 感谢疤痕

女儿稍懂事,指着她身上的疤痕问我:“妈妈,我哪里怎么了?”我很耐心地回答:“这是疤痕啊,现在成了你的记号!”女儿撅着小嘴不开心:“那我怎么有这么多疤痕呢?”

看女儿似懂非懂的样子,我开始回忆她身上疤痕的来历。

额头上那道疤痕最深,那是女儿一岁半走路还不稳当的时候摔的。她总是很好奇,发现一点新鲜的东西,常常会迫不及待地跑过去。那次就是因为看到一朵盛开的小花,她大叫着跑过去,却没有注意到台阶,一下子摔在地上,额头青肿了好几天。

我对女儿说:“你看,额头上的疤痕,虽然很明显,但它提醒你走路要看着脚下,你也是因为这道疤痕,走路才开始小心的。”



胳膊上的疤痕,是女儿两岁的时候被开水烫伤留下的。那天我在厨房做饭,让女儿在客厅玩玩具,没想到她不小心碰到了电热水壶,胳膊上被烫伤了一片,虽然做了应急处理,但还是留下了疤痕。

女儿也是从那时候起,学会了远离危险,看到热水壶,会小心翼翼地绕过去,即使我不在她身边,她也可以做得很好。

脸上的疤痕、腿上的疤痕、手上的疤痕……没想到女儿身上的疤痕有那么多,也没想到女儿在我的叙述中陷入了沉思。当她从沉思中回过神来,她伸出小手摸了摸我的脸,我知道这个动作表示她接受了我的“感谢疤痕”的理论,也开始懂得自己就是在累累伤痕中学会了成长的道理。

身为母亲,我知道孩子身上的疤痕其实是母亲心中的痛,但是我还是愿意用这样的理论告诉我的女儿:我们应该感谢疤痕,因为这些疤痕记录了一次次经历,是这些疤痕见证了一次次成长,也是这些疤痕承载了一段段记忆。(苗君甫)

**宝贝秀** **aoe 儿童摄影会所** 特约

中州中路与玻璃厂路交叉口西50米  
18637913636 63226161

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧,让我们一同分享你们的快乐。欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路玻璃厂路口西50米

稚子语

## 打针

那天,我带儿子到社区医院去打针。进去后,我知道儿子害怕打针,忙安慰他,说:“打针不痛的,上个星期,我也在这里打过针,一点都不痛。”

儿子一听,又惊喜地问:“是吗?那你还认识给你打针的那个护士阿姨吗?”我说:“当然认识,你问她干什么?”儿子说:“你不是说那个护士阿姨给你打针一点都不痛吗?我想叫她给我打针啊,这样,我也就不痛了。”(张志松)